

CHARLA MAMAZOTAS

EL PODER DE TU HISTORIA

En la era de la inteligencia artificial todo puede copiarse.
MENOS TU HISTORIA.

Soy María Alejandra Cardona.
Durante años conté la historia de otros.
Entrevisté gigantes.
Construí perfiles que marcaron televisión.

Pero entendí algo:
el verdadero poder no está en contar historias...
sino en activar las que viven dentro de las personas.

Le enseño a los equipos a narrarse con propósito.
A convertir sus miedos, fracasos e instinto en liderazgo.
Porque en un mundo donde todo puede generarse...
lo único irrepetible es la experiencia humana



María Alejandra
te acompaña a contar
tu historia.

CHARLA CORPORATIVA | TALENTO HUMANO

AL CARAJO LA MUJER 10

Del perfeccionismo agotador
al **liderazgo sostenible**

En sus equipos hay **mujeres brillantes**.
Cumplen metas. **Lideran procesos**.
Sostienen resultados.

Y luego **sostienen otra jornada invisible**.

Esta charla abre la **conversación** que
casi nunca se da en la oficina:

- La **culpa** que acompaña el éxito
- La **carga mental** que no aparece en el organigrama
- El **agotamiento silencioso** del alto rendimiento **femenino**

Si tu empresa celebra a la **MUJER 10**...
pero no protege a la **MUJER REAL**,
algo tenemos que conversar.

Maria Alejandra Cardona
Mamazotas | Storytelling para liderazgo femenino

¿HASTA DÓNDE QUIERES LLEGAR?

El éxito no es solo llegar. Es decidir qué vale la pena sostener.

Esta charla nace de una historia real.

- Una mujer cantaba en una cantina.
- No tenía escenario.
- No tenía permiso.
- No tenía respaldo.

Tenía convicción.

Cuando nadie creía en ella..., decidió creer en sí misma.

Y esa decisión cambió su destino.

Pero la historia no termina cuando llega el éxito.

Ahí empieza la pregunta incómoda:

- En cada empresa.
- En cada equipo.
- En cada generación de mujeres.
- Hay ambición disfrazada de *prudencia*.
- Hay sueños postergados por miedo...o por culpa.

Esta charla abre una conversación profunda sobre:

- El verdadero significado del éxito
- Las prioridades que nadie nos enseñó a cuestionar
- El precio de perseguir metas que no son propias



Cuando crees en ti, no pides permiso.
Cuando te conoces, *eligés* con intención.
Y eso también es hacer historia.

CHARLA INSPIRADORA | DÍA DE LA MUJER

¿LLEGAR TAMBIÉN ES UNA DECISIÓN?

La historia de una tenista que decidió avanzar cuando no veía el camino.

Esta charla cuenta la historia de una tenista ciega
subcampeona mundial,
que acaba de regresar de Australia tras jugar en una exhibición internacional.

No vio el camino fácil.
Consiguió los recursos.
Tocó puertas.
Insistió.

No es una charla sobre deporte.
Es una charla sobre decisión.

- La ceguera que no apagó sus sueños
- La tenacidad para ir más allá del miedo
- El regalo de elegir avanzar sin tener todo claro

**Llegar no siempre es ver el camino.
Es decidir caminarlo igual.**



CUANDO EL MIEDO CAMBIA DE LADO

Una mirada a la realidad emocional de los adolescentes hoy

Por Octavio Yepes Bernat

Psicólogo Especializado en Psicotraumatología

Vivimos una época en la que el poder emocional y cultural parece haberse invertido. Muchos adultos, cansados o desorientados, han cedido su lugar de guía, mientras los adolescentes —aún en proceso de formación— terminan marcando tendencias, discursos y decisiones.

Pero ¿qué ocurre cuando quienes todavía están construyendo su identidad se convierten en referentes? ¿Y qué pasa cuando el miedo ya no está en los hijos, sino en los padres y educadores?

Desde la psicotraumatología y la neurobiología, esta conferencia aborda el impacto del trauma, la ansiedad, la depresión y la cultura de la inmediatez en la adolescencia actual. Más que una crítica a la juventud, es una invitación a que los adultos recuperen su rol de guía,

