

**ANA ISABEL BUSTAMANTE D - "ANA SHERPA"
MONTAÑISTA, ESCALADORA, INGENIERA Y CONFERENCISTA**

FEBRERO 2025

PORTAFOLIO CONFERENCIAS MOTIVACIONALES



**LIDERAZGO - TRABAJO EN EQUIPO - EMPODERAMIENTO
COLOMBIA**

ANA SHERPA

Soy montañista, escaladora, deportista y conferencista motivacional. Líder de proyectos y líder de iniciativas estratégicas en una compañía de base tecnológica. Apasionada por las montañas, las largas travesías y grandes alturas, el montañismo y la escalada en roca han sido parte de mi estilo de vida hace más de 18 años.

Las experiencias adquiridas en las expediciones me han permitido aplicar diversos aprendizajes a nivel personal y profesional. Ha sido posible llevar estas vivencias a diferentes personas y equipos de trabajo, compartiendo un mensaje en el que día a día ajustamos la brújula para lograr esos sueños que no solo se cumplen de manera individual sino también de manera colectiva.

He participado en eventos como TedX Medellín Mujeres, WED - Women's Entrepreneurship Day, con entidades educativas, municipales y compañías.

Entre mis objetivos deportivos está el proyecto 7 Cumbres que busca llegar al punto más alto de cada continente y de cada región polar, de los cuales he alcanzado la cima del:

– **Monte Aconcagua en América**

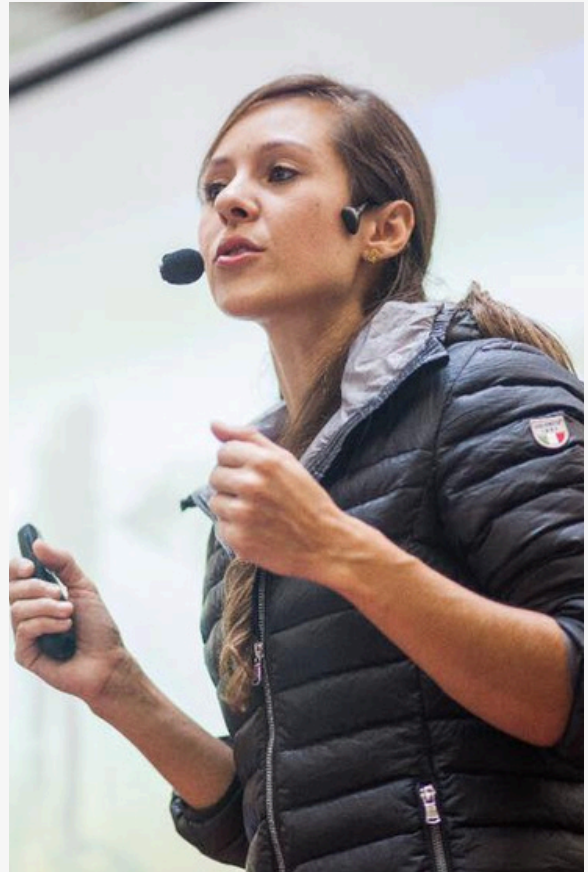
– **Monte Kilimanjaro en África**

– **Monte Elbrus en Europa**, agregando el **Mont Blanc en Francia**, punto más alto de los Alpes y cuna del Montañismo.

Participé en la expedición al **Monte Denali en Norte América** en 2018, considerada la montaña más fría del planeta.

También he realizado ascensos en otras altas montañas en **Colombia, Ecuador, Perú y Bolivia**.

Próximamente estaré participando en la **Expedición al monte Vinson** en la Antártida junto con Ana María Giraldo para lograr las 7 cumbres por primera vez para las mujeres colombianas.



EXPERIENCIAS A COMPARTIR

CONFERENCIA: EL CAMINO HACIA LA CUMBRE

Liderazgo y trabajo en equipo

Las experiencias en las altas montañas son un reflejo amplificado de lo que ocurre en nuestra vida diaria. Esta conferencia pretende compartir las vivencias en equipo y los desafíos que enfrentamos desde el liderazgo para actuar con precisión, decisión y cautela. Poder sortear además las dificultades y retos que nos plantea el mundo empresarial, reconociendo el valor como individuos y como parte fundamental de un equipo de trabajo.

CONFERENCIA: TR-ASCENDER

Mejora continua y superación personal

¿Qué podemos hacer para no desistir ante las dificultades que se cruzan en el camino, mientras estamos dándolo todo para cumplir nuestros sueños? En esta conferencia se comparten herramientas y aprendizajes adquiridos desde los más inhóspitos lugares a grandes alturas, donde la única opción es poder enfrentarnos al miedo y a la incertidumbre con resiliencia, disciplina y entendimiento.

CONFERENCIA: A LA ALTURA DE LOS RETOS, MUJERES ENTRE MONTAÑAS

Empoderamiento Femenino

Esta conferencia busca invitar a las mujeres a reconocer su valor y tenacidad. Resaltar el papel tan importante que representan como rol femenino dentro de la sociedad y las enormes capacidades que tienen para enfrentarse a cualquier reto que se propongan. Como seres independientes pueden aportar enormemente a causas tanto mixtas como netamente femeninas e impulsar grandes proyectos y empresas.

