

CONFERENCIAS Y TALLERES

¿Promovemos junt@s la igualdad ?



INSTITUTO **MÁS MUJERES**
by **LAIA** ARCONES

LAIA ARCONES

TOP SPEAKER

Imparte formación, mentorías y participa como ponente en conferencias sobre el papel de la mujer.

Fundadora de Instituto Más Mujeres

BACKGROUND

Técnica en igualdad de género.

Licenciada en Publicidad y RRPP y en Dirección de empresas.

Mentora Acreditada por Asociación de Mentoring España

+ 10 años de experiencia en grandes empresas multinacionales

DESTACADOS

Profesora de directivas en ESADE

Autora del libro Bestseller "MamaBoss

Co-productora de televisión del programa "Woman Approved".

Finalista Premis Dona TIC 2021,

Candidata Top100 Mujeres Líderes 22-23

Linkedin Top Voice 2024

Speaker de igualdad y liderazgo femenino



+ 500

Mentora de mujeres



+ 10.000

Speaker a personas



nº 1 Bestseller

Amazon Sept'19



INSTITUTO **MÁS MUJERES**

Más líderes, más visibles.

Somos pioneras en **programas colaborativos** que promueven la igualdad e inclusión. Creamos experiencias formativas con perspectiva de género.

Con el objetivo de promover la equidad, buscamos causar un efecto exponencial donde mujeres se conviertan en referentes y empoderen a otras. Buscamos combatir los sesgos de género para que la igualdad de oportunidades sea una realidad.

www.institutomasmujeres.com

INSTITUTO **MÁS MUJERES**

Lideramos iniciativas pioneras de talento femenino:



- Disrupción e innovación en propuestas formativas gamificadas



- El 1r Ranking para las mejores empresas para mujeres



- 3 Ediciones de Best Practices Women Approved

PROPUESTAS GAMIFICADAS



Gender Challenge

Actividad

El Trivial de la Igualdad

El juego donde todas y todos ganamos.

Actividad gamificada online en formato concurso donde se proponen retos para analizar las competencias y conocimientos entorno a la igualdad de género y sesgos.

Se utiliza una herramienta interactiva para dinamizar las pruebas y cada persona puede participar convirtiendo su móvil en un mando de juego.

Situaciones de Role Playing, trivial de preguntas, ruleta giratoria y más pruebas sorpresa.

¿Cuál será la persona más preparada para la inclusión y la igualdad?

Risas y aprendizajes garantizados.

Duración 60 minutos



Gender Challenge

Estructura

- Test de la rapidez
- Trivial de la igualdad
- Retos de atrevimiento en la gran final
- Muro de la co-creación

Contenidos formación en igualdad

Objetivo: aprender de manera gamificada sobre conceptos relacionados con la igualdad y los sesgos de género en el ámbito profesional

Contenidos:

- Conocer los beneficios de la igualdad
 - Reflexionar sobre los estereotipos y estadísticas relevantes
 - Entender la socialización de género
 - Repasar sesgos inconscientes y conceptos relacionados con la igualdad en situaciones laborales
 - Conocer role models no normativos
 - Acercar las estrategias de igualdad de la empresa y co-creación de nuevas propuestas
- (Se pueden personalizar las preguntas y el diseño)



Actividad

DiversiCluedo

Resuelve los misterios de los sesgos ocultos

Actividad gamificada para aprender a eliminar los sesgos laborales en los equipos y promover una cultura inclusiva en la empresa.

En este innovador juego, los participantes se convertirán en detectives, enfrentándose a diferentes desafíos para desentrañar los prejuicios y sesgos en el entorno laboral.

A través de situaciones planteadas en video y con la ayuda de nuestro chatbot detective, se embarcaran en la búsqueda hacia la equidad, resolviendo enigmas y recolectando pistas en un entorno de trabajo ficticio.

¿Quién será la persona que toma decisiones sesgadas?

¡Hola! Soy Megan.

Estas son las misiones que habrá que resolver...

- El secreto de la discriminación encubierta
- El acertijo de la brecha salarial
- La conspiración de las promociones
- El enigma del proyecto ignorado
- El dilema del equipo poco inclusivo

¿Te atreves a investigar sus pistas?



- ¿Quieres desentrañar cómo los sesgos pueden influir en la toma de decisiones laborales?
- ¿Navegar a través de escenarios desafiantes para comprender la importancia de la inclusión en el liderazgo?
- ¿Aprender estrategias para crear un ambiente de trabajo más equitativo y acogedor en los equipos?

Nuestro DiversiCluedo proporcionará una experiencia única y dinámica que permite adquirir valiosas habilidades para liderar con inclusión y justicia.

A través de reflexiones grupales y discusiones guiadas, descubrirán cómo identificar y abordar los sesgos propios y en los demás, fortaleciendo la diversidad en el equipo y construyendo una cultura laboral más empática y equitativa.

¡Únete a DiversiCluedo y descubre el poder de liderar con conciencia y equidad!

¿Cómo funciona la experiencia?

01.

Entrenamiento inicial:
explicación de la misión
e información relevante

02.

Conectarse con Megan:
en grupos de 5 recibir instrucciones del
chatbot que dará soporte a la misión

03.

Investigación de los casos:
resolver con las pistas cada uno
de los casos en 15 minutos

04.

Cerrar los casos: al final extraer
aprendizaje y escribir una frase
recapitulativa

05.

Reflexión de cierre:
debate y toma de conciencia para
entrar en acción

CONFERENCIAS



CONFERENCIA

Liderazgo femenino

Todos y todas podemos liderar en femenino.

Charla donde se muestra el valor de liderar en femenino y cómo este estilo es una oportunidad en el contexto actual.

¿Qué significa liderar en femenino?

¿Estoy ya liderando así?

Se reflexiona sobre este concepto, los principales obstáculos y se promueven los valores de igualdad e inclusión como trampolín para la competitividad. Incluye test interactivo.



Conferencia

visibilidad femenina

Si no te ven, no existes.

Workshop enfocado a ayudar a mejorar la visibilidad y autopromoción con una mirada de género. Se fomenta la mentalidad necesaria para tener un papel activo en la comunicación del trabajo e impulso de las propias marcas personales para ponerse en valor en las organizaciones.

Necesitamos más referentes visibles, pero la visibilidad se entrena, no es algo que nos surja de manera natural en la mayoría de casos.

En este taller se trabajan las bases para empezar a liderar tu propia visibilidad desde la proactividad y a derrumbar las creencias limitantes que provienen de los sesgos de género.



Conferencia

101 síndromes

Lo que crees, creas.

Workshop donde se muestran los diferentes síndromes asociados principalmente a la mujer debido a la socialización de género.

Estos síndromes o miedos son los responsables de muchas de las creencias limitantes inconscientes y tomar consciencia de ellos es un ejercicio muy empoderador.

En este workshop se trabajan:

- Introducción a los síndromes y su origen
 - Síndrome de la impostora
 - Síndrome de la Mari Pili
 - Síndrome de la mujer trabajadora
 - Síndrome de la Abeja Reina
- Dinámica final práctica "Bye, bye miedos"

Duración 60 - 90 minutos



Conferencia

Conciliar sin culpa

El arte de vivir en coherencia

Conciliar significa equilibrar los diferentes uso del tiempo para todas las áreas de nuestra vida.

No es cuestión de género, si no que todas las personas deberían tener derecho a conciliar su faceta personal, profesional y familiar.

La realidad es que no es sencillo llegar a ese equilibrio y salir de las inercias del día a día.

En este taller hablaremos de las principales barreras y mitos para la conciliación y cómo hacerles frente. Veremos herramientas prácticas para la gestión del tiempo, la corresponsabilidad y la conciliación hasta lograr este equilibrio, dejando atrás la culpa.

INSTITUTO **MÁS MUJERES**
by **LAIA ARCONES**



Conferencia

La maternidad es un plus

¿Cómo revertir los sesgos de la maternidad?

A menudo la maternidad supone un freno para las mujeres a nivel profesional ampliando las desigualdades de género, pero lo cierto es que ser madres es un “máster” en desarrollo de multitud de softskills muy útiles también para nuestras competencias laborales.

En esta conferencia reflexionamos sobre ello y facilitamos herramientas para ponerse en valor y empoderarse.

Algunas de las empresas con las que hemos colaborado:

DANONE

FLUIDRA

sogeti
Part of Capgemini



NTT DATA



basetis

inovyn
An INEOS company



BETWEEN
ENGINEERING + IT SOLUTIONS



DKV

Globant > Grupo  Planeta



