

Temáticas charlas

Gerry Garbulsky

1 - Superpoderes para innovar en un mundo incierto (aka Excusas para no innovar)

Descripción: Nuestra capacidad creativa y de innovación es un ingrediente esencial si queremos impactar positivamente en nuestro entorno. En esta charla, Gerry Garbulsky explora las fuentes de creatividad con las que contamos para desarrollar ideas que puedan transformarse en innovaciones de las que nos podremos sentir orgullosos. Vamos a mostrar cómo podemos transformar las excusas que solemos usar para no innovar en herramientas que para potenciar nuestra capacidad de construir una huella positiva y de mejorar las vidas de otros (y especialmente la nuestra).

Referencia: <https://www.youtube.com/watch?v=GmtC0KYrrBA> y <https://www.youtube.com/watch?v=SyLTXW9BFCY>

Duración: entre 30 y 90 minutos

2 - Superpoderes para mejorar tus hábitos

Descripción: Más o menos la mitad de las cosas que hacemos todos los días, las hacemos en piloto automático. De nuestros comportamientos automáticos, los hábitos, dependen una parte importante de nuestra identidad, nuestros logros, la calidad de nuestros vínculos, nuestro bienestar físico y nuestra felicidad. En esta charla, Gerry Garbulsky explora cómo los hábitos le dan forma a nuestra vida y qué podemos hacer para mejorar los hábitos que ya tenemos, incorporar nuevos y deshacernos de los que nos hacen mal.

Referencia: <https://www.youtube.com/watch?v=6R86WUKRc1I> y más de 6000 egresados de 46 países del curso de Hábitos más popular en español.

Duración: entre 45 y 90 minutos

3 - Superpoderes para aprender durante toda la vida

Descripción: Aprender a aprender es seguramente el mayor de los superpoderes que podemos desarrollar. Con esta capacidad vamos a poder incorporar el conocimiento y saber hacer que necesitemos o tengamos ganas de desarrollar. En esta charla, Gerry Garbulsky describe los mecanismos neuronales del aprendizaje, muestra cómo podemos seguir aprendiendo durante toda la vida y comparte algunas herramientas para potenciar nuestra capacidad futura y, de paso, pasarla mejor.

Referencia: <https://www.youtube.com/watch?v=IsxZcyHDTLQ> (sobre plasticidad neuronal y cómo crear terreno fértil para el aprendizaje).

Duración: de 30 a 90 minutos

4 - Superpoderes para ensanchar la vida (aka El rompecabezas de la vida)

Descripción: Tenemos una tradición de intentar alargar la vida saludable. Y está bien que así sea. Pero a veces nos olvidamos de que también podemos ensanchar la vida, aprendiendo cosas nuevas, profundizando nuestra huella positiva en el mundo, mejorando nuestros vínculos y pasándola mejor ahora. Con una dinámica de elige tu propia aventura (en la que los participantes van eligiendo el camino a recorrer), Gerry Garbulsky comparte herramientas para ensanchar nuestras vidas. Cada herramienta se comunica con historias, humor, un poco de teoría y muchas aplicaciones prácticas.

Referencia: https://www.youtube.com/watch?v=7_yjl0_54VA y más de 50 charlas dadas sobre este tema, incluyendo grandes teatros con gente que, al final, no se quería ir.

Duración: entre 45 y 120 minutos

5 - Contagiá tu pasión con la palabra (aka Potenciar la oratoria)

Descripción: A través de la palabra, podemos contagiar lo que sentimos por nuestras ideas y proyectos, logramos potenciar nuestro impacto colaborando con otros y contribuimos al desarrollo del tejido social. En esta charla, Gerry Garbulsky comparte herramientas para mejorar la forma

de expresarnos a través de la palabra y sintetiza los aprendizajes después de ver más de 5000 charlas TED, curar más de 50 eventos TED, ayudar a cientos de oradores con sus charlas, dar más de 500 charlas para aprender haciendo y conversar con cientos de los más grandes comunicadores en Aprender de Grandes.

Referencia: https://www.youtube.com/watch?v=S_S8hkK8wnc (sobre el curso de Oratoria que ya tiene miles de egresados)
<https://www.youtube.com/watch?v=Vjoarkccbpw> (recomendaciones para dar una charla TED para adolescentes, pero aplicable a todas las edades).

Duración: entre 45 y 90 minutos

6 - Tu historia personal significativa (taller) **(aka *Signature story*)**

Descripción: Las historias nos presentan y nos representan. En este taller, Gerry Garbulsky guía a los participantes en la construcción de historias personales significativas (*signature stories*). Estas historias nacen en sucesos de nuestras vidas, anécdotas, que tienen el poder de contar algo sobre nosotros, que ninguna presentación tradicional logra. A través de un poco de teoría y varios ejercicios, cada persona construye una historia y desarrolla la metodología para aplicarla durante toda la vida. Este es un taller muy interactivo, divertido, emocionante y transformador. A través de las historias personales significativas los participantes terminan la experiencia con nuevos vínculos y muchas ganas de contar historias.

Referencia: Gerry ya hizo este taller más de 50 veces con grupos muy variados, desde 6 hasta 1500 personas. Risas y (quizá) algunas lágrimas garantizadas.

Duración: entre 90 y 120 minutos