



Sandra Iozzelli

Hipnoterapeuta Clínica
Conferencista | Autora



Con experiencia en marketing corporativo, Sandra comprende las exigencias del mundo empresarial. Hoy traduce lo emocional en herramientas simples para mejorar el bienestar y la claridad mental de equipos y líderes.

Ha impartido **conferencias y talleres** en Perú y España sobre bienestar emocional y salud mental **a empresas y comunidades.**

Sandra Iozzelli es hipnoterapeuta clínica formada en Londres y creadora de la **técnica RIE**: un método simple y poderoso para liberar emociones reprimidas en minutos.

Con más de 5,000 horas de experiencia, ha guiado procesos de transformación emocional profunda, ayudando a liberar con su método RIE **más de 15,000 emociones** atrapadas —muchas de ellas almacenadas durante décadas— con una efectividad prácticamente del 100%.

Autora de Aprende a Vivir en Paz, próximo a publicarse con Grupo Planeta.



Títulos de conferencias

✓ **Suelta tus emociones, accede a tu paz**

Vivimos acelerados, buscando soluciones afuera, cuando la paz está justo donde no miramos: dentro. En esta charla, Sandra guía a la audiencia a descubrir cómo liberar la tensión interna y reconectar con una claridad que lo cambia todo.

✓ **El secreto de volverse emocionalmente fuerte**

Una charla directa y transformadora sobre cómo dejar de cargar emociones como miedo, ira o ansiedad... y soltar en minutos lo que a veces pesa décadas.

✓ **3 pasos para menos conflictos y mejores relaciones**

Las emociones no gestionadas son el origen silencioso de los conflictos. En esta charla, Sandra muestra cómo su Técnica RIE ayuda a soltar tensiones y resentimientos, creando relaciones más sanas y armoniosas.



Hablemos

Descubre cómo llevar esta transformación a tu equipo, a tus clientes, a tu comunidad.

TESTIMONIOS

"Me ha ayudado a perder el miedo al rechazo"

Nilda Ramirez | Protecta

"Muchas gracias Sandra por acompañarnos en este mágico camino hacia la resiliencia!!!"

*Fabiola Guima,
Coordinadora Corporativa
de Clima y Cultura | CFG-
Investment Copeinca*

"Fue excelente, tenía un dolor de lumbalgia y prácticamente se ha ido."

Participante taller online

*Libera la emoción.
Recupera la paz.*