



**JUAN
MANUEL
MONTAÑEZ**



CONFERENCISTA



www.charlasmotivacionales.com.co



knieto@charlasmotivacionales.com.co



(57) 3103320785



**Charlas
Motivacionales**
COLOMBIA

Breve reseña:

Juan Manuel Montañez, nació el 23 de diciembre de 1976, es músico, compositor y arreglista de la Universidad Javeriana, que actualmente se desempeña como Speaker, Coach de vida y Escritor.

En sus Conferencias desarrolla ampliamente temas de Liderazgo personal, Resiliencia, Agradecimiento, Gestión de la Felicidad, Gestión del cambio e inteligencia emocional.

Durante toda su vida ha estado al borde de la muerte, sobreponiéndose a cada uno de los retos y situaciones que la vida le ha presentado, y ha logrado fortalecerlo a cada momento. De nacimiento, Juan Manuel padece Hemofilia A Severa. Teniendo en cuenta que el tratamiento para esta enfermedad se maneja a través de transfusiones sanguíneas, o derivados, en una de ellas fue contagiado con VIH-Sida, enfermedad que le fue diagnosticada a sus 16 años. A los 4 semestres de haber ingresado a la Universidad a estudiar música, tuvo que empezar a tomar muchos medicamentos para el tratamiento del Sida.

Adicionalmente, padeció una hemorragia cerebral, Herpes, Hepatitis C, perforaciones en el estómago, sufrió un accidente de tránsito fatal, sin embargo, ha podido sobreponerse a cada una de estas situaciones con amor, fe en Dios, en la vida y su actitud positiva, decisiones y actitudes que lo mantienen con vida a pesar de todo.

Sin que todo lo anteriormente mencionado fuera suficiente, recientemente debido a las consecuencias de la hemofilia y otra infección en su torrente sanguíneo, sus dos piernas tuvieron que ser amputadas por encima de las rodillas. Aunque al principio se sintió devastado por su apariencia y afrontó una crisis emocional muy fuerte; la fe, su actitud y el amor de su familia, le han permitido a pesar de las barreras, mantenerse en pie. Ahora se considera un hombre muy afortunado y completo, pues está vivo, sigue compartiendo esperanza y sus experiencias a los que lo rodean, disfrutando la vida y tocando el piano.

Juan Manuel está casado; junto con su esposa Paola y tres hijas hermosas Maria Paula, Catalina y Juanita; consideran que son un milagro toda vez que las tres están totalmente sanas, lo que los llena aún más de gratitud y propósito.

Ha sido entrevistado por varios medios de radio y televisión, corroborando así la importancia e impacto de su testimonio de vida con el manejo resiliente que lo ha caracterizado para influenciar y capacitar a través de sus conferencias y charlas motivacionales a diferentes equipos de trabajo y espacios de la sociedad. (empresarial, educativo y familiar)

Adicionalmente Lanzo su primera obra literaria en la reciente **Feria del Libro Internacional de Bogotá 2019**. Llegando a ser el Libro **“En Sus Manos-corriendo sin piernas, volando sin**

alas” el más vendido en **Filbo 2019** de la editorial con la cual se lanzó. Un testimonio de vida desafiante, esperanzador y con enseñanzas tan impactantes que ha cambiado las vidas de muchas personas desde lo más íntimo del ser, dicho por los mismos lectores. Asimismo fue nominado a los premios **VALIENTES-RCN 2020**, ocupando un lugar entre los 5 finalistas.



4Caminos-Valientes RCN

<https://www.canalrcn.com/cuatro-caminos/capitulos/cuatro-caminos-capitulo-105-tres-historias-para-generar-conciencia-7226>



Caracol Internacional TV-Enterate Dario Arizmendi

<https://noticias.caracoltv.com/enterate/este-musico-desahuciado-4-veces-dice-que-debio-morir-hace-39-anos-cuando-tenia-6-meses>

Podcast BLU: MÚSICA BLU REGIONALES. Voz Populi 9:00 pm - 12:00 pm.

'En sus manos', el libro "esperanzador" que pondrá a reflexionar a los colombianos

REPRODUCIR AUDIO

BLU Radio // Juan Manuel Montañez // Cortesía

El libro, que se presenta como una historia de fe y amor, será lanzado en la FilBo el próximo lunes 6 de mayo.



Blu Radio- Camila Zuluaga

<https://www.bluradio.com/sociedad/en-sus-manos-el-libro-esperanzador-que-pondra-reflexionar-los-colombianos-213157-ie435>



Entrevista En Caracol Radio- Cadena Basica

http://caracol.com.co/programa/2017/07/06/6am_hoy_por_hoy/1499357951_413662.html



Corriendo sin piernas, Volando sin Alas!

Felicidad, Resiliencia, Superación, Agradecimiento, Valentía, Empatía y Propósito.

Generar alternativas de crecimiento personal, a través del fortalecimiento de la actitud de cada individuo:

“Aprenda a Valorar su vida!, ámelala! deje de quejarse , y ejércitese en la gratitud, afrente las dificultades y retos de la vida con valentía, coraje , esfuerzo , Fe y sin excusas.

*Si se cae, (todos lo hacemos), pues levántese y siga avanzando, encontrando un propósito más allá de sus crisis, barreras o dificultades!
La resiliencia se aprende y desarrolla en la prueba”*

Vivir más allá de cualquier barrera; con elementos de pensamiento y de conducta para asumir la decisión de vivir siempre reinventándose, con fortaleza, carácter y determinación.

Enfocado principalmente en la importancia de asumir la vida por encima de las dificultades, con alegría y entusiasmo, sensibilizar y el tomar decisiones por encima de limitantes y problemas reales o aparentes; tanto físicos, emocionales o mentales.

Logrando con esto aprendizajes prácticos y cambios positivos; para cada individuo como persona integral y de su entorno familiar y socio-laboral, llevándolo a ser mejor ser humano y más productivo desde su mundo interno hacia su exterior.

Temas a desarrollar:

- Actitud más que Aptitud
- AgradeSER-Identidad y propósito a través de la gratitud. Siempre y en todo!
- Ríete de ti mismo!
- Deja la Apariencia- Vuelve a tu esencia
- Cual es tu excusa?
- Deja la Queja.
- Resistencia vs. Resiliencia. El para que?, en medio de las pruebas y la crisis.
- Fe y Esperanza en medio del Dolor y la frustración.
- Adaptación a cambios repentinos e inesperados. La necesidad de cambio y reinención personal diaria. (entornos VUCA)
- Barreras mentales-Desarrollarse por encima de las limitantes.
- Afrontar y Asumir, para Superar y Avanzar, No te escondas!
- Frustrados o Retados?
- Éxito es caminar en tu proposito.
- Auto aceptación ligada a la inclusión
- Manejo de la Depresion, adicciones , escpismos y deseperanza: cual es la salida?
- Disfruta tu Jornada!, el aqui y el ahora.

(Puede ser enfocada y enfatizar en uno o varios temas de acuerdo a las necesidades de la empresa)

Metodología:

-Conferencia presencial expositiva y participativa.

Requerimientos:

Sonido amplificado y Video adecuado para el auditorio respectivo. Preferiblemente microfono inalambrico de diadema o solapa.)

Duracion: 1 hora (aprox)

-Al finalizar la conferencia, **a consideración del cliente**, se ofrecerá el libro "En Sus Manos-corriendo sin piernas, volando sin alas" para quien le interese adquirirlo. O bien, si desean realizar una compra institucional para todos los participantes, se puede concretar.

Para conferencias fuera de Bogotá No incluye:

Transporte aéreo ni terrestre, viáticos y alojamiento para dos personas. (La acompañante es mi esposa).



Pequeños Cambios = Grandes Resultados

Renovación, Liderazgo Personal, Empoderamiento y Gestión del Cambio.

Enfocada principalmente en generar alternativas de Gestión del Cambio, bienestar organizacional y aprendizajes de liderazgo inspiracional , por medio del desarrollo y entendimiento de las diferentes capacidades y competencias individuales y colectivas.

Potencializar la vocación y profesión de cada individuo como medio de inspiración y empoderamiento; para la consecución de resultados efectivos personales, grupales y empresariales.

Se parte desde el Ser para luego Hacer y Lograr.

Temas desarrollados:

- Renovación o extinción.
- Sentido de pertenencia.
- El servicio=Calidad, emocionalidad , integralidad =Resultados
- Propuesta de valor única (“ tu marca personal”)
- Nuevas posibilidades de productividad.
- Inspiración más que Motivación (lo que soy se impregna donde voy)
- Cómo atravesar los desafíos y hacer que valgan la pena.
- 3 competencias básicas necesarias para la gestión de cambio personal
(Racional, Emocional, Corporal)
- liderazgo orientado hacia 3 pilares fundamentales:

Gestión de si mismo (liderazgo personal)

Inteligencia emocional

Asumir retos con autonomía y responsabilidad

Dificultades como oportunidades

Gestión grupal (liderazgo influyente)

Reconocimiento del potencial

Entrega de incentivos

De motivación a Inspiración continua

De Guiar a cooperar e impulsar

Gestión de resultados (liderazgo ejecutor)

eficiencia+ eficacia = efectividad

Visión compartida y completa

Asegurar cumplimiento y resultados

Crecimiento progresivo.

(Puede ser enfocada y enfatizar en uno o varios temas de acuerdo a las necesidades de la empresa)

Metodología:

-Conferencia presencial expositiva y participativa.

Requerimientos:

Sonido amplificado y Video adecuado para el auditorio respectivo. Preferiblemente microfono inalambrico de diadema o solapa.)

Duracion: 1 hora (aprox)

-Al finalizar la conferencia, **a consideración del cliente**, se ofrecerá el libro "En Sus Manos- corriendo sin piernas, volando sin alas" para quien le interese adquirirlo. O bien, si desean realizar una compra institucional para todos los participantes, se puede concretar.

Para conferencias fuera de Bogotá No incluye:

Transporte aéreo ni terrestre, viáticos y alojamiento para dos personas. (La acompañante es mi esposa).



Se Caña, no Roble!

Inteligencia Emocional, Persistencia, Adaptación, Reinención y Resiliencia.

Enfocada principalmente en generar alternativas y herramientas personales para desarrollar la capacidad de trabajar bajo presión, como afrontar la crisis y la tormenta, dentro de los equipos de trabajo y a nivel individual; de manera que éste proceso sea constructivo y productivo mas no destructivo en cada esfera de la organización y el individuo.

Aprender a aprovechar la situación y la disposición de cada persona como medio de empoderamiento en medio de la presión; y así lograr la consecución de resultados efectivos personales, grupales y empresariales.

“La Resiliencia no se trata de ser inmune al dolor, se trata de encontrar la fuerza necesaria para atravesar la crisis. No esperes superar todas tus dificultades al instante y lograr desarrollarla.

Tienes que continuar y persistir pacientemente en tu entrenamiento, vivir cada momento y cada día a la vez. Las cargas que parecen muy pesadas hoy, seguro suelen sentirse más ligeras el día de mañana”

Temas desarrollados:

- Principio de la espontaneidad preparada
- Se Paciente y Persistente, mas no Resistente.
- La diferencia entre Adaptarse y Acomodarse.
- Manejo del Stress-técnicas
- Válvulas de escape o desahogo?
- Trabaja en tu Naturaleza (“yo soy así”)
- La caña se inclina, el roble se rompe (Principio de la sencillez y humildad)
- Amigos del Viento! (Tu no eres la tormenta, Estás en la tormenta)
- La mejor inversión... Relaciones.(Necesitas a los demás)
- Gratitud en el proceso. (Reconociendo el privilegio de estar ahí)
- Aprende a caer, para aprender a levantarte.
- Cómo atravesar la tormenta siendo funcional y hacer que valgan la pena. (que fortalezas y destrezas se generan a partir de la presión)
- Y si nos quebramos y estallamos que? (recapacitar, reevaluar ,reconocer, capitalizar y aprender, volver a empezar)

(Puede ser enfocada y enfatizar en uno o varios temas de acuerdo a las necesidades de la empresa)

Metodología:

-Conferencia presencial expositiva y participativa.

Requerimientos:

Sonido amplificado y Video adecuado para el auditorio respectivo. Preferiblemente microfono inalambrico de diadema o solapa.)

Duracion: 1 hora

Para conferencias presenciales fuera de Bogotá No incluye:

Transporte aéreo ni terrestre, viáticos y alojamiento para dos personas. (La acompañante es mi esposa).

-Al finalizar de el taller, **a consideración del cliente**, se ofrecerá el libro "En Sus Manos- corriendo sin piernas, volando sin alas" para quien le interese adquirirlo. O bien, si desean realizar una compra institucional para todos los participantes, se puede concretar.



El Privilegio de ser Padres.

Construyendo familias y comunidades firmes y funcionales en medio de los retos y dificultades.

Enfocada principalmente en el desarrollo de habilidades y aprendizajes aplicados para edificar y aprovechar el mejor regalo que tenemos; nuestras familias.

Trabajando en el fortalecimiento del vinculo emocional, la identidad, y la importancia de ser mas que tan solo progenitores, padres relevantes y de influencia en el desarrollo de nuestros hijos e hijas.

A través de un relacionamiento empático, con amor y respeto, y con cada uno de los miembros del nucleo familiar asumiendo su rol; se busca llevar a cada familia a un proceso de transformación positiva y de crecimiento, alcanzando así el bienestar de nuestros hijos, de nosotros como padres y la unidad.

Temas a desarrollar:

- Examinando nuestro papel de padres. Como estamos?
- No seamos Padres Ausentes-El privilegio del acompañamiento continuo, dejemos las excusas.
- Ponte en sus Zapatos-Bajate a su altura!- desde la Empatía.
- Entiende su etapa de crecimiento y necesidad. Tu eres el adulto.
- Afirmando su Identidad
- Enseñándoles su Valor
- Impulsándolos a su propósito
- Un refugio llamado Hogar.Tenemos una casa o construimos un Hogar.
- Herencia\$ o Legado! Que les vamos a dejar?
- Conversando a "calzon quitao" –Construyendo la Confianza mutua.
- Resolviendo conflictos : Hablar y escuchar sin interrumpir y con atención concentrada.
- El impacto de las redes sociales –Trabjando en su amor propio, auto imagen y comparaciones con otros.
- Derribando comportamientos y pensamientos auto-destructivos: adicciones, anorexia, bulimia, depresión, ideas e intentos suicidas.
- Trabajando en su carácter:-Postergación de la satisfacción- baja tolerancia a la frustración- hijos insatisfechos que "todo se lo merecen"-Levantando hijos Fuertes.
- Seamos Ejemplo! Sembrando en ellos desde lo que ven en nosotros.
- La Libertad, con reglas claras = Protección
- Educando desde el Amor y Afirmación, en lugar de Juicio y Recriminación. (el amor cuida, valora y alimenta)
- El poder de la Union familiar.
- Invierte en su corazon-Experiencias, recuerdos, Tiempo.
- Disfruta la Jornada de ser Padre!

(Puede ser enfocada y enfatizar en uno o varios temas de acuerdo a las necesidades de la empresa)

Metodología:

-Conferencia presencial expositiva y participativa.

Requerimientos:

Sonido amplificado y Video adecuado para el auditorio respectivo. Preferiblemente microfono inalambrico de diadema o solapa.)

Duracion: 1 hora (aprox)

Para conferencias presenciales fuera de Bogotá No incluye:

Transporte aéreo ni terrestre, viáticos y alojamiento para dos personas. (La acompañante es mi esposa).

-Al finalizar la conferencia, **a consideración del cliente**, se ofrecerá el libro "En Sus Manos-corriendo sin piernas, volando sin alas" para quien le interese adquirirlo. O bien, si desean realizar una compra institucional para todos los participantes, se puede concretar.

Dictadas en sitios como:

Icontec Internacional, Deloitte Internacional, Bomberos Voluntarios de Cali, Metlife Bogotá, EQL Equipos y Logística Cartagena, Colegio Gimnasio Campestre, Feria del Libro 2019, Fundación Torres de Sion, Alcaldía de Cota Cundinamarca, Centro Comercial Fontanar, Hotel Casino Internacional Cotelco Cúcuta, XI Congreso Latinoamericano de Talento Humano 2019, Colmena ARL, Junta de Calificación de Discapacidad del valle del Cauca, Prodiagnóstico, Constructora Coninsa Ramon H, SKF, UTIPEC, INTRAS (República Dominicana), Viceministerio de Cultura y la economía Naranja, Banco Agrario, Brinsa S.A (Refisal y Blancox) CIMENTO (cc Fontanar y Arkadia) Gobernacion de Cundinamarca, CEMEX, GencellPharma, Ministerio de Justicia, SBC Colpatría, AVIANCA, entre otros.



La felicidad es una decisión que debemos de tomar todos los días ¡Te esperamos!

01:19:01

Chat Gente Participar Reaccionar Vista Más Cámara Micrófono Comparte Salir

Participantes

Escribe un nombre

Compartir invitación

En esta reunión (100) Silenciar a todos

CRISTIAN KAMILO SEPULVEDA S...
Aidee Leon Externo
Albert Ayala Externo
Alexandra Carolina Parada Externo
Alfonso Jose Rosario Externo
Alina Quesada Externo
Ana Solis Externo
Angie Duarte Externo

FL AA
Forsyth H... Annabella ...
DB AM
Diana Bono Arely Maci...
AA 99+
Albert Ayala Participantes

Mercedes Del Carmen Moran
Fatima Vasquez
Alina Quesada
Juan Manuel Montano Zuluaga
Jacqueline Rodriguez
Arelis Diaz
Claudia Quintana
Mayra Perez
Sigry Aguilar Garita
Diana Veloz

1/3

Windows 17°C Mayorm. nubla... ESP 5:06 p. m. 30/03/2023 27







En la vida el
asunto no es
cuanto "me
Merezco"..es
cuanto cada dia
yo Agradezco!

@juanmanuelmontanezz





