



PORTAFOLIO DE SERVICIOS

Hola soy *Liry Matallana V.*

Psicóloga, coach y conferencista
con más de 25 años de experiencia

"El autoconocimiento, el primer paso hacia un liderazgo auténtico."

Acerca de mí.

Psicóloga, coach y conferencista

Soy una mujer apasionada por el crecimiento personal, las ventas y el estudio profundo del comportamiento humano.

Psicóloga de formación, con especialización en Psicología del Consumidor y Gerencia de Telecomunicaciones, complementada con certificaciones en Coaching por Coaching Hall, Coaching Sentido de Vida (SAPS) y el Instituto MMK, miembro activo de la ICF, actualmente PCC. Además, soy Maestra de la filosofía Louise Hay "HEAL YOUR LIFE", certificación en Hipnosis Clínica Terapéutica avalada por la ACHC y actualmente soy Directora General de High Team Consultoría .

Tengo **más de 25 años de experiencia**, de los cuales 15 han sido roles gerenciales en Talento Humano corporativo y los últimos 15 enfocados en el desarrollo del talento humano a través de la consultoría y la formación, he tenido el privilegio de colaborar con empresas de distintos sectores económicos, he formado y acompañado a innumerables personas, dejando una huella significativa en cada uno de ellos, mientras aprendo y construyo un legado de transformación.

Mi enfoque en coaching me inspira a sacar lo mejor de mí misma y a trascender con cada individuo, estableciendo vínculos de contención y desarrollo mediante herramientas especializadas como el **análisis del perfil comportamental, coaching, terapia e hipnosis, entre otras**. Creo firmemente que el autoconocimiento es la clave para el crecimiento personal y profesional. A lo largo de mi trayectoria, he aprendido que lo único que realmente importa es el aquí y el ahora, lo que nos apasiona y lo que genera valor en nuestras vidas.

Soy **autora del libro "NO TE DEJES PARA DESPUÉS"**: 8 pasos para encontrar el amor propio", el cual se ha convertido en un **best-seller** en 31 categorías en Amazon.



Conoce algunos de mis:
Cientes

TOTO

GRUPO
BIMBO

S4L
SCIENCE FOR LIFE

B BRENNTAG

Coca-Cola

 **Coopidrogas**
Cooperativa Nacional de Droguistas Detallistas

Gabrica

 **FEVAL**
FONDO DE EMPLEADOS DE VIVIENDA Y AHORRO DE ALPINA

tuya

 **Imbera**

cum

 **psa**[®]
Procesos y Soluciones Ambientales

Berlitz[®]



Concreto

 **elempleo**

 *Wall Street English*[®]



**Boehringer
Ingelheim**

NISSAN

 **G.E. Alianza T S.A.**

CHM^{⟨a⟩}
mineria

POSTOBÓN

VC
MEDIOS
COLOMBIA

Berlitz[®]



Concreto

 **elempleo**

 *Wall Street English*[®]



**Boehringer
Ingelheim**

NISSAN

 **G.E. Alianza T S.A.**

CHM^{⟨a⟩}
mineria

POSTOBÓN

VC
MEDIOS
COLOMBIA

**Master
Series Sas**

ACMIS



SCANIA

ENTEC

 **elempleo**

 **ZURICH**[®] *sodexo*

 **MetLife**

 **ARTISAN
GOURMET**

 **LG**

emergia

Haceb

 **FUERZA AÉREA
COLOMBIANA**
VOLAMOS, ENTRENAMOS Y COMBATIMOS PARA VENCER



Áreas de trabajo

Mis especialidades

- Coaching
- Formación y desarrollo
- Bienestar (salud mental, emocional y autocontrol)
- Ventas
- Head Hunter

Ofrecemos soluciones integrales para el desarrollo y crecimiento de las organizaciones a través de servicios especializados en Head Hunting, Desarrollo Personal, Bienestar y formación en Ventas.

Nuestro enfoque está diseñado para identificar y reclutar talento de alto nivel que se alinee con la visión y valores de su empresa, mientras promovemos el desarrollo continuo de sus equipos mediante programas personalizados de coaching y formación.

Además, brindamos estrategias efectivas para mejorar el bienestar integral de los colaboradores y garantizar un entorno laboral saludable, optimizando la productividad, el ausentismo y el rendimiento.

Con nuestra experiencia y herramientas especializadas, ayudamos a su organización a alcanzar un equilibrio entre el éxito empresarial y el bienestar de su talento humano, maximizando resultados y fomentando un ambiente laboral positivo y motivado.





COACHING

El coaching es un **proceso de acompañamiento** que te ayuda a tomar conciencia de tu propia realidad. Te ayuda a tener momentos de reflexión, a conseguir cambiar pensamientos o comportamientos que te limitan e impiden alcanzar aquello que es realmente importante para ti. Te ayuda a sacar tu máximo potencia, y desde tus fortalezas, tomar decisiones que te impulsan a llegar donde quieres llegar.

- **Coaching personal:** comprender y desarrollar fortalezas y talentos, mejorar autoestima y confianza en sí mismo.
- **Coaching ejecutivo:** Ayudar al ejecutivo a fortalecer habilidades de liderazgo, gestionar equipos y tomar decisiones; mejorar su desempeño y efectividad en el trabajo. Mejorar la adaptación a cambios organizacionales y la implementación de nuevas estrategias. Desarrollar habilidades de comunicación claras y efectivas. Mejorar la gestión del tiempo y el equilibrio entre responsabilidades laborales y personales.
- **Coaching de equipos:** Fomentar un sentido de unidad y colaboración dentro del equipo. Definir y entender los roles y responsabilidades de cada miembro. Desarrollar habilidades de comunicación efectiva y resolución de conflictos. Asegurar que los objetivos del equipo estén alineados con los objetivos de la organización. Mejorar la eficiencia y efectividad para alcanzar mejores resultados.

• TODOS LOS PROGRAMAS INCLUYEN ENTREGABLES



Formación y Desarrollo

GO LIDER GO Programa, taller y conferencia :

Nuestro Programa de Desarrollo está enfocado en **Liderazgo** está diseñado para transformar el potencial de los colaboradores a través de herramientas especializadas que fomentan el crecimiento personal y profesional.

Enfocado en el fortalecimiento de habilidades de liderazgo, autoconocimiento y toma de decisiones, este programa ofrece un enfoque integral que mejora el bienestar emocional y la motivación de los participantes. A través de metodologías innovadoras y personalizadas buscamos potenciar el empoderamiento de cada individuo, ayudándoles a liderar con confianza y efectividad en su entorno laboral.

Al finalizar, los participantes no solo habrán desarrollado su capacidad de liderazgo, sino que también estarán mejor preparados para enfrentar los desafíos de su cargo, contribuyendo de manera significativa al éxito organizacional.

Herramientas especializadas

- Orientación Vocacional
- Análisis de Perfil Comportamental
- Coaching
- Terapia
- Hipsnosis

• TODOS LOS PROGRAMAS INCLUYEN ENTREGABLES



MODELO HEART Programa, taller y conferencia:

Libro “No te dejes para después”

8 pasos para encontrar el amor propio

Nuestro **Programa de Empoderamiento** se basa en los principios de mi libro **"No te dejes para después: 8 pasos para encontrar el amor propio"**, una guía práctica que presenta el **MODELO HEART**, enfocado en el **SER** como eje principal del desarrollo personal. Este modelo permite a los participantes descubrir su verdadero potencial al explorar el **HACER** y el **SABER**, con el objetivo de identificar y conectar con su pasión más profunda.

A través de este programa, trabajamos en superar miedos y romper creencias limitantes que impiden el crecimiento, fomentando una transformación profunda y auténtica.

Con esta metodología, no solo buscamos mejorar el bienestar, sino también empoderar a cada individuo para que se convierta en el líder de su propia vida, alcanzando su máximo potencial tanto personal como profesional, afianzando sus AUTOS (Autoimagen, autoconcepto y autoseguridad).

Herramientas especializadas

- Orientación Vocacional
- Análisis de Perfil Comportamental
- Coaching
- Terapia
- Hipnosis

• TODOS LOS PROGRAMAS INCLUYEN ENTREGABLES



CONOCE TU TALENTO Programa, taller y conferencia :

Nuestro Programa "Conoce tu Talento" es una experiencia de autoconocimiento diseñada para todo tipo de perfil, que permite a los colaboradores descubrir su perfil comportamental único. A través de herramientas especializadas, ayudamos a **identificar sus competencias más desarrolladas y a detectar áreas de oportunidad tanto en el ámbito laboral como personal.**

Este programa proporciona una **comprensión profunda de las fortalezas individuales y las oportunidades de mejora**, lo que **facilita la toma de decisiones estratégicas** para el desarrollo profesional y el crecimiento personal. Al comprender mejor sus capacidades, los colaboradores pueden mejorar su rendimiento, optimizar su interacción con equipos y liderar de manera más efectiva, contribuyendo al éxito general de la organización.

Herramientas especializadas

- Orientación Vocacional
- Análisis de Perfil Comportamental
- Coaching
- Terapia
- Hipsnosis

• TODOS LOS PROGRAMAS INCLUYEN ENTREGABLES



BIENESTAR: Salud mental, emocional y autocontrol

Nuestro Programa de Bienestar se enfoca en identificar y abordar los desbordes de comportamiento de los colaboradores, entendiendo que muchos de estos están vinculados a factores de salud mental.

A través de un análisis profundo de las conductas y las posibles causas subyacentes, trabajamos en comprender **las razones detrás de estos comportamientos**, ya sea estrés, ansiedad, agotamiento o problemas emocionales.

Una vez identificados, **diseñamos soluciones personalizadas para cada caso**, implementando estrategias que incluyen el acompañamiento psicológico, técnicas de manejo del estrés, programas de resiliencia emocional y formación en habilidades socioemocionales. Por ejemplo, si un colaborador muestra signos de agotamiento por exceso de trabajo, proponemos sesiones de coaching para gestionar el equilibrio entre la vida personal y laboral o Si el estrés está afectando la productividad, implementamos talleres de mindfulness y técnicas de relajación para mejorar su bienestar integral.

Con nuestro enfoque, ayudamos a crear un ambiente de trabajo saludable y productivo, donde la salud mental se convierte en una prioridad.

Herramientas especializadas

- Orientación Vocacional
- Análisis de Perfil Comportamental
- Coaching
- Terapia
- Hipnosis

• TODOS LOS PROGRAMAS INCLUYEN ENTREGABLES



Ventas

Programa, taller y conferencia: **“VENDER SIN VENDER”**

¿Estás listo para transformar tu enfoque de ventas?, conoce el modelo estratégico y persuasivo que permite conocer el comportamiento humano en PRO de relaciones exitosas, duraderas y auténticas.

Imagina lograr cerrar ventas de manera natural, sin presionar, sin sentir que estás “vendiendo”, sino simplemente guiar a tus clientes hacia la decisión correcta. Con mi programa exclusivo “Vender Sin Vender”, tu y tu equipo comercial aprenderán a dominar las herramientas más poderosas de persuasión y liderazgo, construyendo relaciones genuinas y duraderas con tus clientes.

En este programa descubrirás cómo:

- Aplicar estrategias de persuasión psicológica que te harán irresistible para tus clientes.
- Desarrollar un liderazgo inspirador que convierte a cada interacción en una oportunidad de conexión real.
- Entender las motivaciones profundas de tus clientes, para ofrecerles exactamente lo que necesitan sin necesidad de ser agresivo o invasivo.
- Crear un proceso de ventas fluido y eficaz, basado en la empatía, la confianza y la autenticidad.

¿El resultado?

Ventas constantes, relaciones a largo plazo y un estilo de liderazgo que te posicionará como un referente en tu industria. Este enfoque no solo transformará tu manera de vender, sino que también cambiará cómo te perciben tus clientes y cómo se sienten al trabajar contigo.

No vendas, Conquista ¡Únete a “Vender Sin Vender” y conviértete en un maestro de la persuasión sin perder tu autenticidad!

• *TODOS LOS PROGRAMAS INCLUYEN ENTREGABLES*



Head Hunter

- Selección de profesionales y altos directivos.

Con nuestro servicio de Head Hunting especializado, nos enfocamos en encontrar el talento adecuado para su empresa en cargos directivos y profesionales.

*Utilizamos un enfoque personalizado, **aplicando pruebas de perfil comportamental** que nos permiten ajustar la selección de candidatos a las necesidades específicas de su organización.*

En cada proceso, le entregamos ternas de candidatos altamente calificados, junto con los resultados detallados de sus pruebas, para que pueda tomar decisiones informadas. Además, nos adaptamos a sus tiempos de contratación, garantizando eficiencia y rapidez sin comprometer la calidad del proceso.

Nuestro objetivo es brindarle un servicio ágil, preciso y alineado a sus requerimientos estratégicos, asegurando la incorporación de los mejores perfiles para su empresa.





Otros programas, talleres y conferencias

- Código de Barras (Marca personal).
- La noche más oscura (Manejo de duelo).
- Desarrollo de líderes (Potencializa exponencialmente las capacidades de tu equipo).
- Desarrollo de equipos comerciales (Como Co- crear estrategias de ventas).
- “No te dejes para después” (Empoderamiento).
- Usted esta aquí (Reconoce tu punto de partida y vive el presente).
- En modo avión (Trabaja en tí y reconoce tus emociones).
- Recalculando la Ruta (Reconoce los miedos y creencias que te limitan).
- Solo personal autorizado (reconocer y establecer límites).
- La receta (Construye tu autenticidad, tu conoces la respuesta).
- Espejito, espejito (Conoce tu esencia).
- Ctrl+alt+spr (Volver a empezar, cómo me reinvento).
- Louis Hay (Talleres enfocados en el amor).
- Mi año en números (diseña tu 2025).
- Mujeres y punto (Empoderamiento femenino).
- Mujeres que marcan la diferencia (Liderazgo femenino).
- Desafiando el miedo a través del autoconocimiento (cambio de creencias).
- **Programas hechos a la medida**

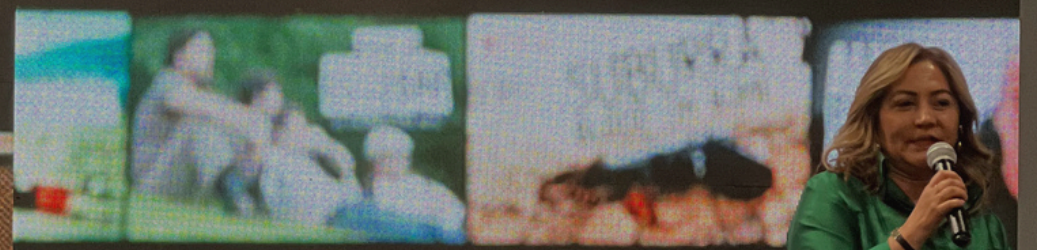
• *TODOS LOS PROGRAMAS INCLUYEN ENTREGABLES*

“Mi pasión...”



¿Inteligencia Artificial?

Liry Matallana V



NET
AHORA

En 74 años nos trajeron a este momento

Liry Matallana V



10 eventos en 74 años nos trajeron a este momento





Porque trabajar *conmigo*

Además de ser psicóloga y coach certificada, soy alguien que cree profundamente en el potencial que tienes tú y tu equipo.

Con más de 25 años acompañando a personas y organizaciones, combino experiencia profesional, empatía real y una pasión incansable por ver a mis clientes crecer.

Trabajo desde el corazón, con firmeza pero siempre desde el amor, para que las personas alcancen esa claridad y fortaleza que necesitan para dar el siguiente paso.

¡Nada me inspira más que ver la transformación y el éxito!

*Si estás buscando alguien que escuche, rete e impulse a ser la mejor versión... **¡Soy la persona indicada!***

Contáctame y empecemos este viaje juntos.

.



Trabajemos *juntos*



Liry Yaneth Matallana Vargas



@Liry_matallana



lirymatallana



www.lirymatallana.com



Spotify®



YouTube