

| PILAR | SORDO



Un legado en psicología y desarrollo personal en Iberoamérica

Pilar Sordo es una de las figuras más influyentes y queridas de la psicología, la comunicación efectiva y el desarrollo personal en la región hispanohablante. Nacida en Santiago de Chile en 1965, esta psicóloga, escritora y conferencista ha dejado una huella profunda en miles de personas a lo largo de su carrera, que se extiende por más de tres décadas.

Inicios y formación académica

Desde joven, Pilar mostró un profundo interés por entender el comportamiento humano y cómo las experiencias personales afectan el bienestar emocional. Este interés la condujo a estudiar Psicología en la Universidad Diego Portales de Chile, donde se graduó con honores. Su formación académica, unida a su afán de ayudar a los demás, le permitió desarrollar un enfoque único y cercano en su labor como terapeuta y educadora.

Trayectoria profesional y científica

A lo largo de su carrera, Pilar Sordo ha trabajado incansablemente en el campo de la psicología y el desarrollo personal, ofreciendo conferencias, talleres y asesorías a empresas e instituciones. Su capacidad para transmitir conceptos complejos de manera sencilla y accesible la ha convertido en una referente en el ámbito de la psicología aplicada al bienestar emocional, la comunicación efectiva y las habilidades blandas.

Una de las grandes fortalezas de Pilar Sordo es su habilidad para conectar con las personas a través de su estilo cercano y dinámico. Sus conferencias han tocado temas fundamentales como: el manejo del estrés, las relaciones saludables, la autoestima, la comunicación y el desarrollo personal, ayudando a miles de personas en todo el mundo a transformar sus vidas. Su trabajo está centrado en la resiliencia humana, el amor propio y la importancia de la autocomprensión para alcanzar una vida plena.



Impacto en América Latina y el mundo

La influencia de Pilar Sordo ha trascendido fronteras. A lo largo de su carrera, ha dado conferencias en una veintena de países, incluyendo: Estados Unidos, México, Argentina, Uruguay, Colombia y España, entre otros. Su impacto ha sido tal que sus libros, en los que aborda temas como: el amor propio, el bienestar emocional y la salud mental, han sido traducidos a varios idiomas y se han convertido en best sellers internacionales.

Entre sus libros más destacados se encuentran: "Del amor propio al amor al otro", "Un segundo de coraje", "La libertad de ser quien soy", y "La magia en el ser mujer". Cada uno de estos títulos es un reflejo de su amplia investigación y enfoque práctico, donde ofrece herramientas para mejorar la calidad de vida personal y profesional de sus lectores.

Reconocimientos y distinciones internacionales

El reconocimiento a la labor de Pilar Sordo ha sido constante. En 2021, recibió el prestigioso "Lifetime Award" como una mujer que inspira hoy, mañana y siempre. También ha sido reconocida como "Referente de la Asociación de Líderes de América" (2018) y ha recibido el título de "Referente latinoamericana" de la Fundación Internacional Jóvenes Líderes en 2017. En 2015, Pilar fue homenajeadada con las llaves de la ciudad de Miami, un reconocimiento a su trayectoria y contribución al bienestar de las personas en toda la región.

Además, fue seleccionada en múltiples ocasiones como una de las 100 mujeres más influyentes de Chile, siendo incluida en el cuadro de honor de las 21 personas más influyentes del país. Estos logros reflejan su dedicación y el respeto que ha ganado en el ámbito internacional.



El Legado de Pilar Sordo: habilidades blandas y desarrollo profesional

Uno de los pilares fundamentales del trabajo de Pilar Sordo ha sido su enfoque en las habilidades blandas, competencias esenciales para alcanzar el éxito tanto en la vida personal como profesional. Pilar ha logrado posicionarse como una de las principales impulsoras de la importancia de estas habilidades en América Latina, transformando la manera en que las personas se comunican, gestionan sus emociones y establecen relaciones efectivas.

Su enfoque en las habilidades blandas abarca una amplia variedad de competencias, entre las que destacan la inteligencia emocional, comunicación efectiva, gestión del estrés, autoliderazgo, resiliencia y trabajo en equipo. Pilar sostiene que estas habilidades no solo son claves para un desempeño profesional destacado, sino que son esenciales para lograr una vida equilibrada y satisfactoria. Su capacidad para integrar estos conceptos de manera práctica y accesible ha sido clave para que sus enseñanzas lleguen a miles de personas de diferentes contextos.

A través de sus conferencias, libros y programas de capacitación, Pilar ha logrado transformar la manera en que muchas personas perciben el crecimiento personal. Su enfoque es cercano, dinámico y profundamente humano, lo que ha permitido que sus enseñanzas sean aplicables en la vida diaria. En sus intervenciones, Pilar siempre subraya la importancia de la autocomprensión como el primer paso hacia una mejora en todas las áreas de la vida.

Servicios y propuestas de valor

Además de sus intervenciones en conferencias y publicaciones, Pilar Sordo ha diseñado una amplia gama de servicios orientados a la capacitación y el desarrollo de habilidades blandas, tanto a nivel individual como organizacional. Estos servicios son herramientas fundamentales para aquellos que buscan mejorar su comunicación, gestionar su bienestar emocional y alcanzar metas profesionales exitosas. Algunos de los servicios que Pilar ofrece incluyen:

Curso online asincrónico "Educar con Amor"

Un programa diseñado específicamente para docentes, que ha llegado a 40,000 profesionales de la educación en Paraguay. Este curso ofrece herramientas prácticas para mejorar la relación con los estudiantes, fomentar un ambiente emocionalmente saludable y cultivar un enfoque educativo basado en la empatía y el respeto mutuo.

Taller de capacitación "Pilares para Construir Metas Exitosas"

En este taller, Pilar guía a los participantes en el proceso de establecer metas claras y alcanzables, enfocándose en la autoconfianza, la motivación intrínseca y la resiliencia. A través de ejercicios prácticos, los asistentes aprenden a superar obstáculos y a mantener un enfoque positivo en su camino hacia el éxito.

Taller "Mujer Marca Registrada"

Un espacio dedicado a empoderar a las mujeres, fortaleciendo su autoconfianza y ayudándolas a desarrollar una marca personal auténtica. Este taller también aborda la importancia de establecer límites saludables y cultivar relaciones que favorezcan el crecimiento personal y profesional.

Taller "Con Sentido Positivo"

Un taller dirigido a aquellos que desean mejorar su bienestar emocional y fortalecer su mentalidad positiva. Pilar comparte herramientas efectivas para cambiar patrones de pensamiento negativos y cultivar una actitud proactiva ante los desafíos de la vida.

Taller online en vivo "Manual del Bienestar"

En este taller, Pilar ofrece estrategias prácticas para gestionar el estrés, mejorar la salud emocional y encontrar un equilibrio entre las demandas laborales y personales. Los participantes aprenden a crear hábitos de bienestar que favorezcan una vida más saludable y satisfactoria.

Conferencia magistral "Habilidades Educativas para Tiempos de Hoy"

Pilar comparte su visión sobre las habilidades educativas que se requieren en el siglo XXI, poniendo énfasis en la importancia de la empatía, el liderazgo emocional y el aprendizaje colaborativo en el entorno educativo.

Conferencia magistral "Dime cómo te hablas y te diré cuánto te quieres"

Una intervención dedicada a la importancia de la autocomunicación y el diálogo interno positivo. Pilar enseña cómo las palabras que nos decimos a nosotros mismos impactan directamente en nuestra autoestima y en nuestras relaciones con los demás.

Conferencia magistral "Del Amor Propio al Amor al Otro"

Pilar aborda cómo el desarrollo del amor propio es el primer paso para construir relaciones saludables y efectivas con los demás. Esta conferencia es una invitación a reflexionar sobre el valor de uno mismo y cómo ese amor se extiende a nuestro entorno.

Conferencia magistral "Exponencial Mente Consciente: Aprender a Crecer"

En esta conferencia, Pilar presenta herramientas para expandir la mente y adoptar un enfoque más consciente hacia la vida. Los participantes aprenden a romper barreras mentales y a alcanzar su máximo potencial.

Podcast "Sincera Mente con Pilar Sordo"

Un espacio de reflexión que se estrenará próximamente, donde Pilar entablara con sus entrevistados una amena conversación para compartir conocimientos, experiencias y consejos sobre bienestar emocional, inteligencia emocional y desarrollo personal. Con un enfoque auténtico y directo.

Retiro "Abrazando la Calma"

Un retiro presencial diseñado para aquellos que buscan una desconexión profunda y un espacio de autoconocimiento. Durante este retiro, Pilar guía a los participantes en ejercicios de meditación, reflexión y autoliderazgo, con el objetivo de encontrar la calma interior y fomentar la conexión con uno mismo.

Un futuro de inspiración y crecimiento

A lo largo de su carrera, Pilar ha demostrado ser una mujer comprometida con el bienestar de las personas y la construcción de una sociedad más saludable emocionalmente. Su visión y dedicación continúan inspirando a nuevas generaciones, y su legado en el ámbito de la psicología y las habilidades blandas perdurará por muchos años más.

Pilar Sordo es una pionera que ha sabido integrar la ciencia psicológica con el arte de comunicar de manera efectiva, dejando un impacto positivo en miles de personas en toda Iberoamérica y más allá. Su legado es un testimonio de que, a través del conocimiento y el autoconocimiento, todos podemos alcanzar el bienestar integral y construir una vida más plena y satisfactoria.



| **PILAR
SORDO**

RGF
PRODUCTIONS LLC