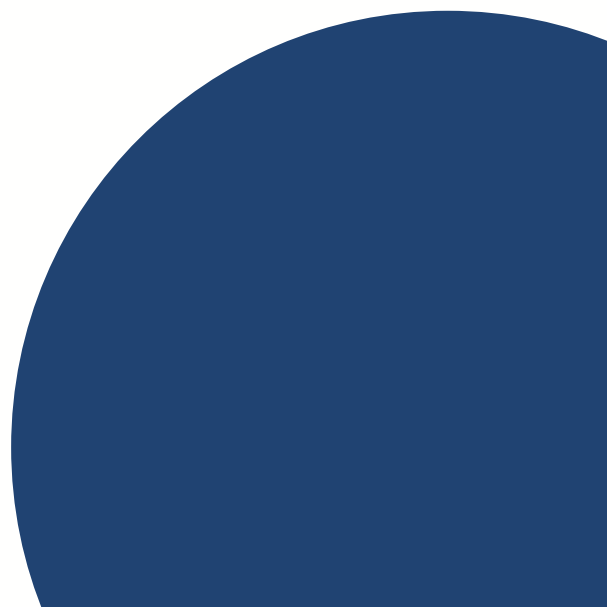
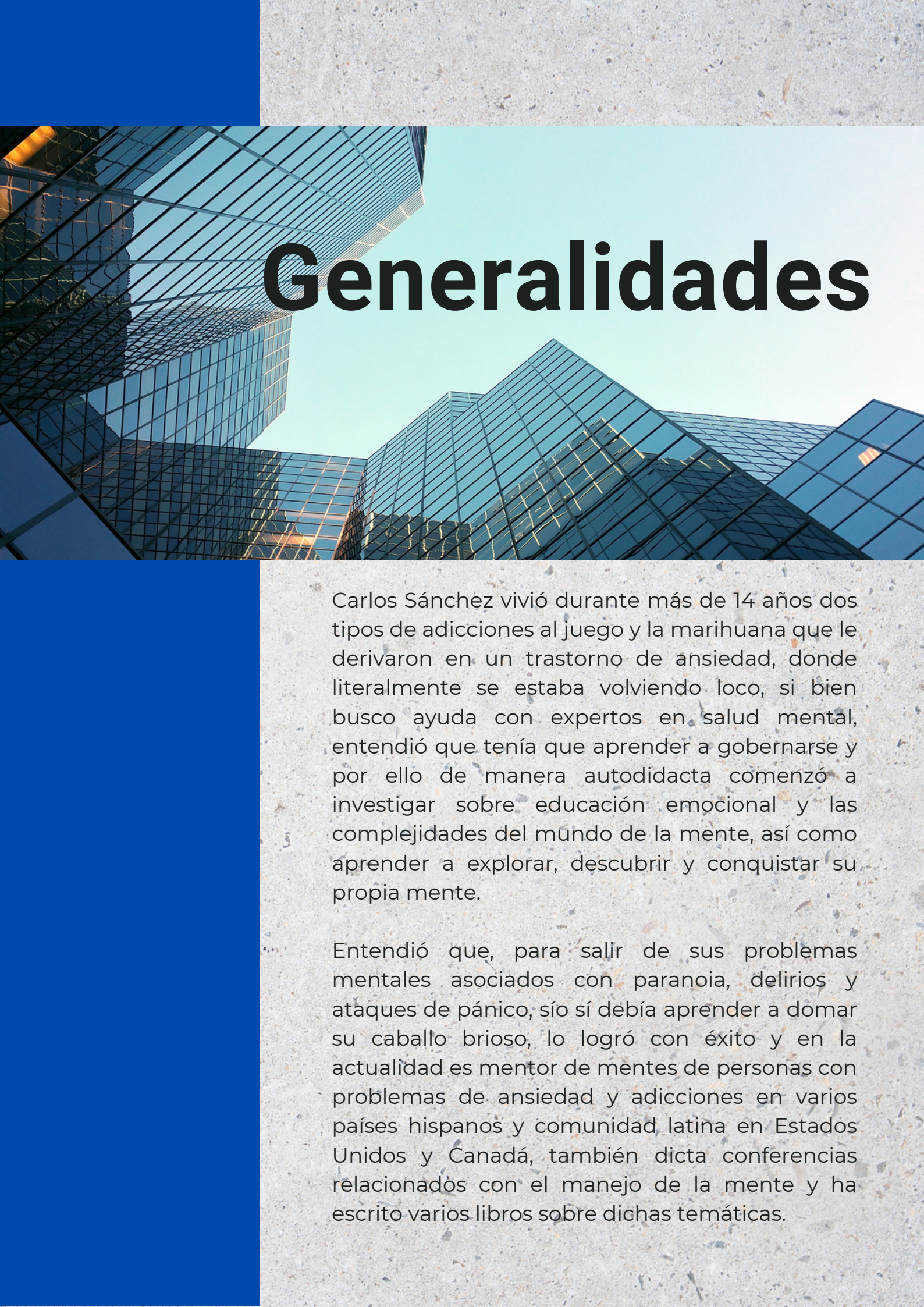




CARLOS SÁNCHEZ

CONFERENCIA LAS TRAMAS DE LA MENTE





Generalidades

Carlos Sánchez vivió durante más de 14 años dos tipos de adicciones al juego y la marihuana que le derivaron en un trastorno de ansiedad, donde literalmente se estaba volviendo loco, si bien busco ayuda con expertos en salud mental, entendió que tenía que aprender a gobernarse y por ello de manera autodidacta comenzó a investigar sobre educación emocional y las complejidades del mundo de la mente, así como aprender a explorar, descubrir y conquistar su propia mente.

Entendió que, para salir de sus problemas mentales asociados con paranoia, delirios y ataques de pánico, sí sí debía aprender a domar su caballo brioso, lo logró con éxito y en la actualidad es mentor de mentes de personas con problemas de ansiedad y adicciones en varios países hispanos y comunidad latina en Estados Unidos y Canadá, también dicta conferencias relacionados con el manejo de la mente y ha escrito varios libros sobre dichas temáticas.

TEMATICA

- 1. COMPRENDER COMO SE CONSTRUYEN LOS PENSAMIENTOS, EMOCIONES Y PERCEPCIONES DE A MENTE.**
- 2. EL PODER DE LA IMAGINACIÓN COMO CREACIÓN, NO COMO FUENTE DE PROBLEMAS**
- 3. CÓMO FUNCIONAN LOS SISTEMAS OPERATIVOS DEL CEREBRO**
- 4. PATRONES MENTALES**
- 5. MENTE DE RETOS VS MENTE BÁSICA**
- 6. EDUCACIÓN EMOCIONAL**
- 7. TIPOS DE MIEDOS**
- 8. APRENDER A EXPLORAR, DESCUBRIR Y CONQUISTAR NUESTRA PROPIA MENTE**

BIOGRAFÍA

CARLOS SÁNCHEZ ORTIZ

Comunicador social y periodista de la Universidad Jorge Tadeo Lozano. Fue parte de la Fundación Alberto Merani, donde fue declarado niño genio a la edad de quince años, gracias a su coeficiente intelectual, catalogado como muy alto.

Ha sido profesor universitario de La Pontificia Universidad Javeriana, El Politécnico Grancolombiano, La Universidad Jorge Tadeo Lozano, entre otras.

Fue guionista de series colombianas como: Padres e Hijos, Mujeres al Límite, Así es la Vida y Cinco historias jamás contadas y trabajo en el área de libretos del Canal RCN como investigador de series como: "Hasta que la Plata nos Separe, "La Viuda de la Mafía, "Todos Quieren con Marylin", "Pobre Pablo", entre otras.

En la actualidad, a partir de su realidad asociada a las adicciones y la ansiedad, en donde además valiéndose de su profesión de periodista, desarrolló varias investigaciones sobre dichas temáticas y hoy entrena cerebros con mucho éxito a personas en Colombia, México, Puerto Rico, Venezuela, Ecuador, Costa Rica y la comunidad hispana en Estados Unidos y Canadá.

Así mismo, ha dictado conferencias sobre educación emocional, y cómo aprender a manejar nuestros cerebros, desde un enfoque propio e investigaciones por su cuenta, asociado a aprender a descubrir, explorar y conquistar este órgano que es tan importante para nosotros, en diversas empresas, tales como: Chevrolet, Pontificia Universidad Javeriana, Colwagen, Banco de Occidente, Hoteles Ibís, Hoteles MS, Centro Comercial Unicentro Cúcuta, entre otras.

A partir de sus adicciones al juego y la marihuana y salir adelante de ellas, hoy enseña sobre el tema apoyado desde su experiencia y en bases científicas en colegios, universidades y asociaciones de padres y comunidades en Colombia, México y Bolivia.

Es autor de varios libros, cuyos argumentos están basados en comprender nuestras emociones y el complejo mundo de las adicciones.

