



COMPORTAMIENTOS DE CAMPEÓN
DEL LIDERAZGO INDIVIDUAL AL RENDIMIENTO COLECTIVO

RUBEN DUQUE

CONFERENCIA

COMPORTAMIENTOS DE CAMPEÓN

Del LIDERAZGO a la TRASCENDENCIA

Los comportamientos tienden a imitarse. En un estudio de la Universidad de Harvard a 265 líderes, se concluyó que los subordinados tendían a comportarse como el líder. Pero también se observó que los subordinados de los subordinados se comportaban de una manera similar al líder principal. Los comportamientos, por tanto, tienden a derramarse y contagiarse por los EQUIPOS. Y un EQUIPO es una pareja, una familia, una compañía...

En esta Conferencia, compartiré algunos de los principales comportamientos que tras 20 años acompañando a Equipos de Alto Rendimiento en varios continentes, Atletas Olímpicos, líderes y CEOs, considero como los más necesarios para, a través de nuestros comportamientos, impactar en nuestro entorno, dejar un LEGADO y generar grandes EQUIPOS de Alto Rendimiento que cosechan resultados extraordinarios.

Algunos de los pilares sobre los que desarrollaré la Conferencia son:

- Hacer las cosas cada día desde el **INSTINTO GUERRERO**: Rendir a nuestro máximo nivel cuando a su vez la presión está a su máximo. No solo hacer las cosas bien cuando todo está bien. Sino buscar hacerlas bien cuando hay presión, cuando existe algún tipo de crisis o situaciones complejas
- Ser **"INVENCIBLE"**: Ser INVENCIBLE no es no perder. Ser INVENCIBLE es no dejarte ganar. Y esto depende de la actitud de cada cual por cómo hacer las cosas cada día. Debemos convertirnos en unos maestros de nuestros controlables para dejar de ser víctimas, y adueñarnos de aquello que depende de nosotros.
- Ser **HUMILDE**: Uno de los denominadores comunes de las personas en un rol de liderazgo (sea un CEO, un capitán de un equipo,), es que llegue un momento en el que se pierde la humildad. Un estado desde el que uno cree que lo sabe todo y deja de ir por la vida con actitud de “aprendedor” y sin hambre. En ese momento, es cuando dejamos de crecer y cuando dejamos de impactar a nuestra gente. Es cuando caemos, cuando lo perdemos todo.

“Nunca seamos tan grandes, como para dejar de hacer las cosas pequeñas que hay que hacer”

- **GENEROSIDAD**: Es vital, desde el punto de vista de un rol de Liderazgo, convertirnos en un GIVER 2.0. En una persona que pone el foco en DAR. Dar incluso cuando cuesta dar... para entonces poder generar entornos de confianza donde cada persona pueda expresar sus talentos. Está demostrado científicamente que damos de esta manera generosa en el entorno laboral se incrementan los niveles de felicidad, de salud, de compromiso y de rendimiento por parte de los miembros del EQUIPO.

- **No quieras ser el mejor del Equipo. Trata de ser el mejor PARA el Equipo.** Abandonar o suavizar el Ego para abrazar el Eco. Dejar de poner el foco en el YO - YO - YO y pasar a ponerlo en el NOSOTROS, en el EQUIPO. **Servir al EQUIPO, Servir a la Meta, Servir a la compañía.**

- **Tu trabajo no es tu trabajo**: Aunque en cualquier EQUIPO los roles y las descripciones de trabajo son fundamentales, ese no es tu principal trabajo. El trabajo esencial de cualquier persona, por encima de todo, es **AYUDAR A QUE EL EQUIPO GANE** , y esto implicará hacer muchas veces cosas que no aparecen en la descripción de trabajo, pero que son necesarias hacer para alcanzar el éxito colectivo.

- Dejar un **LEGADO**: Honrar a las personas que estuvieron antes que nosotros en la organización. Honrar a las que estarán después. Ser un buen antepasado. Plantar árboles que nunca verás. Dejar a la compañía y la gente a la que servimos mejor que como la encontraste...**DEJAR UN LEGADO, pues lo que damos en la vida no se nos devuelve hacia detrás, se nos devuelve hacia delante por aquello que harán los que vienen después a través de lo que aprendieron de nosotros, como PROFESIONALES y como PERSONAS.**

Esta conferencia es un Cocktail de **MOTIVACIÓN, LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO**...una inmersión emocional repleta de claves prácticas sobre cada uno de estos temas fundamentales para triunfar en la vida y en la empresa a través de nuestros **COMPORTAMIENTOS**, pues **no somos lo que decimos, SOMOS LO QUE HACEMOS.**

Todos los conceptos los comparto desde experiencias del Deporte de Alto Rendimiento vividas en primera persona junto con algunas breves dinámicas lo que permite que cada idea sea asimilada de una manera más sencilla y permee más tiempo en la memoria y en el corazón de l@s asistentes.

Invitando a cada asistente a pasar a la acción y ser generadores de cambio y de transcendencia para SUS EQUIPOS, así como para la compañía a la que representan, ayudándoles a que alcancen su máximo potencial y esto se traduzca en un rotundo éxito colectivo.

CONFERENCIA

COMPORTAMIENTOS DE CAMPEÓN

Del liderazgo individual al rendimiento colectivo

RUBEN DUQUE



DURACIÓN

60 minutos aprox, más:

- Preguntas y respuestas
- Entrega de Balón de Rugby

NÚMERO DE ASISTENTES

Por definir

LUGAR

Por definir

FECHAS

Por definir



REQUERIMIENTOS (Conferencia presencial)

- Micrófono (preferiblemente de diadema)
- Laptop: La conferencia está diseñada en KeyNote de Apple. Rubén viaja con su propia Mac para proyectar desde la misma.
- Control a distancia - En caso de que no se disponga de un clicker Perfect CUE, Rubén viaja con un CUE profesional como Back up.
- Proyector.
- Altavoces.
- Botella de agua en el escenario
- Hacer pruebas técnicas previo a la conferencia





Ruben Duque

Rubén Duque

- *Director Técnico* **SELECCIÓN MEXICANA DE RUGBY**
- *Director Técnico* **FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY**
- *Entrenador de* **LÍDERES Y EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO**
- *Entrenador de* **Atletas Olímpicos y entrenadores Campeones de 1a División Francesa**
- **AUTOR de 1 libro y Co autor de 4 libros**
- **SPEAKER Internacional y TEDx Speaker**
- *Creador y Host del Podcast* **EQUIPOS INVENCIBLES**

Vídeo
Rubén Duque



Rubén Duque es **Speaker internacional** y **TEDx Talk Speaker** en dos ocasiones especializado en **Motivación, Liderazgo y Equipos de Alto Rendimiento**.

Como Speaker, ha impactado a **varias decenas de miles de personas de más de 15 nacionalidades distintas, y a empresas del prestigioso grupo del Fortune 500** como Google, Microsoft, BBVA, HSBC, Banco Nacional de París, Adidas, Reebok, AIG, AXA, GNP, Metlife, Honda,...entre otros.

Fue **Director Deportivo** de la **Federación Española de Rugby** y **entrenador de varias Selecciones Españolas de Rugby** de ambas ramas y desde sub17 a Senior durante 8 años.

Como entrenador de la **Selección Mexicana de Rugby** y **Director de Alto Rendimiento** es **5 veces ganador de la medalla de oro** del Rugby Americas North **habiendo llevado a la Selección Mexicana de la posición 76 a la 42 del mundo en tan solo 6 años**, uno de los mayores crecimientos a nivel internacional en toda la historia del Rugby.

Ha acompañado al desarrollo de **Atletas Olímpicos** y **entrenadores** en América y Europa, entre ellos, a un **campeón de la primera división Francesa** de Rugby, la más potente de Europa.

Se **formó como entrenador de Alto Rendimiento** en diferentes países como España, Sudáfrica, Inglaterra, Irlanda, Francia, Italia, Rumanía, Luxemburgo, Suecia, Dinamarca, USA, Canadá o Japón, destacando su paso por **Nueva Zelanda**, la Meca del Rugby, donde **se acreditó con el Nivel 3, máximo nivel de entrenador de la New Zealand Rugby Union**, y donde llegó a ser entrenador en Ponsonby RFC, uno de los Clubes más prestigiosos del país.

Está **Certificado en Construcción de Equipos de Alto Rendimiento por la Cambridge Business School de Inglaterra**, ranqueada en el Top10 de escuelas de negocios del mundo, así como en **Ingeniería de los Equipos de Trabajo por el ITAM**, la institución académica referente en Management y finanzas de México.

Es además, **entrenador de líderes y equipos de alto rendimiento, llevando al mundo de la empresa todos los aprendizajes y estrategias del mundo del deporte de Alto Rendimiento sumando** a todo ello su amplia y robusta **experiencia y formación certificada internacionalmente en Coaching deportivo y ejecutivo** (por el Comité Olímpico Español, la Universidad Camilo José Cela de Madrid, y Team Power -ICF en México), **Team Coaching** (por HCN World en México) , **Programación Neurolingüística** (por IPH en Madrid), **Roles de Equipo Belbin** (Belbin LATAM), **Facilitador de talleres con la metodología LEGO Serious Play** (Rasmussen Consulting en México), **Aceleración del Alto Rendimiento** (por la World Academy of Sports en Londres) y **Educador, Trainer y Master Trainer**, la mayor certificación a nivel pedagógico de la World Rugby (Federación Internacional).

Es **autor** de *"Millennials. Adiós al trabajo aburrido"* y **coautor** de 4 libros: 2 de ellos de Rugby y otros 2 sobre Desarrollo Personal y Organizacional de la saga *"Líderes que Inspiran"*.

Diseñó el programa de la asignatura de Rugby de la cual fue **profesor** en el INEF de la Universidad Politécnica de Madrid y es también profesor del Máster en Dirección Deportiva del INEF de Lleida.

Actualmente **escribe** de manera regular cada 2 semanas para **El Economista** sobre **Liderazgo y Gestión de Equipo de Alto Rendimiento**.

Es **creador** y host del **podcast "Equipos Invencibles"**, donde entrevista a expertos en gestión de equipos y comparte valor para que los líderes de hoy, construyan equipos de Alto Rendimiento e impacten positivamente en sus organizaciones, en la sociedad y en el mundo.

VIDEOS Y TESTIMONIOS



Charla TEDx
"Tengo un Equipo
¿Y ahora qué? "



Charla TEDx
"Adiós al trabajo
aburrido"



Testimonio Mariana
Quirós, Directora
en Copa Airlines



Testimonio Ernesto
Nava, Director de RH
en PepsiCo



Testimonio Juan Carlos
Pérez, Head of Wholesale
Banking en HSBC



Testimonio Rodrigo
Guzmán,
Director de Reebok
LATAM



Testimonio Arturo Lopez
Gavito, Crítico de TV y ex
vicepresidente en
Walt Disney México

TESTIMONIOS

LO QUE DICEN
DE MI



Ha sido un gran momento para compartir con el equipo HSBC con la fortuna de poder contar con toda la experiencia de Rubén que nos ha compartido sobre cómo liderar y trabajar en equipo. Gracias Rubén.
Juan Carlos Pérez - Head of Wholesale Banking - DGA en HSBC Banca de Empresas



Quiero agradecer a Rubén, es impresionante la energía que pone en el escenario para transmitir unos muy potentes conceptos con una gran claridad. Todo el equipo de Reebok LATAM nos llevamos una sesión realmente energizante y consejos prácticos para poder sacar lo mejor de cada situación.
Rodrigo Guzmán - Director Reebok LATAM



Escuchar a Rubén Duque es un placer. Es un factor de motivación enorme. Es energía pura en el escenario. Alguien que te lleva a vivir momentos increíbles. Gracias Rubén por habernos platicado en este TEDx de Coatzacoalcos. Arturo López Gavito lo recomienda ampliamente para cualquier charla motivacional"
Arturo López Gavito - Crítico de TV y ex vicepresidente en Walt Disney México.



Quedé maravillada tras la conferencia de Rubén. Tras una época muy dura, los líderes hemos sufrido la presión de recuperar el negocio, los números. Rubén nos conectó de nuevo con esa parte humana tan necesaria en las empresas
Mariana Quirós - Directora de Continuidad de Negocio de Copa Airlines.



Es increíble la capacidad que tiene de motivar y de mover a las personas a hacer cosas extraordinarias.
Ivette Chalela - Directora de Marketing de Waze Ads, Latinoamérica



Líder de nacimiento. Sensible y sensato ante cualquier adversidad y muy humano. Capaz de brindar un consejo, de levantarte, de motivarte y ayudarte a encontrar sentido y dirección cualquiera que sea tu profesión o simplemente en tu vida cotidiana.
Pascal Nadaud - Ex Capitán de la Selección Mexicana de Rugby



Su empatía y profesionalidad viajan contigo a lo largo del camino, mis objetivos parecen suyos. El Coaching con Rubén parece magia... es como un iluminador de sombras, de caminos olvidados o temidos, la red de la caída, el perro del ciego. Llegas a ser capaz de bajar a la realidad tus sueños utópicos, y es que, somos capaces de todo si queremos y creemos en ello.
Patricia García – Atletas Olímpica Río de Janeiro 2016. Jurado de los Premios Princesa de Asturias



No solo domina su temática, sino que siente y vive todo lo que enseña. Consigue transmitir su energía, y nos ayuda a reenfocarnos para que encontremos la razón de ser y de hacer.
Eduardo López - Vice Presidente y Director en HONDA.



Rubén Duque

INTERNATIONAL SPEAKER