

*Blanca Mery*

# Dossier Speaker

Conferencias y Capacitaciones

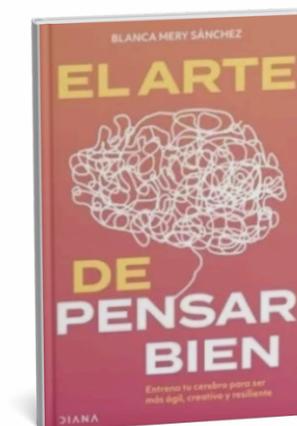
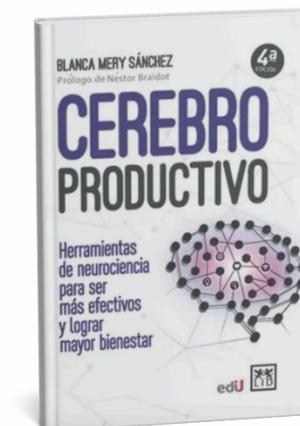
**Blanca Mery Sánchez**

Escritora- Conferencista- Directora Mente Sana

**2025**

# Soy Blanca Mery Sanchez

- ⬆️ **NeuroCoach** experta en Neurociencia Aplicada al Alto Potencial, el Bienestar y la Productividad.
- ⬆️ **Autora best seller** de 5 libros sobre neurociencia, liderazgo, creatividad y bienestar.
- ⬆️ **Nominada a los Latin American Leaders Awards** en 2022 como una de las 100 líderes de habla hispana por su aporte al logro de los ODS en salud mental
- ⬆️ **Speaker** en eventos internacionales y corporativos con más de 3.000 asistentes.
- ⬆️ **Su método neurocognitivo** ha entrenado a más de 55,000 personas en 15 países



# Soy Blanca Mery Sanchez

---

## **Master en neurociencia aplicada**

Universidad de Valencia.

## **Mindfulness coach**

REBAP. USA

## **Coach ejecutiva y personal**

The international coaching school. Barcelona

## **Certificación internacional avanzada** en terapia racional

Emotiva. Albert Ellis Institute. USA

## **Experta en adicciones**

Universidad Complutense de Madrid

## **Entrenadora en Neuromanagement y neuroliderazgo**

Instituto Braidot. Buenos Aires

## **Trabajadora social**

Universidad de Caldas

Mi Propósito es:

**Cambiar el mundo una neurona a la vez**





## He compartido escenario con:



Mario Alonso Puig



Deepak Chopra



Sonja Lubormisky



Tal Ben Shahar



Andy Stalman



Yokoi Kenji



Facundo Manes



Tatan Mejia



Raquel Roca



Efrén Martínez



Boticaria Garcia



Borja Castellar



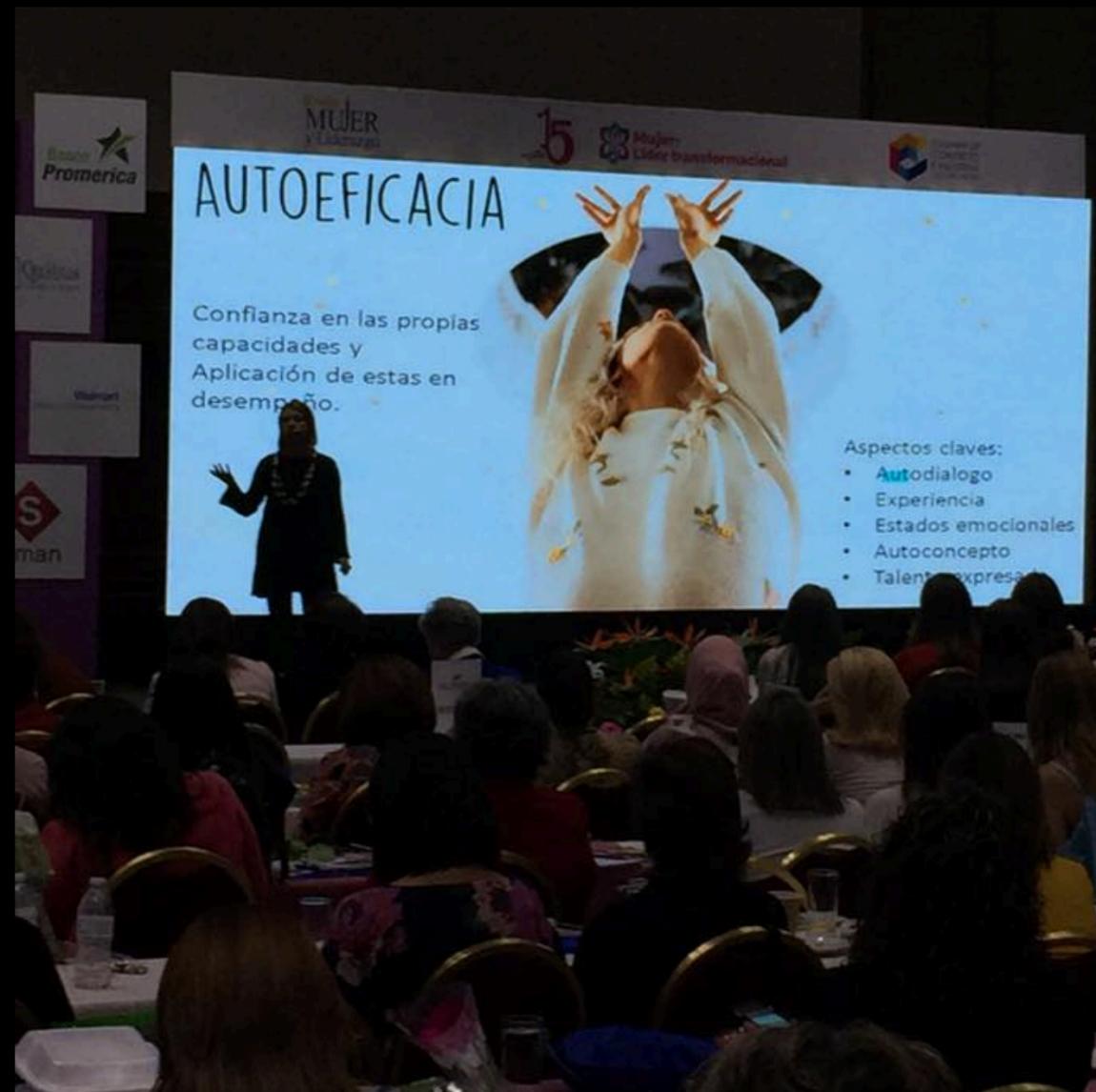
Connie Ansaldi



Santiago Vazquez

Entre muchos otros...

# Experiencia profesional con

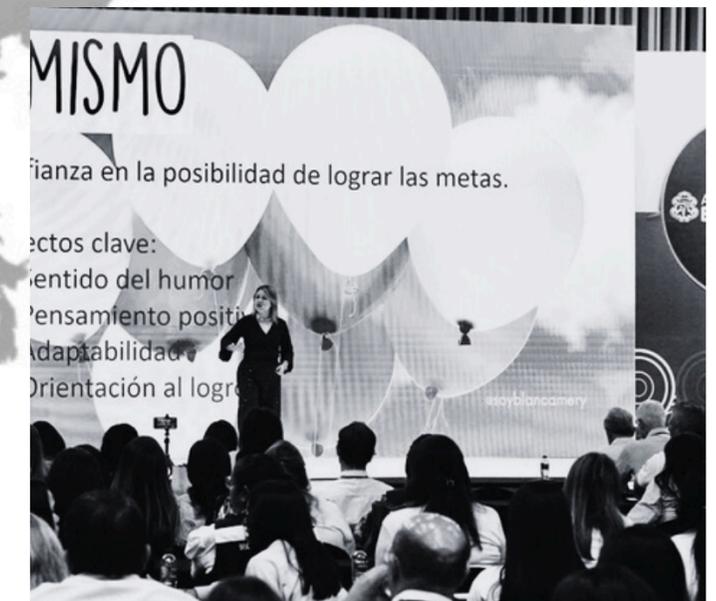


+ de 100 organizaciones en 16 países

# Mapa visual Países que hemos impactado

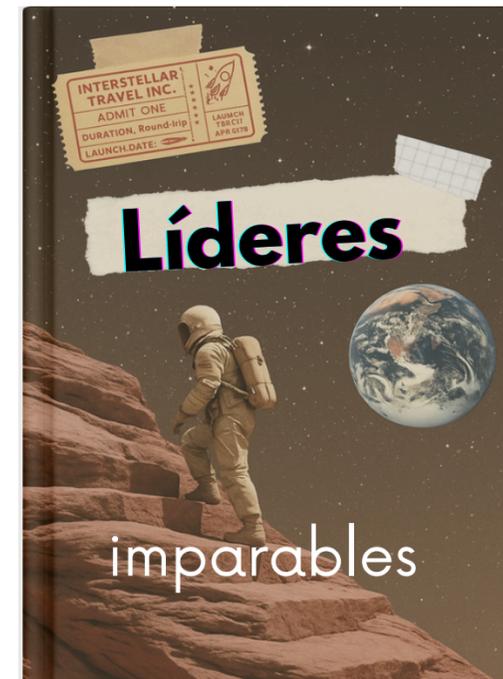
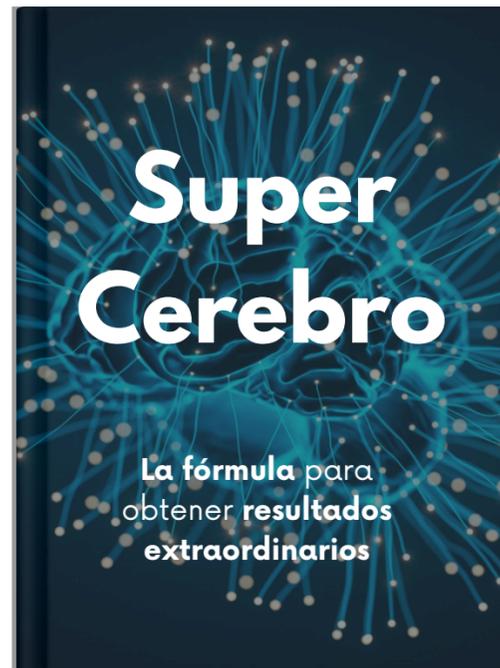


Brasil, México, Perú, Ecuador, Honduras, El salvador, USA, Costa Rica, Panamá, Paraguay, Uruguay, Argentina, Portugal, España, Colombia, República Dominicana



[Modalidad online o presencial]

# Conferencias



Intensidad máximo 90 minutos

¿Qué objetivo tiene tu evento?

¿Qué quieres que se lleven los asistentes?

**Diseñamos**

**La conferencia**

a la medida de tu evento

# Conferencia a la medida

100 % creada para tu empresa

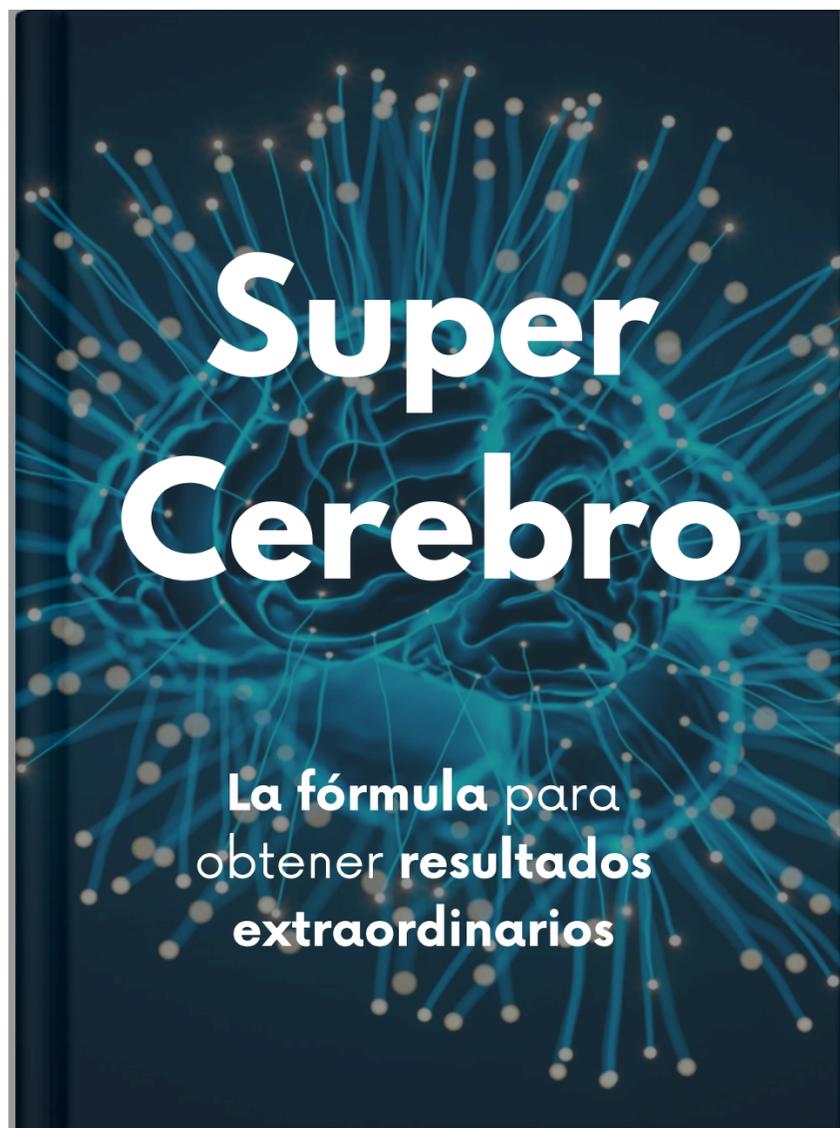
Somos tus aliados para crear una gran conferencia digital o presencial.

## Temáticas a elegir

- ↑ Salud mental
- ↑ Productividad
- ↑ Creatividad
- ↑ liderazgo
- ↑ Hábitos
- ↑ Inteligencia emocional
- ↑ Neurociencia
- ↑ Trabajo en equipo
- ↑ Bienestar integral
- ↑ Alto rendimiento



# Super Cerebro



## Descubre la fórmula para obtener resultados extraordinarios

- Aplica estrategias basadas en neurociencia para optimizar tu rendimiento cognitivo en áreas clave: concentración, agilidad mental y pensamiento estratégico.
- Integra herramientas científicamente validadas para lograr más con menos desgaste, elevando tu productividad sin comprometer tu bienestar.
- Descubre cómo funciona tu cerebro y aprende a desbloquear su potencial para tomar decisiones con claridad, energía sostenida y enfoque consciente.

★ BEST SELLER ★



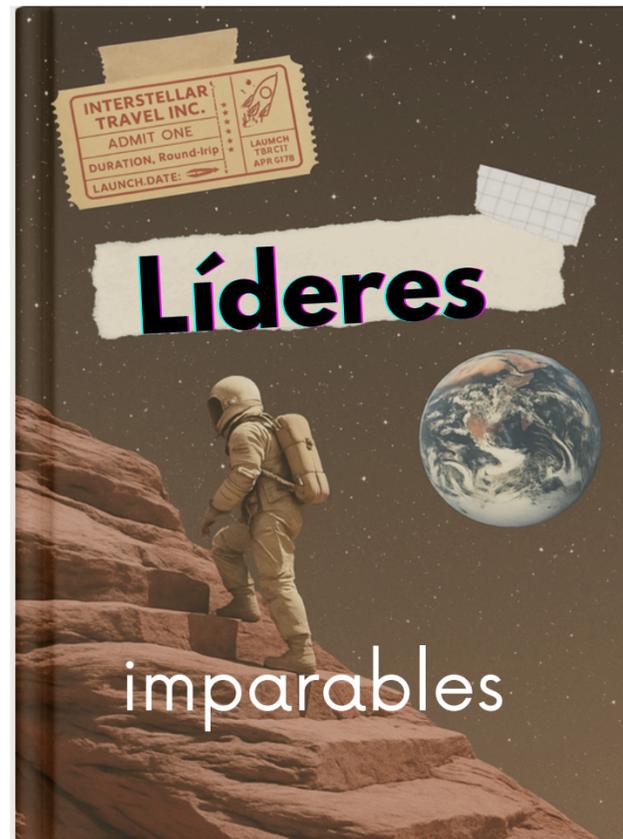
# De ansiosos y agotados a tranquilos y enfocados

**Recupera el control de tu mente y cuerpo desactivando el estrés crónico desde la raíz, con estrategias de neurociencia afectiva.**

- Estrategias avanzadas para regular tu respuesta emocional y salir del modo reactivo.
- Herramientas prácticas para fortalecer tu capacidad de afrontamiento y recuperar el equilibrio mental.
- Las 3 claves científicamente respaldadas de un coeficiente emocional elevado: autorregulación, claridad interna y resiliencia consciente.

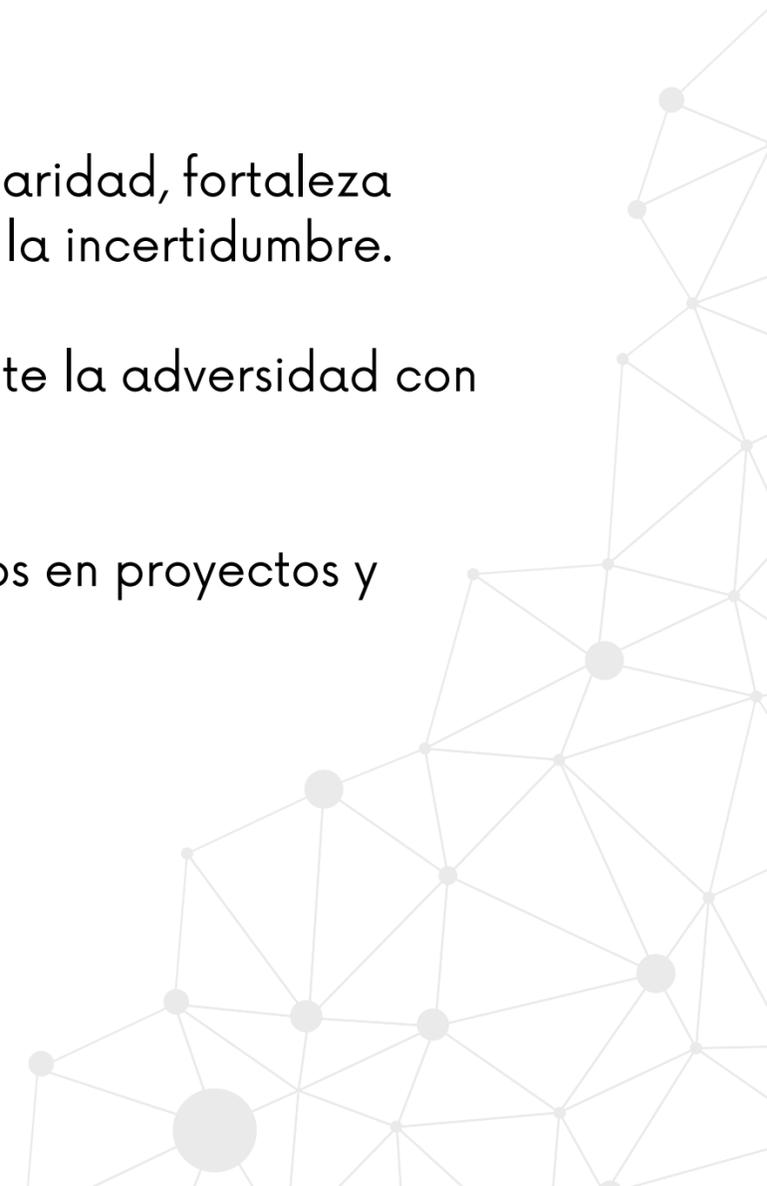


# Líderes imparables



**El liderazgo imparabile nace del NeuroPower: la capacidad de dirigir con claridad mental, fortaleza emocional y claridad de propósito.**

- Desarrolla tu capital psicológico para liderar con claridad, fortaleza emocional y enfoque sostenido, incluso en medio de la incertidumbre.
- Potencia tu resiliencia y capacidad de respuesta ante la adversidad con herramientas de neurociencia aplicada.
- Transforma el estrés en estrategia: convierte desafíos en proyectos y presión en claridad de propósito.



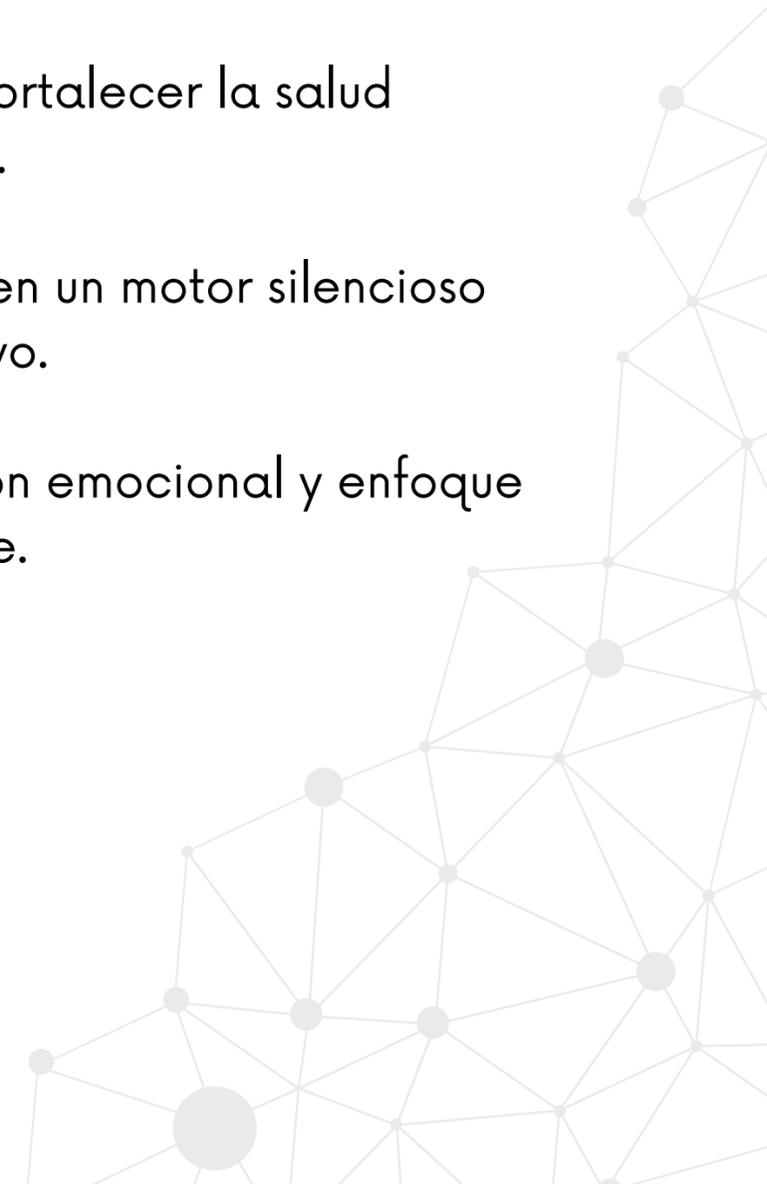


# Líderes imparables

**La ciencia detrás de sentirte bien, rendir mejor y vivir en equilibrio.**



- Aplica estrategias científicamente validadas para fortalecer la salud mental y emocional en entornos laborales exigentes.
- Descubre cómo el bienestar individual se convierte en un motor silencioso de productividad, creatividad y desempeño colectivo.
- Incorpora hábitos diarios de autocuidado, regulación emocional y enfoque consciente para trabajar mejor, con menos desgaste.



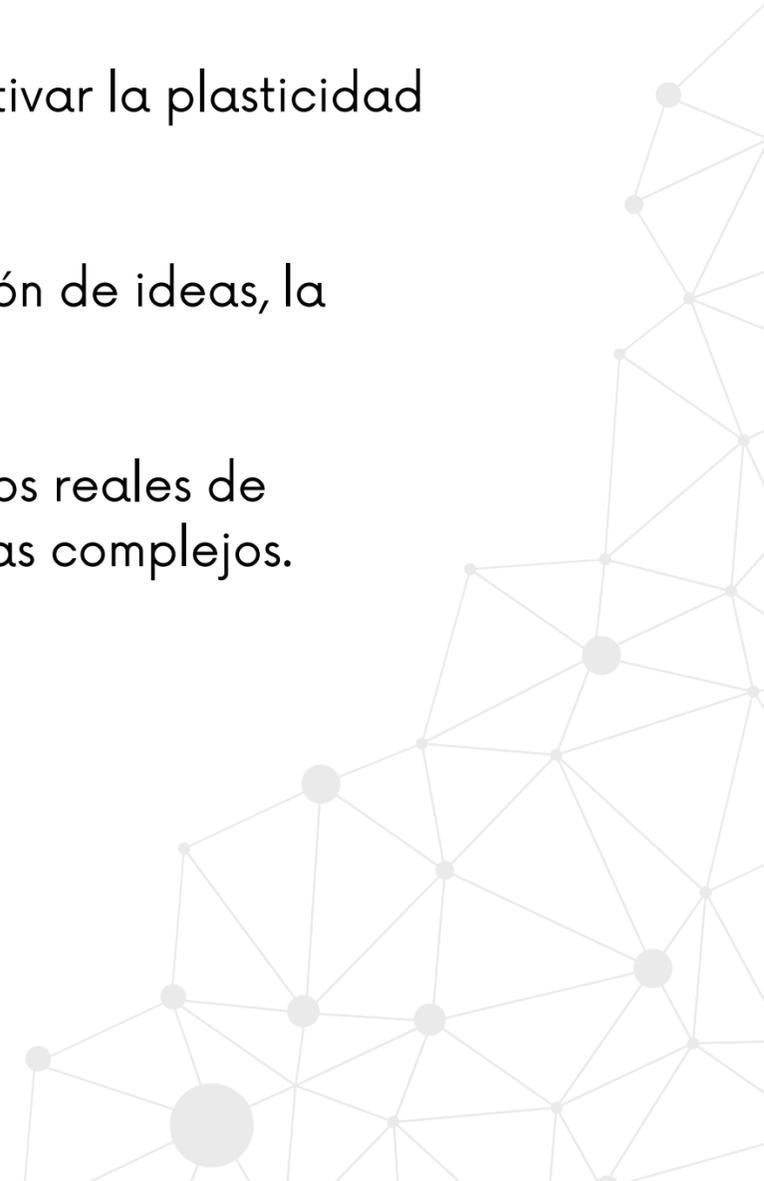


# Desbloquea tu modo creativo



**Neurociencia aplicada para romper la rutina,  
pensar en grande y tener ideas que sí funcionan.**

- Explora técnicas respaldadas por la ciencia para activar la plasticidad cerebral y liberar tu potencial creativo.
- Aplica ejercicios prácticos que estimulan la generación de ideas, la conexión de conceptos y la innovación en acción.
- Conecta el funcionamiento de tu cerebro con procesos reales de ideación, intuición estratégica y solución de problemas complejos.



[Modalidad presencial]

# Talleres



Las actividades fuera de Bogotá, generan gastos de desplazamiento y alojamiento.

[Modalidad online o presencial]

# Entrenamientos a la medida

Diseñamos planes de formación 100 % creados para tu empresa

Somos tus aliados para crear programas para el desarrollo de competencias y habilidades en tus equipos.

## Temáticas a elegir

- ⬆️ Salud mental
- ⬆️ Productividad
- ⬆️ liderazgo
- ⬆️ Inteligencia emocional
- ⬆️ Alto rendimiento

## Intensidad



- 4 horas
- 8 horas
- 12 horas

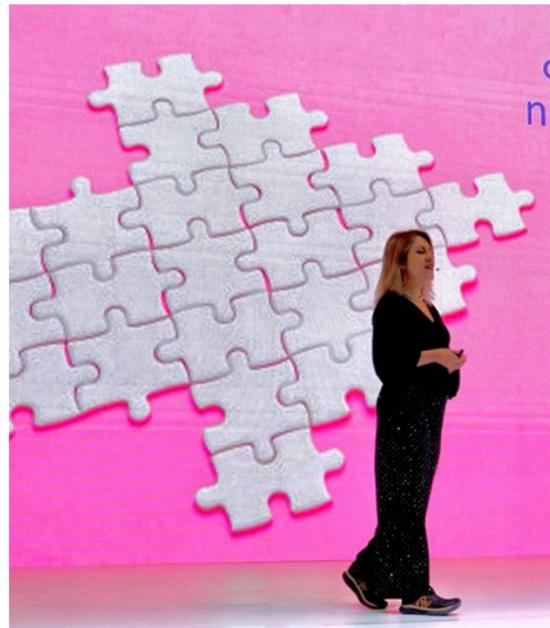


# Tu evento, tu audiencia

**Blanca Mery** puede acompañarte en eventos desde pequeños grupos hasta grandes audiencias.



**Eleva tu Capital psicológico**  
Medellín  
90 asistentes.



**Alta rentabilidad de la felicidad**  
Barranquilla  
+900 asistentes.



**Liderazgo sin limites**  
Congreso Nacional de seguridad y salud en el trabajo.  
+1.800 asistentes.

# Testimonios de asistentes



**Yurady Morales Vargas** · 1er

Mercadeo Estratégico | Liderazgo | Fundraising | Eventos | Posicionamiento de Marca | Ventas | Recaudación de Fondos | Alianzas Corporativas | Innovación | Relacionamiento | Consumo Masivo

Quiero recomendar a Blanca Mery Sánchez por brindarnos un espacio tan valioso sobre agilidad emocional. Su generosidad y disposición para compartir sus conocimientos han dejado una huella importante en nuestro equipo de trabajo.

Gracias Blanca Mery por creer en la causa de Save the Children Colombia y por contribuir a enriquecer nuestras relaciones, emociones y habilidades. Estas herramientas nos permitirán seguir avanzando en nuestro propósito de transformar la vida de niñas, niños y adolescentes.

¡Eres increíble!



**Elena Ferrero** · 1er

Board Advisor at MET Community

Inspiradora y llena de energía, Blanca Mery es capaz de conectar con la audiencia más dispar en cualquier entorno y situación. Gran profesional, generosa y perfeccionista, verdaderamente un gusto trabajar con ella.



**Paula Andrea Valencia Otalvaro** · 1er

Dirección y gestión estratégica | Certificación en competencias emocionales | Certificación en Liderazgo para la Transformación | Innovación social | Cooperación para el desarrollo | Educación para el desarrollo

Trabajar con Blanca Mery es genial. Es una profesional que conecta fácilmente con las necesidades de sus clientes, las atiende de una forma extraordinaria. Su conocimiento, su experiencia y su pasión no solo hacen que te sientas completamente satisfecho con su acompañamiento, sino que disfrutas el proceso que vives con ella. Es maravilloso encontrar profesionales y seres humanos que gracias al amor que sienten por lo que hacen, te permiten disfrutar plenamente el servicio que recibes.

Gracias Blanca Mery por el amor y la alegría que nos das en cada servicio que nos ofreces.



**Mariana Cabrera Ospina** · 1er

Talent Development & Leadership @ Ex-Rappi | HRBP | Líder Entrenamiento y Cultura | Consultor de Selección | Outplacement y Empleabilidad

Blanca Mery nos acompañó en una charla con nuestros empresarios de Seguros Sura donde nos pudo entregar herramientas para gestionar el conocimiento a través de buenas prácticas del día a día y así activar nuestro cerebro para aprender más y mejor. Todos quedamos fascinados por el espacio práctico y la conversación relevante de esta experta en neurociencia y mindfulness. Gracias Blanca Mery espero nos veamos pronto en otra conversación que potencia nuestro ser!



**Liliana Salazar Sáenz** · 1er

Consultora Digital | Online Speaker | Corporación Merakiu | Mentor | Docente | Conferencista | Emprendimiento

En la Corporación Merakiu tuvimos el honor y la fortuna de poder contar con ella en una conferencia para Mujeres emprendedoras del Fondo Mujer Libre y Productiva. Fue muy inspiradora y llena de vitaminas para las participantes, quienes quedaron muy agradecidas y felices con todo lo vivido y aprendido. En mi caso particular, me encantó ser la host para así poder vivenciar lo profesional y dedicada que es Blanca Mery en cada cosa que hace. Todas en la Comunidad quedaron conectadas con ella y en la Corporación, felices de haberla tenido con nosotras en esta conferencia de la Ruta de Empoderamiento en donde su charla ha sido clave. Muchas gracias y esperando tenerla nuevamente en otra oportunidad. 🙌



**Blanca Azucena Salgado Velásquez** · 1er

Gerente de Proyectos en Cámara de Comercio e Industria de Tegucigalpa | Master en Dirección Empresarial

Considero a la Licenciada Blanca Mery, una profesional con alto nivel de experiencia en materia de competencias blandas y ejecutivas, así mismo cuenta con las competencias requeridas para la transferencia de estos conocimientos.

# Testimonios de organizadores



**Selene Rojas** · 1er  
Directora en Next Consultora

Una mujer inteligente y apasionada. Absolutamente preparada y segura de compartir un mar de conocimientos para disfrutar de la vida y aplicar lo mejor de uno en lo que hace!

En Exponegocios 2023 nos regalo una charla maravillosa!  
Gracias Blanca



**Alejandra Pradere** · 1er  
| Creadora de Marketers Latam | Speaker | Capacitación in company | Organización de eventos empresariales | Experiencia de cliente | Gestión comercial | Ventas | Marketing | Socia Fundadora de Human Business |

Blanca es una conferencista de primer nivel, con contenidos que aportan y un profesionalismo para con la organización de los eventos que es clave para quien la convoca. Su entrega, calidez y seguridad potencian su presentación atrapando a quien la escucha! Recomiendo contar con ella para cualquier evento abierto o capacitaciones in-company.



**Katty Juliana Nieto Mejia** · 1er  
Las conferencias deben transformar, no solo motivar. Conectamos personas, empresas y líderes con conferencistas de impacto para eventos, formación y transformación. (+1.600 perfiles | +60.000 personas impactadas)

Feliz de trabajar desde Charlas Motivacionales Latinoamérica de la mano de Blanca Mery aportando herramientas MUY prácticas para incrementar la agilidad emocional y gestionar las emociones en las empresas y sus empleados para siempre #motivarconpropósito



**Aida Josefina Troncoso** · 1er  
Vice President World Federation for People.Management (WFPMA)

Excelente comunicadora y conferencista! UNA experiencia muy clara, actualizada y atractiva de comunicar sus conocimientos. Me encantaría escucharla de nuevo.  
Muchas felicitaciones!!!!



**Daniel Esteban Novoa** · 1er  
President and Founder Sudamerica Business Group and Executive Vice President The Hispanic Retail Chamber of Commerce USA

Blanca Mery Sanchez es una gran profesional, una persona muy innovadora y madura en su profesión, con gran capacidad de análisis. Me gusta especialmente su proactividad y lo rápido que capta las soluciones, a las necesidades empresariales, por lo que es contactada. Su carácter abierto y afable hace que sea siempre un placer interactuar con ella. Recomiendo profesionalmente a Blanca Mery Sanchez.



**Timothé Graziani** · 1er  
Associate Director @Capresiliencia | BCM, Risk, Crisis, IT, Resilience

Blanca participó como speaker en Resiliencia LATAM 2021. Fue un gran momento del congreso. Su conocimiento y experticia son increíbles. Todas sus sugerencias, consejos y recomendaciones fueron muy apreciados por todos los participantes. Espero tener la oportunidad escucharla de nuevo.

Blanca Mery

@soyblancamery



Este documento contiene información confidencial. La información compartida está destinada únicamente a la persona o entidad a quien va dirigida. Está prohibida la difusión de esta información.

© Blanca Mery Sánchez 2025 · Todos los derechos reservados.