



Sandra Iozzelli

Una nueva forma de entender las emociones y volver a la paz

TEDx Speaker · Hipnoterapeuta Clínica · Autora

Sandra Iozzelli es TEDx Speaker, hipnoterapeuta clínica certificada en Londres y autora de *Aprende a Vivir en Paz* y *The Peace Within*. Su charla TEDx «*What Nobody Teaches You About Emotions & Finding Peace*», presentada en TEDxUniversity of Essex (Reino Unido), se posicionó entre las **20 charlas TEDx más vistas del mundo**, publicadas en abril de 2025, alcanzando el puesto **#11**.

Con un estilo claro, cercano y profundamente humano, Sandra comparte una nueva manera de comprender las emociones, mostrando cómo aquello que no sentimos ni procesamos condiciona nuestra forma de reaccionar, relacionarnos y vivir.

LA TÉCNICA RIE® — RECONOCE · IDENTIFICA · ELIMINA

Sandra es creadora de la **Técnica RIE®**, un método simple y poderoso para liberar emociones atrapadas y recuperar claridad emocional en tiempo real. Con **más de 5,000 horas de experiencia**, ha acompañado procesos de transformación profunda en personas de más de 15 países, ayudando a liberar más de 15,000 emociones retenidas.

5,000+
horas de experiencia

15,000+
emociones liberadas

15+
países alcanzados

~100%
efectividad RIE®

DE EJECUTIVA INTERNACIONAL A REFERENTE EN BIENESTAR EMOCIONAL

Antes de dedicarse al bienestar emocional, Sandra desarrolló una carrera internacional en marketing corporativo, trabajando en Perú, Estados Unidos, Corea del Sur y España. Esa experiencia le permitió comprender profundamente las exigencias emocionales del mundo corporativo: el estrés continuo, la presión por el rendimiento y el impacto que las emociones no procesadas tienen en la toma de decisiones, el liderazgo y las relaciones humanas. Hoy integra ambos mundos para ofrecer conferencias y experiencias transformadoras que combinan claridad, sensibilidad humana y herramientas concretas para generar bienestar emocional sostenible.

Sandra Iozzelli

Una nueva forma de entender las emociones y volver a la paz

TEDx Speaker · Hipnoterapeuta Clínica · Autora

TEDx
University of Essex

University of Essex · Echoes of Tomorrow

#11

Top 20 charlas TEDx más vistas del mundo - Abril 2026
27,829 visualizaciones

«Lo que nadie te enseña sobre las emociones y cómo encontrar la paz»

APARICIONES EN MEDIOS

ATV

Canarias Radio

Latina

Radio Nac. Perú

TEDx University of Essex Echoes of Tomorrow



Sandra Iozzelli

Perfil de Conferencista · 2026

#11

27,829 visualizaciones

Top 20 charlas TEDx más vistas · Abril 2026

CONFERENCIAS

★ TEDx

Lo que nadie nos enseñó sobre las emociones

Inspirada en su charla TEDx con 27,829 visualizaciones. Cómo las emociones no procesadas afectan silenciosamente nuestras decisiones, relaciones y bienestar.

Cómo volver a la paz en medio del estrés y la presión

Herramientas prácticas para recuperar claridad emocional y paz interior en contextos de alta exigencia.

El verdadero secreto de la fortaleza emocional

Una nueva manera de entender la resiliencia emocional, más allá de «aguantar» o reprimir emociones.

Cómo liberar la carga emocional que afecta nuestras relaciones

La Técnica RIE® para soltar resentimientos y crear vínculos más sanos y conscientes.

Beneficios para organizaciones y equipos

Reducción del estrés y la ansiedad

Mayor claridad emocional y mental

Mejor toma de decisiones

Comunicación más empática y efectiva

Disminución de conflictos y reactividad

Fortalecimiento de la resiliencia emocional

Equipos más conectados y colaborativos

Formatos disponibles

Keynote

Charla tipo TEDx

Taller vivencial

Workshop corporativo

Sesión experiencial



AUTORA INTERNACIONAL

Sandra es autora de *Aprende a Vivir en Paz* y *The Peace Within*. Sus libros exploran una nueva comprensión de la mente, las emociones y la paz interior, integrando historias reales, herramientas prácticas y una mirada profunda sobre cómo liberarnos del sufrimiento emocional.

Su libro ha sido recomendado por

Anita Moorjani — autora bestseller de *Dying to Be Me*

Dr. Joe Vitale — protagonista de *The Secret*, autor bestseller internacional

TESTIMONIOS

«Me ha ayudado a perder el miedo al rechazo.»

Nilda Ramírez · Protecta

«Muchas gracias Sandra por acompañarnos en este mágico camino hacia la resiliencia.»

Fabiola Guima

Coord. Corporativa Clima y Cultura
CFG-Investment Copeinca

«Fue excelente, tenía un dolor de lumbalgia y prácticamente se ha ido.»

Participante · Taller online

«Su mensaje combina profundidad emocional y claridad práctica de una manera que llega a todo el mundo.»

Asistente · TEDx University of Essex

FRASES DE SANDRA

«Lo que no sentimos, lo cargamos. Lo que nos atrevemos a sentir, lo liberamos.»

«La paz no es algo que obtenemos del mundo. Es algo a lo que podemos volver.»

«Nuestras emociones no son solo pensamientos. Son sensaciones físicas en el cuerpo.»

Una nueva forma de entender las emociones y volver a la paz
Descubre cómo llevar esta transformación a tu equipo, tus clientes, tu comunidad.