

VIVIR AL LÍMITE Y VOLVER

La seguridad empieza cuando aprendemos a tener miedo.

Por Diego Minevitz — artista extremo, TEDx speaker y mago mentalista argentino





Introducción

En el mundo de la minería, la construcción y las empresas industriales, entendí que la seguridad no es un trámite: es una forma de vida.

Cada jornada, cada movimiento y cada segundo pueden marcar la diferencia entre un día más... o lastimarse seriamente, o el último.

Después de más de 25 años desafiando el peligro como artista extremo, descubrí algo que cambió mi manera de ver el miedo: cuando lo entendemos, el miedo se convierte en nuestro mejor aliado para no cruzar el límite.

¿Quién Soy?

Soy Diego Minevitz, artista extremo, TEDx Speaker y mago mentalista argentino.

Hace más de 25 años llevo mi cuerpo y mi mente al límite: escapes en altura, desafíos extremos y récords mundiales, como el escape de camisa de fuerza más alto de la historia, suspendido de cabeza de un globo aerostático a más de 3,000 metros.

Aprendí que el peligro no está en el riesgo, sino en subestimarlo.

Tuve accidentes por exceso de confianza o por no escuchar al miedo, hasta entender que el miedo puede salvarnos.

Hoy comparto esa experiencia para transmitir lo que aprendí en carne propia: no hay nada más extremo que volver a casa sano y salvo.





Beneficios Directos

1

Mayor conciencia de riesgo y compromiso con la seguridad.

2

Incremento en la atención, el enfoque y la toma de decisiones seguras.

3

Reducción de accidentes por exceso de confianza o distracción.

4

Equipos más conectados, responsables y alertas.

5

Un cambio profundo de actitud: del “no me va a pasar” al “quiero volver a casa sano y salvo.”

Objetivo general

Inspirar una cultura de seguridad consciente, donde cada persona asuma que el miedo no es debilidad, sino foco, prevención y respeto por la vida propia y la de los compañeros.

Objetivos específicos

Concientizar sobre la importancia del autocuidado y la atención plena en entornos de riesgo.

Reflexionar sobre los accidentes y errores que ocurren cuando se subestima el peligro.

Fomentar la responsabilidad colectiva: la seguridad como compromiso compartido.

Motivar a mantener la calma, la conciencia y el control, incluso bajo presión.

Contenido de la Conferencia

El miedo como socio

Aprender a escuchar la señal que puede salvarte la vida.

1

2

El exceso de confianza: el enemigo silencioso

Cómo la rutina y la experiencia pueden volverse una trampa.

3

4

Cuidarnos entre todos

La fuerza del equipo como red de seguridad en el trabajo y en la vida.

5

Los errores que enseñan

Experiencias reales de accidentes y momentos críticos en la carrera de un artista extremo.

Seguridad mental y emocional

Técnicas para mantener el control y la atención en contextos de alto riesgo.

Metodología

Una experiencia participativa y vivencial donde cada historia deja una enseñanza.

Mediante dinámicas y demostraciones, el público entrena su enfoque, la percepción del riesgo y la toma de decisiones seguras.

Porque la seguridad empieza en la mente antes que en el casco.

1

Método Vivencial

Historias reales al límite que hacen vivir el riesgo y la atención, mostrando que la seguridad comienza en la mente antes que en el casco.

2

Método Visual y Emocional

Imágenes y demostraciones impactantes que despiertan conciencia y resaltan la importancia de respetar el peligro y prevenir antes de actuar.

3

Enfoque Mental y Control

Ejercicios que entrenan el miedo, la calma y el enfoque, mostrando cómo decidir con seguridad incluso bajo presión.

4

Dinámicas Participativas

Actividades que fortalecen la confianza y el trabajo en equipo, aprendiendo a cuidarse, cuidar al compañero y dejarse cuidar.

Adaptación y Enfoque

Cada entorno laboral presenta riesgos distintos.

Por eso, “vivir al límite y volver” se adapta en contenido, duración e intensidad para lograr una experiencia relevante, segura y transformadora, alineada con los objetivos de cada organización.

Duración	De 45 a 60 minutos.
Contenido	Diseñado según el contexto y nivel de riesgo de la actividad.
Experiencia	Participativa, visual y enfocada en la conciencia y la prevención.

Reserva Hoy

¿Querés generar conciencia y transformar la forma en que tu equipo vive la seguridad?

Coordinemos una reunión y veamos cómo adaptar “vivir al límite y volver” a tu próxima jornada de seguridad.

Una experiencia diseñada para impactar, inspirar y fortalecer la cultura de seguridad, combinando emoción, participación y reflexión real.





Esta no es una conferencia técnica. Es una experiencia emocional y vivencial que recuerda lo esencial: la vida no se mide por los riesgos que tomamos, sino por las veces que volvemos.

Porque nada es más extremo que volver a casa sano y salvo. Y en ese camino, cuidarse, cuidar al compañero y dejarse cuidar no es una opción: es la única forma de volver.