

LALLOZ

CONFERENCIAS INTERNACIONALES

*“Atrévete a vivir tus propios sueños
porque quizás, en los del otro, no
tengan un lugar.”*

Claudia Lallos (MCC)

CONFERENCISTA INTERNACIONAL

Ser conferencista significa para mí **conectar en un mismo espacio la pasión por la palabra con el impacto transformador que ésta genera**. Es una especie de provocación consciente y respetuosa a elevar la conciencia sobre cómo estamos haciendo las cosas en el presente y las enormes oportunidades que se nos pueden abrir si nos atrevemos a desafiar esa milla extra que existe en nuestro interior.



CLAUDIA LALLOZ

CEO, Master Coach, Conferencista

LALLOZ, CONFERENCISTA

En cada conferencia, **el punto óptimo del clima emocional surge de la maravillosa conexión con el público**, en combinación con el genuino interés que los ha llevado a ese lugar.

Reconocer cada cultura, sus valores, aquello que los mueve e

incluso lo que los detiene, forman parte de mi manera de prepararme para cada ocasión. Es una experiencia que potencia la forma de vernos a nosotros, a nuestras relaciones y la manera como juntos somos capaces de crear nuevos escenarios de un futuro mejor.

DISEÑO DE LA CONFERENCIA

Cada conferencia es diseñada conforme a:

- ◆ Los intereses del contratante.
- ◆ El público al que está destinada.
- ◆ Los objetivos a conseguir.

CONFERENCIAS OFRECIDAS

Comparto aquí una breve descripción de algunas de las conferencias que he dictado en Latinoamérica, EEUU y España.

1

EL ÉXITO TIENE CARA DE MUJER

Más allá del liderazgo femenino, hoy incuestionable, las mujeres ocupamos un lugar en la sociedad en el que nuestras fortalezas emocionales como la proactividad, determinación, capacidad de escucha y el manejo inteligente de conflictos nos posicionan socialmente como seres de poder.

2

EL DESGASTE EMOCIONAL

¿Cómo podemos pasar del entusiasmo al desgaste?

En esta conferencia abordo la problemática de la gestión emocional de los resultados y las relaciones interpersonales. ¿Por qué abandonamos lo que antes elegíamos? ¿Cómo darnos cuenta a tiempo de que algo puede no funcionar? Las claves de la inteligencia emocional puestas al servicio de nuestras relaciones y los resultados que queremos lograr.

“LA OTRA CARA DEL LIDERAZGO”

3

¿QUÉ HAY DETRÁS DE LA **DESMOTIVACIÓN**?

Aunque muchas veces los líderes hablan de motivación, existen dentro de la empresa, grandes desmotivadores. Las consecuencias aparecen en los datos observables: deserción, excesiva rotación, proyectos inconclusos, falta de innovación para futuros mercados. ¿Qué se necesita revisar internamente para evitar que esto ocurra? ¿Cómo liderar con autenticidad para que la motivación se convierta en el clima emocional de la tan ansiada productividad?

4

INTELIGENCIA COMUNICACIONAL

Cuando analizamos todas las variables que existen en el mundo comunicacional, podríamos decir que hacerlo bien o ser efectivos a la hora de comunicarnos, es casi un milagro. El tipo de palabras, la estructura que utilizamos, el conocimiento de los que escuchan, los intereses en común, los valores y creencias que los unen o separan, son algunas de las claves que debemos manejar para lograr que ese milagro se convierta en realidad.

5

LA COMUNICACIÓN EN TERAPIA INTENSIVA

Vivimos en entornos en los que la comunicación pareciera haber perdido efectividad y por ende, calidad. Las relaciones que creamos y los resultados que alcanzamos están condicionados por la baja calidad comunicacional. El abuso y dependencia de la tecnología terminan jugando en contra y dejando a las personas en soledad, con bajos niveles de frustración y altas dosis de egoísmo. La capacidad de escucha de los intereses del otro, la comprensión de las necesidades ajenas, parecen ya pertenecer a una generación cuyos esfuerzos podríamos suponer, se encuentran en terapia intensiva.



VIVIR CON **PROPÓSITO**

Todas las personas hemos llegado a este mundo con un propósito, pero para poder conocerlo precisamos transitar un camino que nos conecte con esa verdadera razón de existir. Cada elección, cada decisión, cada paso que damos puede ser un escalón para llegar al momento en el que esa razón nos sea develada.



BIENESTAR ORGANIZACIONAL Y **CALIDAD DE VIDA**

El mundo enfrenta una crisis silenciosa: el 40% de los trabajadores sufren estrés. La desconexión laboral, causada por el "presentismo digital", afecta a empleados, compañías y economías. Sólo 4 de cada 10 trabajadores creen que su trabajo es importante para la misión de la organización.

La globalización y la competitividad extrema obligan a las organizaciones a exigir mucho de sus colaboradores, lo que genera estrés en todos los niveles. Esto insta a las empresas a cuidar el bienestar de sus empleados, creando espacios acogedores, promoviendo la socialización y ofreciendo beneficios atractivos.

Así, pueden reducir la rotación de personal, minimizar costos y aumentar la rentabilidad de la inversión en formación y capacitación. Debemos considerar cómo distintas generaciones conviven y manejan la vida, los negocios y los resultados, cada una con su propio enfoque y métodos para resolver las situaciones que se les presentan



8

AUTOCONFIANZA Y **PODER PERSONAL**

La Confianza es la base fundacional de todas nuestras relaciones, comenzando por la que tenemos con nosotros mismos. Existen personas que, aunque han logrado resultados extraordinarios, aún siguen diciendo que no confían lo suficiente en sí mismas. Valoran más los errores que los aciertos y nada de lo que hacen parece serles suficiente.

Esta conferencia es un llamado al corazón de quienes quieren comenzar a creer en sí mismos para atreverse a ir por sus propios sueños, una invitación a conectar y a manifestar la energía vital del poder personal.



9

NIVELES EMOCIONALES DE UN **LIDERAZGO EFECTIVO**

Cada líder se encuentra en un nivel de liderazgo determinado, el cual que le permitirá alcanzar en cada etapa resultados diferentes. La forma de transitar cada desafío está en íntima conexión con el nivel de su evolución y desarrollo. Conocer los peligros a los que se enfrentan los líderes en cada etapa, les permite estar alertas para incorporar aquellas habilidades que



10

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN TIEMPOS DE **INTELIGENCIA ARTIFICIAL**

Es innegable el papel que la inteligencia artificial ocupa en nuestras vidas. Independiente de la edad, el tipo de trabajo o el rol que ocupemos, la IA está presente la hayamos convocado o no.

El indiscutible poder que ha ido adquiriendo, requiere de nuestro dominio emocional. La autorregulación y la flexibilidad comienzan a ser habilidades funcionales que han de permitir y facilitar la convivencia armoniosa de ambas inteligencias en nuestra cotidianidad personal y profesional.



INTELIGENCIA SOMÁTICA Y EL PODER DEL LENGUAJE **NO-VERBAL**

Una de las habilidades más poderosas que podemos desarrollar es reconocer cómo cada movimiento o gesto que hacemos permite o impide nuestros resultados. La velocidad a la que hablamos o caminamos, la fuerza de nuestras manos, la mirada, nuestra forma de sentarnos, e incluso de vestirnos y peinarnos, es una poderosa fuente de información y poderosa para leer sistémicamente lo que está pasando en el ámbito comunicacional.

Aprender a modificar con conciencia corporal lo que podría ser un obstáculo en nuestra vida, es una habilidad de alto impacto que, una vez que la incorporamos, no podemos ignorar. Es ésta una conferencia en la que la inteligencia somática pide acción y experimentación.



LIDERAZGO CON **CABALLOS**

En mi experiencia personal, una de las lecciones más poderosas de liderazgo es cuando un grupo de líderes se encuentra frente a frente con la fuerza del liderazgo natural que los caballos manifiestan como esencia natural. Su corporalidad, sus reacciones frente a nuestro modo de interactuar es uno de los feedback más efectivos que podemos encontrar, sin máscaras ni mentiras.

El nivel de coherencia, la conciencia de unidad, de equipo y de respeto son algunas de las claves que desarrollamos cuando nos paramos frente a una manada. Son nuestros caballos, los mejores amigos del hombre y, sin dudarlo, nos permiten quitarnos todas las máscaras que, a veces, la sociedad nos impulsa a poner. Un liderazgo auténtico, genuino es posible al sabernos mirar en el mensaje que nuestros maestros equinos nos ofrecen al interactuar.

LALOZ

Conferencista internacional