



ANAMARIA
GIRALDO
GOMEZ

CONFERENCIAS



@ana7cumbres





ANA MARIA
GIRALDO
GOMEZ



Ana María Giraldo Gómez



@ana7cumbres



info@anamariagiraldo.com

AnaMariaGiraldo.com



Quién es Ana María Giraldo

Deportista Latinoamericana
Speaker internacional
Mamá y emprendedora

Colombiana que alcanzó la cima del Monte Everest y una de las pocas mujeres del mundo escalando las 7 Cumbres.

Conferencista para compañías como Citywire, Banistmo, Bayer, Banco Interamericano de Desarrollo, Coca Cola, Bancolombia, Grupos Argos, Boehringer Ingelheim, Enel, Procolombia, Grupo Bolívar, entre otras.

Entrenadora en Mentalidad de Cima para equipos y líderes. Actualmente prepara su expedición a la Antártida que se realizará en diciembre de 2024.

Perfil Ana María Giraldo

Soy Ingeniera Industrial de la Universidad Nacional de Colombia, con estudios de especialización en Gestión de Desarrollo y Cambio Organizacional, así como coaching ontológico.

El deporte me ha brindado experiencias y aprendizajes de vida que han marcado la diferencia para alcanzar grandes retos. Fui nadadora de larga distancia durante 10 años, campeona panamericana de aguas abiertas, corrí carreras de aventura y luego me dediqué a la escalada de montañas. **Alcancé la cima del Monte Everest en 2007** y desde allí super que había muchas más montañas por alcanzar.

Con mi camino en el deporte de aventura y la naturaleza, **decidí desde el año 2003 acompañar a personas y empresas en el logro de sus propias cimas**, pues desde lo cotidiano podemos lograr lo extraordinario.

He colaborado en libros como:«Mariposas de libertad, mujeres constructoras de paz» de Sandra Ortiz, «De los Andes al Everest» de Margarita Flora Ruiz Soto, “Las 7 cumbres sin límites” de Juan Pablo Ruiz Soto y «Los Hijos de la Roca» de Luis González Sarmiento.

Compartir y multiplicar aprendizajes es mi propósito y mi gran pasión.





“La disciplina, la determinación, la autoconfianza y el atreverse a vencer obstáculos ha sido la constante dentro de esta historia extraordinaria”.

„Ana María Giraldo Gómez, Everest 2007



Mi experiencia y aprendizajes en el deporte competitivo, las actividades de naturaleza y aventura, así como mi interacción con seres humanos extraordinarios, me han llevado a compartir historias para compañías de diferentes sectores económicos, organizaciones gubernamentales e instituciones educativas.

Conferencia “El camino de las 7 montañas”

Basada en lo que significó vivir el proceso para alcanzar los 8.848 metros de la cima del Monte Everest, este relato se enfoca en el liderazgo y trabajo en equipo, convirtiéndolos en una realidad tangible para las personas.

Parte de la capacidad que tiene cada ser humano para crear realidades, conectándolo siempre con la inteligencia colectiva y el poder de las sinergias en torno a un propósito común.

Esta historia pone en evidencia la importancia del proceso, la gestión del paso a paso como una decisión continua para alcanzar los objetivos individuales y de equipo.

**Conferencia
El camino de las 7 montañas**



ANAMARIA
GIRALDO
GOMEZ

Otras Conferencias

Conferencia “Mujeres que escalan montañas”

Una historia centrada en el liderazgo femenino y en la capacidad que tiene la mujer para **poner de forma sincrónica en acción la mente, el cuerpo y el corazón**, alcanzando logros extraordinarios.

Una mirada a esa mujer holística que sabe trabajar desde la diversidad, construir a partir de las diferencias, liderar con disciplina y generar sentido de comunidad creando una nueva historia.

Conferencia “7 pasos hacia la cima”

Llegar a la cima de una gran montaña no se logra de un día para otro. En este relato comparto los **7 pasos que me han llevado a alcanzar en equipo las montañas más desafiantes de mi vida**.

De manera sencilla comparto el paso a paso desde la **definición de un propósito, hasta su realización y posterior redefinición**. Se trata de un modelo aplicable en cualquier entorno para caminar con éxito hacia el logro de las metas que nos mueven.

Conferencia “Las 7 habilidades de la montaña”

Las montañas me han enseñado que **la resiliencia, la gratitud, el autoliderazgo, la curiosidad, el trabajo en equipo, la pasión y la comunicación generativa**, son 7 habilidades que se deben desarrollar cuando asumimos grandes retos.

Recorrer caminos poco explorados y retarse más allá de los supuestos límites, ofrece a quienes deciden vivirlo, el **despertar de múltiples habilidades que definen no sólo el logro de grandes propósitos, sino la capacidad de disfrutar cada paso y ser feliz**.

Conferencia “La montaña de la vida”

Una historia que hace un llamado frente al papel irremplazable que cumple la familia en la **formación de una sociedad basada en valores, donde se dé prioridad al Ser**.

Aborda la educación como medio para la **trascendencia del ser humano** y pone de manifiesto la importancia de las bases que se forjan en casa desde la primera infancia. Una epopeya, una gran empresa o un logro excepcional como el llegar a la montaña más alta del mundo, siempre serán el **resultado de un proceso**.



Otras
Conferencias



Referencias



Joycelyn García · 1er

Vicepresidente de Comunicaciones y Sostenibilidad en Banistmo/Miembro-Junta Directiva Junior Achievement Panamá

26 de febrero de 2024, Joycelyn fue cliente de Ana María

La conferencia de Ana María es una herramienta poderosa. Parte de la experiencia personal y termina siendo un conector de reflexión sobre el poder que todos llevamos por dentro y la relevancia que tiene construir equipos desde la disciplina, experticias, pero sobre todo, con la capacidad de poder entender el propósito y desde la colaboración cerrar filas no dejando a nadie atrás.



Sergio Cadavid  · 1er

VP Recursos Humanos | CHRO | Ejecutivo Recursos Humanos | Director de Talento | | HRBP Global | HR Influencer | Top HR Voice | Director Personas | Ciudadano Europeo | Buzo | Speaker

7 de diciembre de 2023, Sergio fue cliente de Ana María

 Todos los miembros de LinkedIn

He estado en múltiples conferencias con Ana María y en todas hemos logrado el objetivo de manera excepcional. Trabajar con Ana te asegura un éxito pues ella puede adaptar su experiencia de acuerdo a tus necesidades y público. Desde hace 15 años la conozco y he trabajado con ella en diferentes compañías logrando extraordinarios resultados



Referencias



Harold Mongrut  1er

Gerente General - Operación Perú en Camposol

28 de noviembre de 2023, Harold fue cliente de Ana María

 Todos los miembros de LinkedIn

Las charlas de Ana María son altamente efectivas y motivadoras. Frente a grandes retos que viven las empresas el ejemplo de Ana María sirve para demostrar como con esfuerzo y dedicación se puede lograr que las cosas pasen y bien - hasta lo que en algún momento se ve difícil o imposible. Altamente recomendable!



Rafael Henao, PhD  1er

Gerente General en Sicolsa

17 de febrero de 2024, Ana María fue cliente de Rafael

Ana María es una gran conferencista, una gran deportista, pero sobre todo, un gran ser humano. Su carisma le permite transmitir un mensaje de tenacidad, planeación, trabajo en equipo y autorrealización a cualquier equipo de trabajo de una manera en que conecta a la audiencia transportandola a lugares increíbles. es una mujer que realmente ha alcanzado la cima!

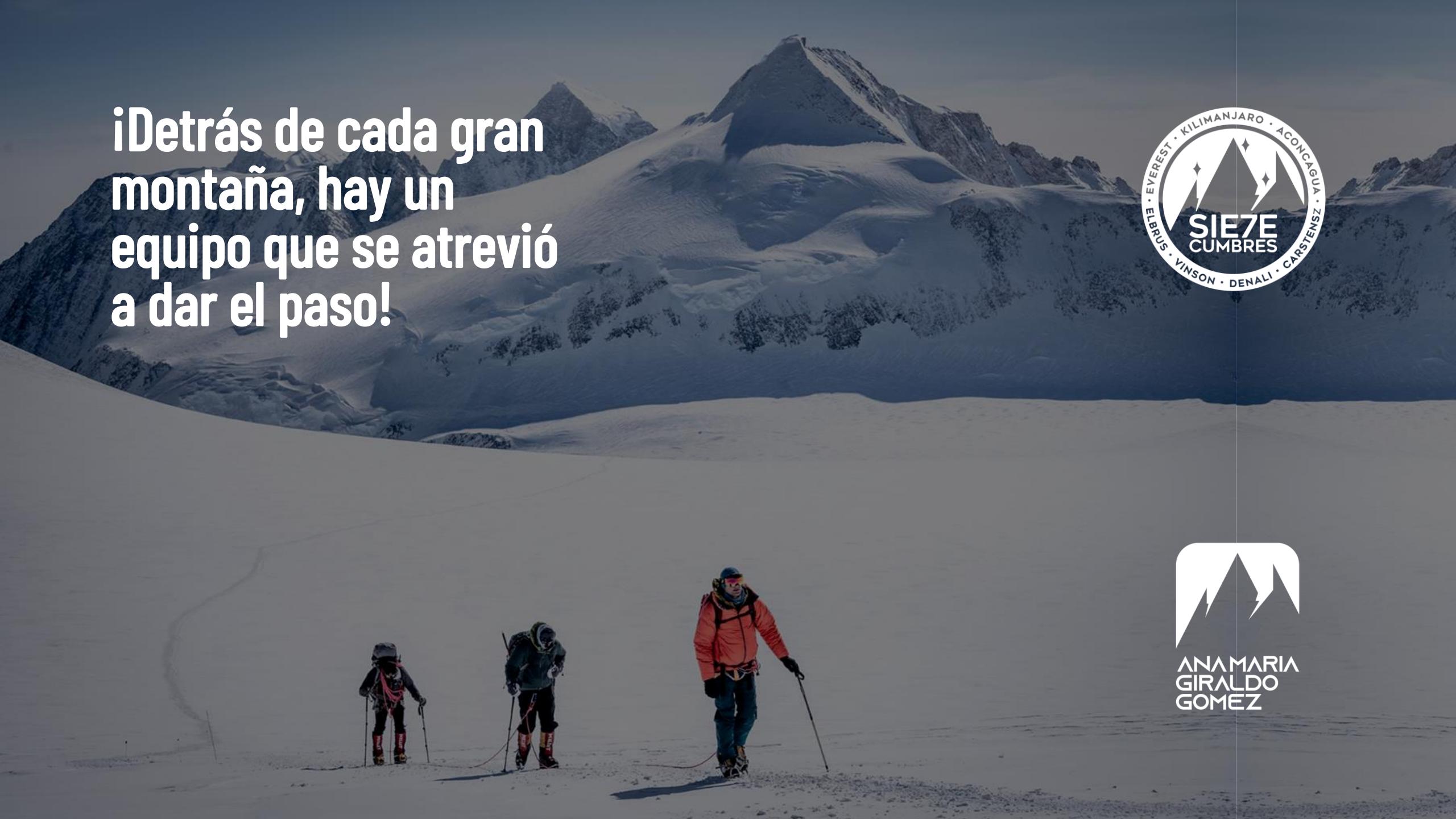


ANAMARIA
GIRALDO
GOMEZ

Valores 2023-2024 Conferencia

El valor no incluye los gastos de alojamiento, traslados terrestres y aéreos de la conferencista.

Importante: Se pasa cuenta de cobro como persona natural y régimen simplificado. Si la compañía requiere facturación electrónica y facturar a nombre de persona jurídica, la contratación se debe hacer a través de una de las agencias aliadas y tendrá un ajuste en el valor por concepto de IVA y servicio de intermediación.



¡Detrás de cada gran
montaña, hay un
equipo que se atrevió
a dar el paso!

