



2X TEDx SPEAKER · AUTORA ·  
HIPNOTERAPEUTA CLÍNICA

**Sandra Iozzelli**

Paz · claridad · fortaleza interior

**Una nueva manera de entender  
y afrontar las emociones que  
acumulamos en la vida y en el  
trabajo.**

Conferencias que combinan ideas  
que cambian la perspectiva con  
experiencias prácticas para que la  
audiencia no solo comprenda el  
mensaje, sino que pueda  
experimentarlo y aplicarlo.

## CONFERENCIAS

### DESARROLLO PROFESIONAL

#### Sin miedo

##### Cómo soltar lo que te frena y avanzar con confianza

El miedo puede aparecer al presentar una idea, hablar en público, recibir un no, asumir un nuevo reto o salir de lo conocido. Esta conferencia propone una posibilidad diferente: no hacer las cosas a pesar del miedo, sino aprender a soltar el miedo para poder hacerlas sin él. A través de una experiencia práctica, la audiencia descubre que no tiene que convivir con sus miedos o luchar contra ellos, y puede avanzar con mayor confianza, libertad y claridad, disfrutando también del camino.

### RESILIENCIA

#### Más ligeros, no más resistentes

##### Otra forma de entender la resiliencia

A lo largo de los días acumulamos presión, preocupaciones, conflictos y emociones que terminamos viviendo como una carga. Esta conferencia propone aprender a soltar esa carga emocional, volver a la paz y reconectar con nuestra fortaleza interior. Así podemos ver con mayor claridad, descubrir nuevas posibilidades y afrontar lo que tenemos delante con mayor serenidad, fortaleza y claridad.

### LIDERAZGO

#### Liderar desde la claridad

##### El arte de responder en lugar de reaccionar

¿Desde qué estado interior estamos liderando? Lo que sentimos influye en cómo interpretamos una situación, escuchamos, conversamos y tomamos decisiones. Cuando aprendemos a soltar la respuesta emocional que condiciona nuestras reacciones, podemos volver a la paz, recuperar claridad y ampliar nuestra perspectiva. Desde ahí es posible responder en lugar de reaccionar y aportar mayor serenidad a quienes nos rodean.

**La verdadera resiliencia no está en cuánto somos capaces de enfrentar ni en cuánto peso podemos poner sobre nuestros hombros, sino en nuestra capacidad de soltar la carga emocional, recuperar la paz, la claridad y nuestra fortaleza interior y, desde ahí, afrontar lo que tenemos delante.**

# UNA TRAYECTORIA QUE UNE DOS MUNDOS

## MUNDO CORPORATIVO + TRABAJO PROFUNDO CON LAS EMOCIONES

Una trayectoria que combina experiencia gerencial internacional, trabajo directo con la mente y las emociones y comunicación en escenario.



TEDx University of Essex · Reino Unido

## ¿QUÉ SE LLEVA LA AUDIENCIA?

- Mayor claridad para afrontar situaciones y tomar decisiones.
- Menor reactividad emocional y mayor capacidad de responder con serenidad.
- Una forma diferente de atravesar presión, cambios, conflictos y preocupaciones sin vivirlos desde el peso y el desgaste.
- Mayor conciencia de cómo el propio estado emocional influye en relaciones, conversaciones y liderazgo.
- Una herramienta práctica que podrán llevarse consigo y utilizar siempre que la necesiten.

## POR QUÉ SANDRA

Hipnoterapeuta clínica certificada en Londres, Sandra cuenta con más de 5.000 horas de experiencia trabajando con la mente y las emociones, con personas de más de 15 países, y ha acompañado el proceso de más de 15.000 recuerdos emocionales. Antes de dedicarse a este trabajo, desarrolló una carrera internacional en marketing y comunicación, ocupando posiciones gerenciales en distintos países. Esa doble experiencia le permite comprender tanto el mundo interior de las personas como las exigencias reales del entorno corporativo.

**2X**  
TEDx

**5.000+**  
horas

**15.000+**  
recuerdos

**15+**  
países

## AUTORA EN ESPAÑOL E INGLÉS



**La paz en tu interior ·  
The Peace Within**

Con recomendaciones de  
Anita Moorjani y Dr. Joe Vitale.

## LO QUE DICEN

*“Me ha ayudado a perder el miedo al rechazo.” Nilda Ramírez · Protecta*

*“Muchas gracias Sandra por acompañarnos en este mágico camino hacia la resiliencia.” Fabiola Guima · CFG Investment / Copeinca*

*“One of the best TED talks I have ever listened to. The calmness in her voice helped me a lot.” Audiencia · TEDxUniversity of Essex*

## CONFERENCIAS PARA SUS ORGANIZACIONES



**Sandra Iozzelli**

2x TEDx Speaker · Autora · Hipnoterapeuta clínica