

## Ecología Humana

### ¿Quién soy?

Soy Ecóloga Humana, consciente de la necesidad de reforestar corazones y sembrar semillas de conciencia que promuevan la vida misma. Soy líder de opinión en temas de bienestar esencial, desarrollo del ser, liderazgo integrativo y constructora de paz, peace maker de la Onnes University.

Además de ser artista y presentadora de televisión, soy psicoterapeuta transpersonal, con estudios en meditación trascendental y espiritualidad, entrenadora en salud ayurveda e integrativa, con formación en metafísica de la salud, maestra de yoga, conferencista internacional y autora de libros best seller en Amazon.



### ¿Qué hago?

Me dedico a la **Alquimia emocional** convencida del poder que tenemos de transformarnos y transformar las emociones, las acciones, las interacciones y los sistemas operativos.

Por eso me he dedicado a estudiar varias disciplinas espirituales, complementando los conocimientos adquiridos con mi vocación para servir y difundir mensajes como comunicadora social.

Inspiro desde la esperanza positiva e inteligente a conectar con la alegría de vivir, a contagiar el mejor virus: el de la alegría, la calma y la serenidad. Creo **experiencias vivenciales** que promuevan la revolución positiva del cambio donde puedan ver la transformación de los hábitos. Promuevo la ecología interior sembrando semillas de inclusión, comprensión, introspección y generación de nuevos espacios de convivencia armónica. Enseño a activar, gestionar y nutrir la paz interior, el equilibrio, la energía vital, el éxito exponencial, la creatividad y la capacidad para gestionar eficientemente el estrés. Promuevo la activación de la energía vital organizacional.



## ¿De qué hablo?

Hablo **desde el sentir**, por eso nuestra plataforma de educación holística es un movimiento para despertar la voz interna, incorporando prácticas sensoriales para expandir las fronteras creativas humanas. Aceleramos exponencialmente los procesos de transformación organizacional mediante mensajes vivenciales que promueven el bienestar como agente de cambio social, adoptando metodologías ágiles y disruptivas que activan nuestra tecnología humana para construir un planeta más conectado, porque los cambios genuinos, significativos y sostenibles siempre vienen desde el interior.



Le hablo a los **seres humanos** que quieren recordar su verdadera esencia, pasar por el terreno de su corazón, encontrar las semillas de su propio bienestar, gestionar su vitalidad y utilizar la crisis como oportunidad para convertirse en el **héroe de su propia vida**.

*Le hablo a los seres humanos que quieren despertar, recorrer por una nueva conciencia integral que los impulse a transitar por su medio ambiente interior, porque a veces queremos reforestar afuera cuando estamos deforestados adentro.*

## Pensamiento crítico

*“la vida crece, florece y se expande cuando cuidas y nutres tu jardín interior”*

Vivimos tiempos de cambio y complejidad, la incertidumbre cada vez está más presente y los retos son cada vez mayores. ¿Cómo en medio de esta velocidad que nos impone el reloj del mundo afuera, podemos trabajar con la brújula interna?

No podemos ser solo espectadores de los que parece un panorama devastador. Debemos ser agentes emergentes del cambio hacia una conciencia de vida integral, que nos impulse a transitar por nuestro medio ambiente interior.

*Como ecóloga humana invito a parar, mirar, sentir y convertir la vida en un núcleo positivo donde emerjan nuevas perspectivas del ser.*



Escanéa y descubre un espacio de infinitas posibilidades