

:plurum



Andrés Ramírez

Creador de Sueños - Plurum

◆ **Socio y Creador de sueños** en **:plurum**, firma especializada en Gestión de Talento Humano, Felicidad y Bienestar Organizacional.

◆ **Magíster en felicidad** del  **Colegio de Estudios Superiores de Administración**

◆ **Happiness at Work** en  **Woohoo inc.**
H A P P I N E S S A T W O R K

◆ **Ponente** en **TEDx**

◆ **Consejero en adicciones**

◆ **Speaker** nacional e internacional



Autor de los libros:

“La felicidad es un electrocardiograma” (2018),
“Entre rodaderos y escaleras” (2020) e “(IN) Felicidad” (2023).

◆ Consultor de Bienestar y Felicidad Organizacional

◆ Docente de pregrado en  Universidad del Rosario  UNIVERSIDAD SERGIO ARBOLEDA  Colegio de Estudios Superiores de Administración

◆ Docente de posgrado MBA (Executive Master of Business Administration) en  PRIME BUSINESS SCHOOL UNIVERSIDAD SERGIO ARBOLEDA

◆ Experto de la terapia ACT (Acceptance and Commitment Therapy), logoterapia, teoría de la elección y psicología positiva

Creador de la primera cátedra universitaria de Felicidad en Colombia considerada por la revista **Semana** como una de las 100 ideas que están cambiando el mundo de la educación.



TRIATLETA MARATONISTA

Ironman 70.3

Maratón de Madrid

Maratón de Buenos Aires

850

Empresas impactadas

220.000 Personas alcanzadas

4.200 Estudiantes en sus cátedras

OCENSA



Knowledge grows

PREVISORA
SEGUROS

unicef

Fogafín
Fondo de Garantías de Instituciones Financieras

Avianca

DIAN

SAP

BODY
TECH

ZURICH

fna
AHORRO

Fiduoccidente
FIDUCIARIA DE OCCIDENTE S.A.



Comfenalco
CARTAGENA

DHL



Colsubsidio

COLPATRIA
CONSTRUCTORA
Todo es Posible

CAMACOL
CÁMARA COLOMBIANA
DE LA CONSTRUCCIÓN

LR
LA REPÚBLICA

Clínica del
Country

Comfandi

ANDRITZ

ecopETROL

ODL
Oleoducto de los Llanos Orientales S.A.

3M

BANCO
NACIONAL
DE PANAMA

enel

Cámara
de Comercio
de Bogotá

PROCOLOMBIA
EXPORTACIONES TURISMO INVERSIÓN MARCA PAIS

Lerapan

Clínica
Imbanaco
Grupo Quirónsalud

BAYER

CEMEX

esenttia
Polipropileno, Polietileno
& Masterbatch

GRUPO
SACSA

Grupo Coomeva

Avantel
LTE PRO

CANAL RCN
nuestra tele

expreso
brasilia s.a.

SANOFI PASTEUR

GEOPARK
CREATING VALUE AND GIVING BACK

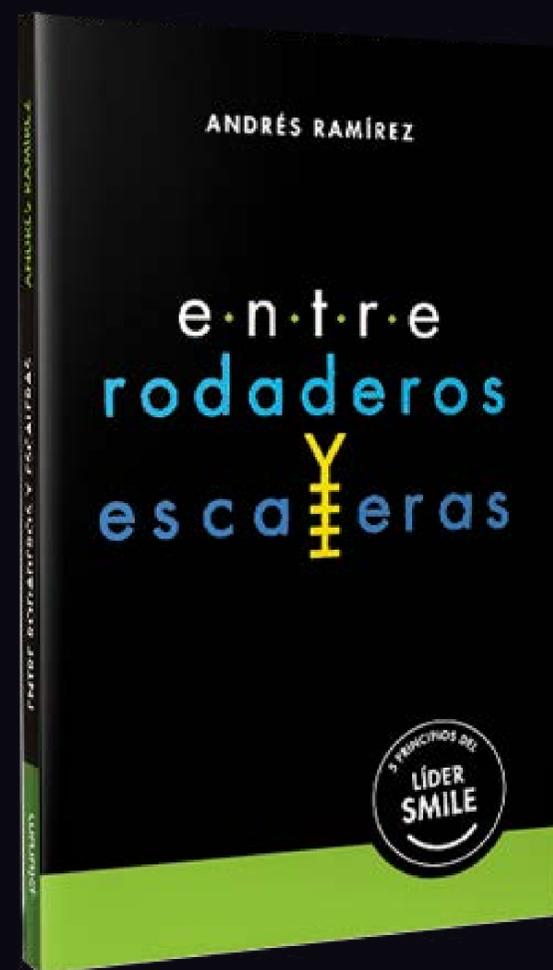
ariadna
communications group

oxoHotel
OPERADOR HOTELERO

Mundo Mujer
El Banco de la Comunidad



**CONFERENCIAS
WEBINARS
WORKSHOPS**



Conferencias personalizadas

Contenido a la medida del cliente a partir de sus libros

La felicidad es un electrocardiograma

¿De qué se trata?

Basada en su libro publicado en 2018. La conferencia engancha, conecta y empodera al público de principio a fin para generar diálogos y experiencias positivas y buscar un nivel de profundidad. Se realizarán ejercicios de interacción con la audiencia que buscarán la conectividad con hábitos y comportamientos deseados, gestión del optimismo, valores y vivencia de los mismos.

Entre rodaderos y escaleras

¿De qué se trata?

Basada en su libro publicado en 2020. Busca acompañar y facilitar un escenario entre los participantes, donde se promueva el concepto sobre el cual, cualquier persona que tome responsabilidad sobre su vida, y asuma las consecuencias de sus decisiones además de la parte que le corresponde en sus relaciones, es un líder. De esta manera elevamos el nivel de conciencia frente a entender que el liderazgo inicia en uno mismo, cuando me hago responsable de mi vida, de mis relaciones y de mis acciones.

Felicidad en tiempos de incertidumbre

¿De qué se trata?

Escenario que intenta promover la salud mental, se aprende a gestionar las emociones y relacionarnos con la vida de forma saludable. No se trata de elegir lo que la vida nos entrega, pero sí elegir cómo la enfrentamos. Aprendemos a gestionar emociones, a relacionarnos con la vida y las personas de forma más saludable.

Líder Smile

¿De qué se trata?

En esta conferencia se busca apostarle a una solución que busque el cambio positivo en cada individuo y que repercuta en el ámbito organizacional mediante el fortalecimiento de sus habilidades y competencias para crear relaciones profundas.

Desarrollo de los cinco ejes:

- 1 Sueña con propósito
- 2 Mide tu potencial
- 3 Innova y gestiona el cambio
- 4 Lidera desde el corazón
- 5 Entrega resultados

(IN) Felicidad

¿De qué se trata?

Basada en su libro publicado en 2023. Busca educar y sensibilizar al público sobre las 4 relaciones que mayor felicidad o infelicidad generan en nuestras vidas. Padres e hijos, pareja, amigos y relaciones en el trabajo. Andrés, además de profundizar en cada una de estas relaciones a través de su discurso, aborda el concepto de "una nueva soledad" y de la Comunidad como antídoto; para finalmente plantear las 4 claves para construir relaciones sanas, y duraderas, que nos permitan experimentar verdadera felicidad, estas son: El tiempo que pasamos juntos; Vulnerabilidad, intimidad y confianza; Límites y negociación.



Presencia en medios

Haz clic en las imágenes



La magia de su

DISCURSO

+ de **65**

conferencias diseñadas

Relaciones saludables

Comunicación

Resiliencia

Gratitud

Felicidad

El rol de la felicidad en la educación

Bienestar

(IN) Felicidad

Trabajo en equipo

Manejo de la
incertidumbre

SMILE

Liderazgo

Bienestar corporativo

:plurum



Andrés Ramírez



aro1975



aro1975



Andres Ramirez