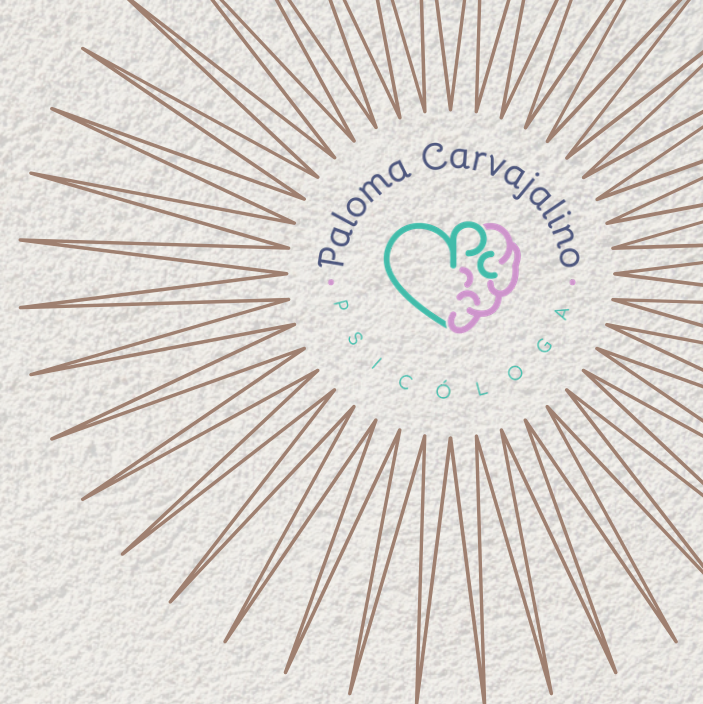




DOSSIER EJECUTIVO

Portafolio de Servicios



Ps.Mg. PALOMA CARVAJALINO SUÁREZ

Psicóloga Clínica

Magister en Psicología Clínica

Especialista en Emociones, Pareja, Duelo y Bienestar Psicológico

T.P. 131191

Conferencista | Capacitadora | Docente | Consultora en Salud Mental

Autora | Ponente | Psicoterapeuta

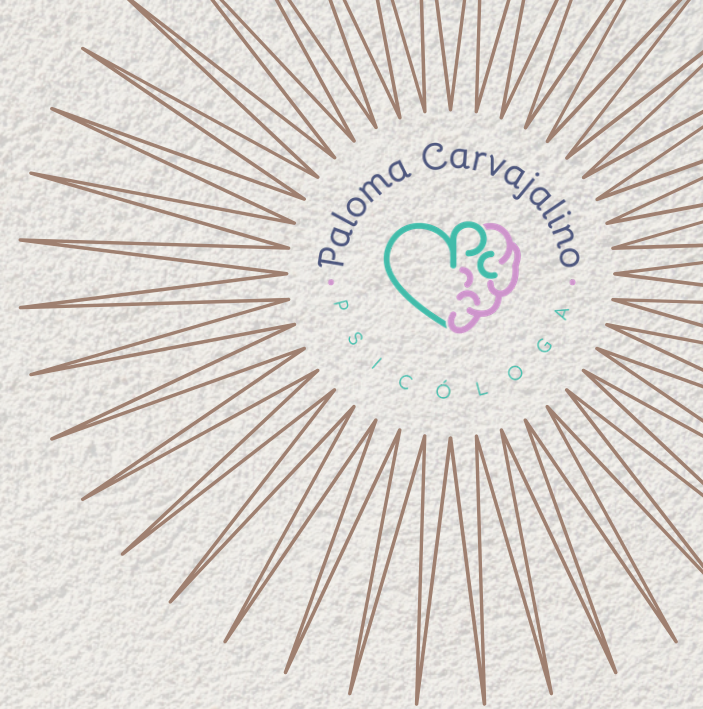
“Creo profundamente que la salud mental debe dejar de ser un privilegio para convertirse en una herramienta cotidiana de bienestar.”

Cuidar la Salud Mental es Transformar Personas, Equipos y Organizaciones

DOSSIER EJECUTIVO PORTAFOLIO DE SERVICIOS

Paloma
Carvajalino
Suárez

Psicóloga Clínica - Magister
Especialista en Emociones, Pareja, Duelo y Bienestar Psicológico
T.P. 131191



Conferencista | Capacitadora | Docente | Consultora en Salud Mental
"Transformando la salud mental en conversaciones que generan bienestar, conciencia y cambio."

 Bogotá, Colombia

IG: @psicologapalomacarvajalino

ps.palomacarvajalino@gmail.com

(+57) 315-264-2090

ÍNDICE

1. Sobre mí
2. Perfil Profesional
3. Mi enfoque de trabajo
4. Conferencias
5. Capacitaciones Empresariales
6. Talleres Vivenciales
7. Programas Especializados
8. Modalidades
9. Público objetivo
10. Metodología
11. Beneficios
12. Clientes ideales
13. ¿Por qué trabajar conmigo?
14. Contacto


Centro
Psycodiagnosis
Tu bienestar es nuestra prioridad

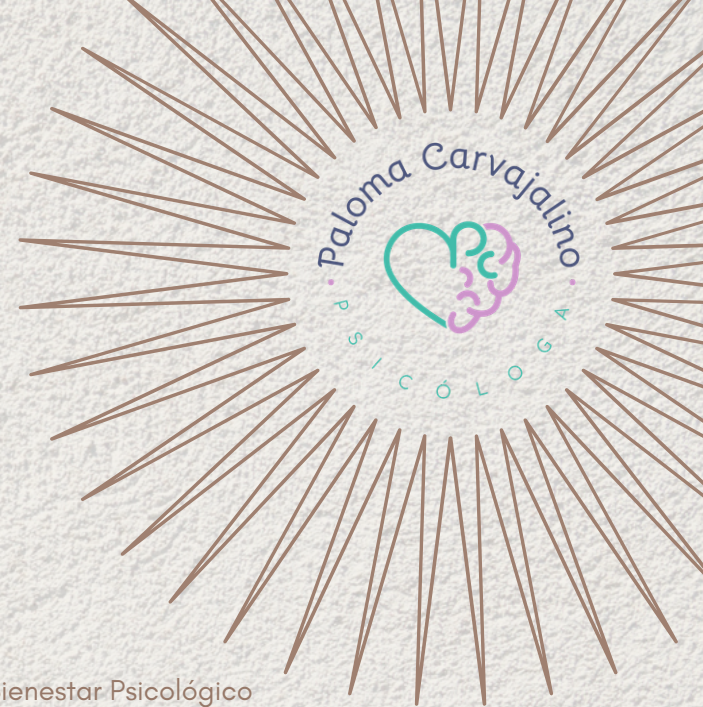
Paloma Carvajalino Suárez

Psicóloga Clínica - Magister

Especialista en Emociones, Pareja, Duelo y Bienestar Psicológico

T.P. 131191

Conferencista | Capacitadora | Docente | Consultora en Salud Mental



SOBRE MÍ

Quién soy:

- Psicóloga Clínica.
- Experiencia clínica.
- Experiencia docente.
- Conferencista/Speaker.
- Autora.
- Formación continua.
- Enfoque basado en evidencia científica y humanización.:

MI PROPUESTA DE VALOR

- ✓ Lenguaje cercano.
- ✓ Basado en evidencia científica.
- ✓ Dinámicas participativas.
- ✓ Aplicación inmediata.
- ✓ Casos reales.
- ✓ Ejercicios prácticos.
- ✓ Material descargable.
- ✓ Espacios emocionalmente seguros.



📍 Bogotá, Colombia

IG: @psicologapalomacarvajalino

ps.palomacarvajalino@gmail.com

(+57) 315-264-2090


Centro
Psycodiagnosis
Tu bienestar es nuestra prioridad



📍 Bogotá, Colombia

IG: @psicologapalomacarvajalino

ps.palomacarvajalino@gmail.com

(+57) 315-264-2090

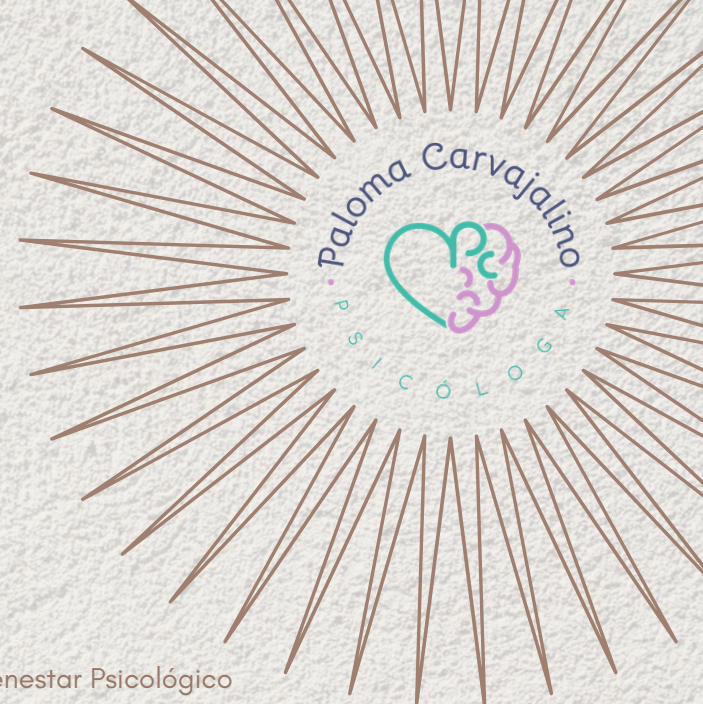
Paloma Carvajalino Suárez

Psicóloga Clínica - Magister

Especialista en Emociones, Pareja, Duelo y Bienestar Psicológico

T.P. 131191

Conferencista | Capacitadora | Docente | Consultora en Salud Mental



PERFIL PROFESIONAL

Psicóloga clínica con más de 15 años de experiencia, especialista en Trastornos Emocionales, estado de ánimo y vínculos afectivos; es Magíster en Psicología y miembro activo del Colegio Colombiano de Psicólogos (COLPSIC), donde actualmente Represento el Campo de Procesos Psicológicos Básicos (2026-2029) en el Capítulo Bogotá y Cundinamarca, y anteriormente cumplí mi periodo de 3 años como Representante de Campo de Psicología y Familias. Acreedora de innumerables reconocimientos a su labor como profesional de psicología y su divulgación en temas de salud mental. Autora del libro "Lola y su Rincón de Emociones" y creadora de herramientas terapéuticas como el Kit del Rincón de Emociones, las Tarjetas de Tu Propósito Emocional, y el libro guía "S.O.S. Depresión Posparto". Fundadora de PSYCODIAGNÓSIS, centro especializado en salud emocional para niños, adolescentes y familias. Entrenadora en habilidades de gestión emocional, experta en Psicología Positiva, Educación Emocional y Terapia de Pareja. Soy docente y ha diseñado cursos, talleres y programas prácticos como el Curso para Psicólogos: Herramientas Básicas para Iniciar tu Camino Profesional, el curso "Actuamos o Reaccionamos" sobre emociones, y el taller "Phronesis" de Autocuidado Emocional.

Ponente en congresos nacionales e internacionales, colaboradora habitual en medios de divulgación como Hotmart, y galardonada por el COLPSIC con los premios "Psicología con Impacto Social" y el Premio Nacional a la Promoción del Conocimiento Psicológico 2024. Formadora de psicólogos y emprendedores. Con una voz cercana, creativa y experta, Paloma acompaña a psicólogos, familias y parejas a transformar su salud emocional desde el conocimiento, el cuidado y la conexión humana. Es validadora y creadora de contenido, vocera de diversas campañas para empresas de renombre y prestigio a nivel nacional e internacional.


Centro
Psycodiagnosis
Tu bienestar es nuestra prioridad



 Bogotá, Colombia

IG: @psicologapalomacarvajalino

ps.palomacarvajalino@gmail.com

(+57) 315-264-2090

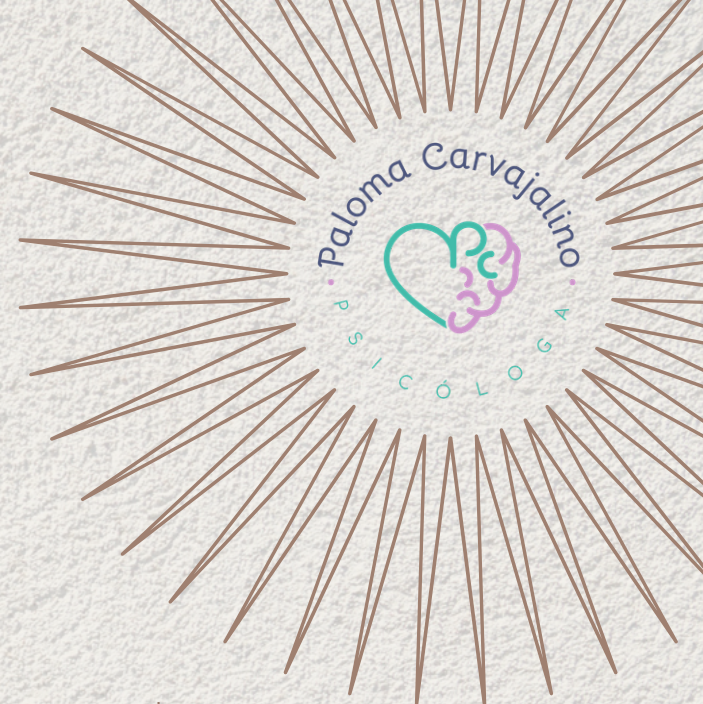
Paloma
Carvajalino
Suárez

Psicóloga Clínica - Magister

Especialista en Emociones, Pareja, Duelo y Bienestar Psicológico

T.P. 131191

Conferencista | Capacitadora | Docente | Consultora en Salud Mental



PORTAFOLIO DE CONFERENCIAS

Bienestar emocional

- Gestión de las emociones.
- Inteligencia emocional.
- Ansiedad: comprenderla para recuperar el control.
- Depresión: señales, prevención y acompañamiento.
- Estrés y autocuidado.
- Burnout y fatiga emocional.
- Resiliencia y adaptación al cambio.

Relaciones saludables

- Comunicación asertiva.
- Relaciones tóxicas y dependencia emocional.
- El arte de poner límites.
- Los cinco lenguajes del amor.
- Construcción de vínculos afectivos conscientes.
- Violencia psicológica e invalidación emocional.



 Bogotá, Colombia

IG: @psicologapalomacarvajalino

ps.palomacarvajalino@gmail.com

(+57) 315-264-2090

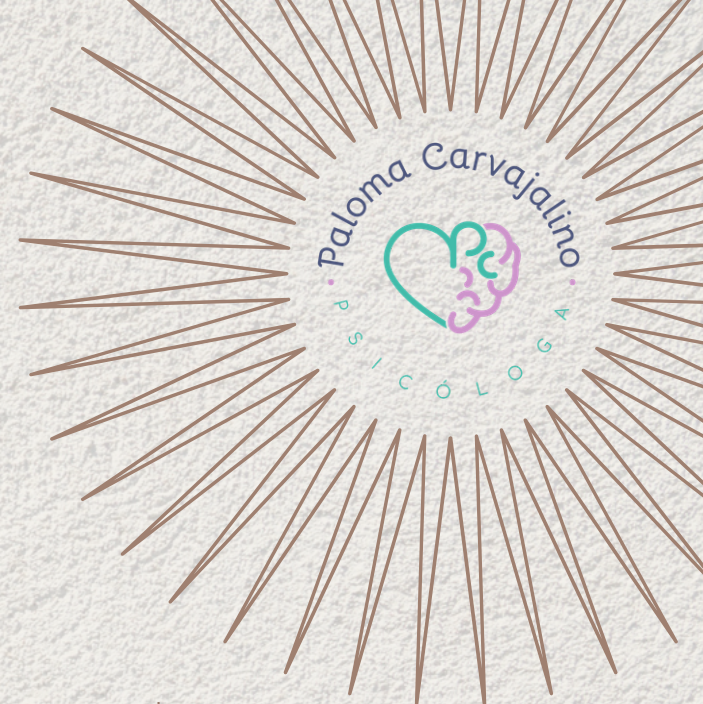
Paloma Carvajalino Suárez

Psicóloga Clínica – Magister

Especialista en Emociones, Pareja, Duelo y Bienestar Psicológico

T.P. 131191

Conferencista | Capacitadora | Docente | Consultora en Salud Mental



OTRAS TEMÁTICAS

Familia y crianza

- Crianza respetuosa.
- Regulación emocional en niños y adolescentes.
- Salud mental en la adolescencia.
- Escuela para padres.
- Divorcio y familias reconstituidas.

Desarrollo personal

- Empoderamiento femenino.
- Amor propio desde la psicología.
- Proyecto de vida.
- Autoconocimiento.
- Autoestima.
- Manejo de conflictos.

Salud mental

- Duelo y procesos de pérdida.
- Prevención del suicidio.
- Primeros Auxilios Psicológicos (PAP).
- Promoción y prevención en salud mental.
- Estigma y salud mental.



 Bogotá, Colombia

IG: @psicologapalomacarvajalino

ps.palomacarvajalino@gmail.com

(+57) 315-264-2090

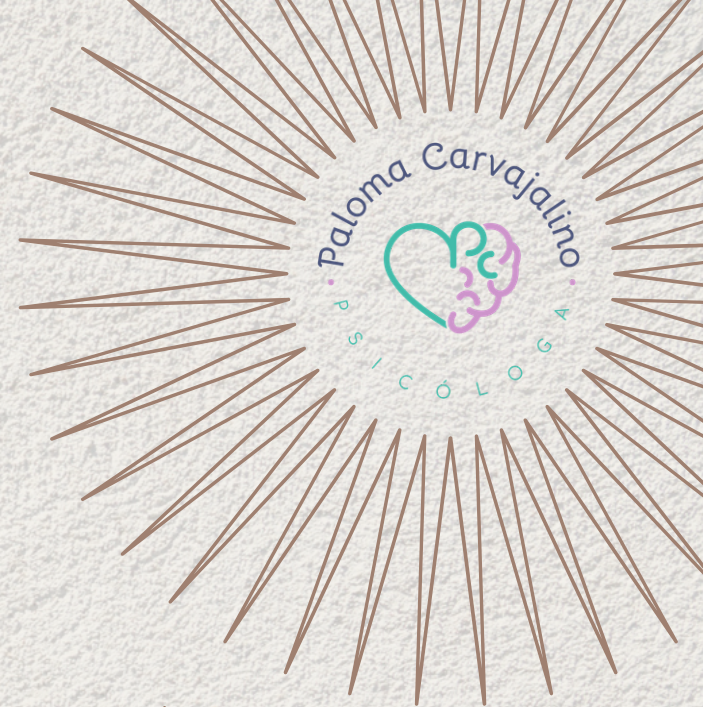
Paloma Carvajalino Suárez

Psicóloga Clínica – Magister

Especialista en Emociones, Pareja, Duelo y Bienestar Psicológico

T.P. 131191

Conferencista | Capacitadora | Docente | Consultora en Salud Mental



SERVICIOS

Conferencias

Charlas dinámicas de alto impacto orientadas a sensibilizar, inspirar y brindar herramientas prácticas.

Duración: 45 a 90 minutos.

Talleres Vivenciales

Espacios participativos donde los asistentes desarrollan habilidades mediante ejercicios prácticos, reflexión y análisis de casos.

Duración: 2 a 4 horas.

Capacitaciones

Procesos formativos dirigidos a empresas, instituciones educativas y entidades públicas

Modalidad:

- Presencial
- Virtual
- Híbrida
- Seminarios
- Congresos
- Webinars
- Diplomados
- Cursos / Mentorías



 Bogotá, Colombia

IG: @psicologapalomacarvajalino

ps.palomacarvajalino@gmail.com

(+57) 315-264-2090

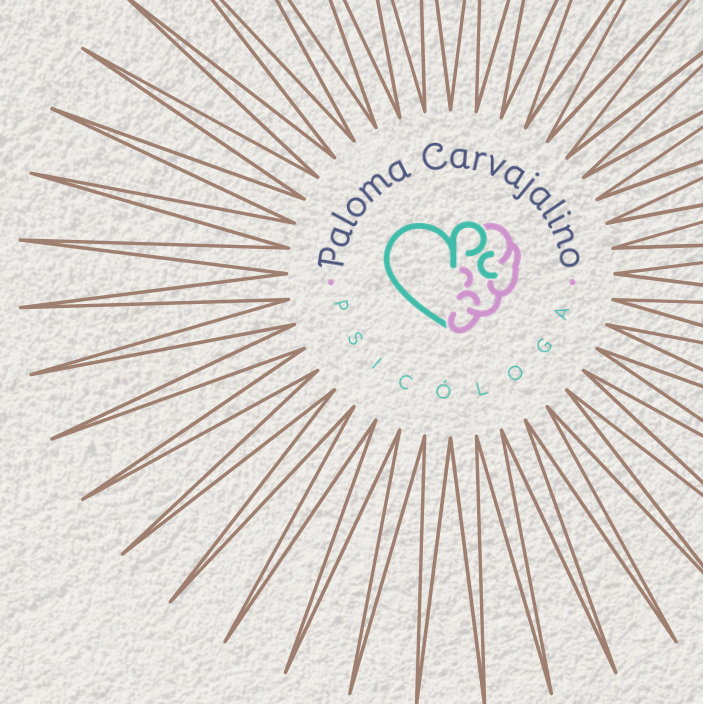
Paloma
Carvajalino
Suárez

Psicóloga Clínica – Magister

Especialista en Emociones, Pareja, Duelo y Bienestar Psicológico

T.P. 131191

Conferencista | Capacitadora | Docente | Consultora en Salud Mental



¿A QUIÉNES ESTÁN DIRIGIDOS?

- Empresas.
- Instituciones educativas.
- Universidades.
- Hospitales.
- EPS e IPS.
- ARL.
- Fundaciones.
- Organizaciones sociales.
- Entidades gubernamentales.
- Equipos de liderazgo.
- Profesionales de la salud.
- Padres de familia.
- Comunidad en general.

Cada conferencia puede adaptarse según el perfil del público, el contexto institucional y los objetivos particulares y específicos del evento.

Ciudad base: Bogotá (con disponibilidad para viajar).


Centro
Psycodiagnosis
Tu bienestar es nuestra prioridad



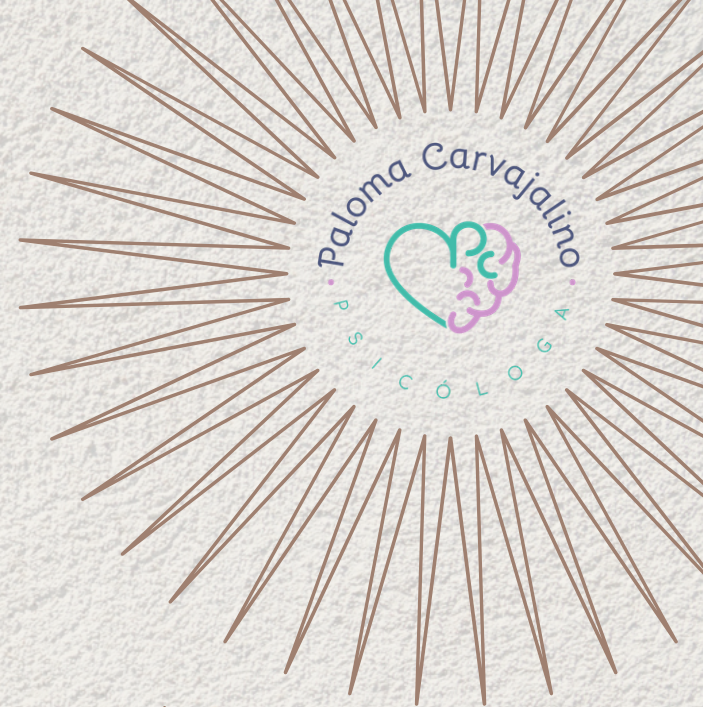
Paloma
Carvajalino
Suárez

Psicóloga Clínica – Magister

Especialista en Emociones, Pareja, Duelo y Bienestar Psicológico

T.P. 131191

Conferencista | Capacitadora | Docente | Consultora en Salud Mental



 Bogotá, Colombia

IG: @psicologapalomacarvajalino

ps.palomacarvajalino@gmail.com

(+57) 315-264-2090

METODOLOGÍA

Cada intervención integra un enfoque experiencial y basado en evidencia que favorece el aprendizaje significativo.

Incluye:

- ✓ Casos reales.
- ✓ Reflexión guiada.
- ✓ Ejercicios prácticos.
- ✓ Estrategias aplicables.
- ✓ Espacios participativos.
- ✓ Recursos digitales.

Beneficios

Los participantes fortalecen habilidades para:

- Regular sus emociones.
- Comunicarse de manera asertiva.
- Afrontar situaciones difíciles.
- Prevenir el desgaste emocional.
- Construir relaciones saludables.
- Promover una cultura de bienestar psicológico.



 Bogotá, Colombia

IG: @psicologapalomacarvajalino

ps.palomacarvajalino@gmail.com

(+57) 315-264-2090

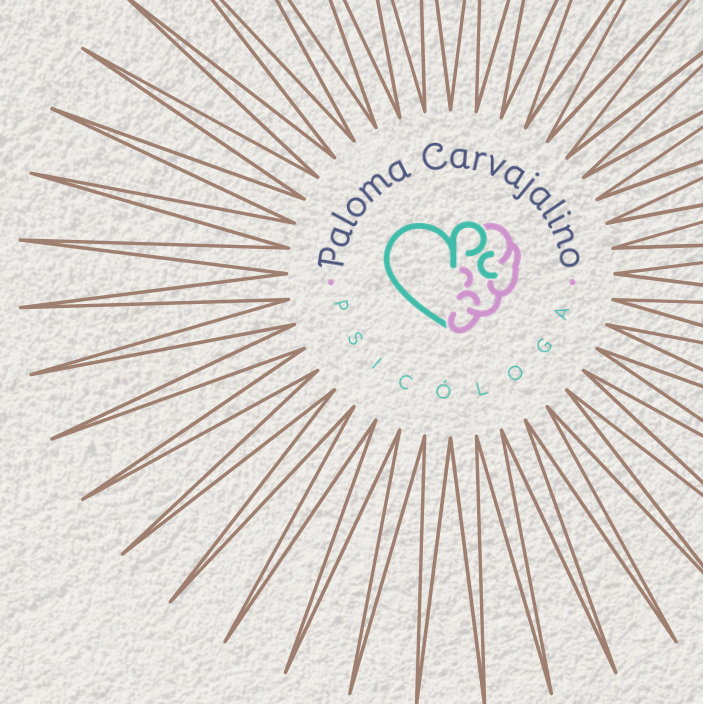
Paloma Carvajalino Suárez

Psicóloga Clínica – Magister

Especialista en Emociones, Pareja, Duelo y Bienestar Psicológico

T.P. 131191

Conferencista | Capacitadora | Docente | Consultora en Salud Mental



¿POR QUÉ TRABAJAR CONMIGO?

En un contexto donde la salud mental ocupa un lugar estratégico dentro de las organizaciones, las instituciones educativas y los equipos de trabajo, las conferencias necesitan ir más allá de transmitir información: deben generar comprensión, movilizar la reflexión y promover cambios reales en la forma en que las personas se relacionan consigo mismas y con los demás.

Mi trabajo se fundamenta en la combinación de la experiencia clínica, la formación académica y la comunicación de alto impacto, permitiendo traducir conceptos complejos de la psicología en herramientas claras, cercanas y aplicables desde el primer momento.

Trabajo de manera colaborativa con cada organización para adaptar los contenidos a sus necesidades, objetivos y población, garantizando una experiencia pertinente y de alto valor.

- Rigor científico
- Experiencia clínica que aporta profundidad
- Conferencias que generan participación, no espectadores
- Contenidos personalizados
- Herramientas que permaneces después del evento
- Un equilibrio entre conocimiento y conexión humana.


Centro
Psycodiagnosis
Tu bienestar es nuestra prioridad



📍 Bogotá, Colombia

IG: @psicologapalomacarvajalino

ps.palomacarvajalino@gmail.com

(+57) 315-264-2090

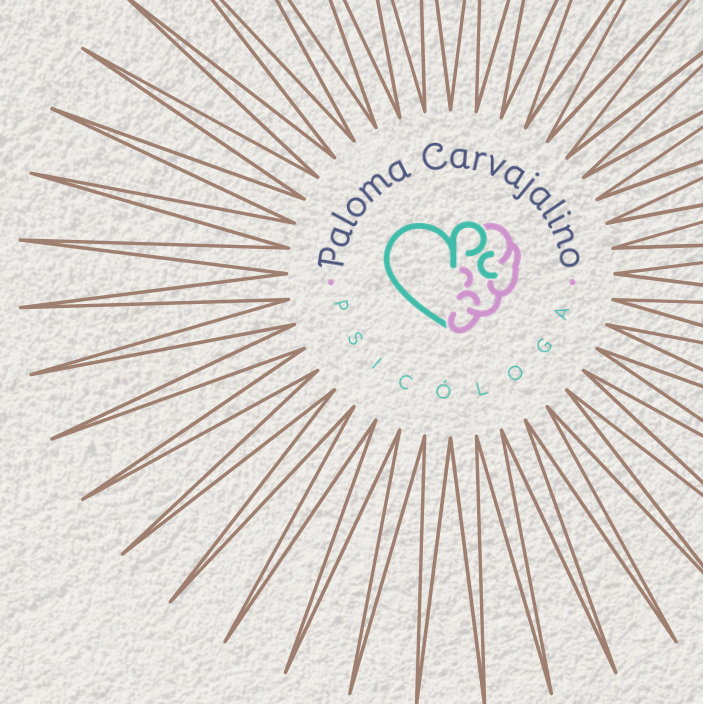
Paloma
Carvajalino
Suárez

Psicóloga Clínica - Magister

Especialista en Emociones, Pareja, Duelo y Bienestar Psicológico

T.P. 131191

Conferencista | Capacitadora | Docente | Consultora en Salud Mental



Mi compromiso con cada organización

Mi objetivo no es ofrecer una conferencia más dentro de la agenda de un evento.

Mi compromiso es crear una experiencia formativa que deje una huella duradera en los asistentes, impulse conversaciones necesarias, fortalezca competencias emocionales y aporte valor tangible al bienestar de las personas y al desarrollo de organizaciones más saludables, humanas y resilientes.

Porque cuando las personas comprenden mejor sus emociones, mejoran su manera de comunicarse, de liderar, de trabajar en equipo y de afrontar los desafíos cotidianos. Ese es el verdadero impacto que busco generar en cada intervención.


Centro
Psycodiagnosis
Tu bienestar es nuestra prioridad



 Bogotá, Colombia

IG: @psicologapalomacarvajalino

ps.palomacarvajalino@gmail.com

(+57) 315-264-2090

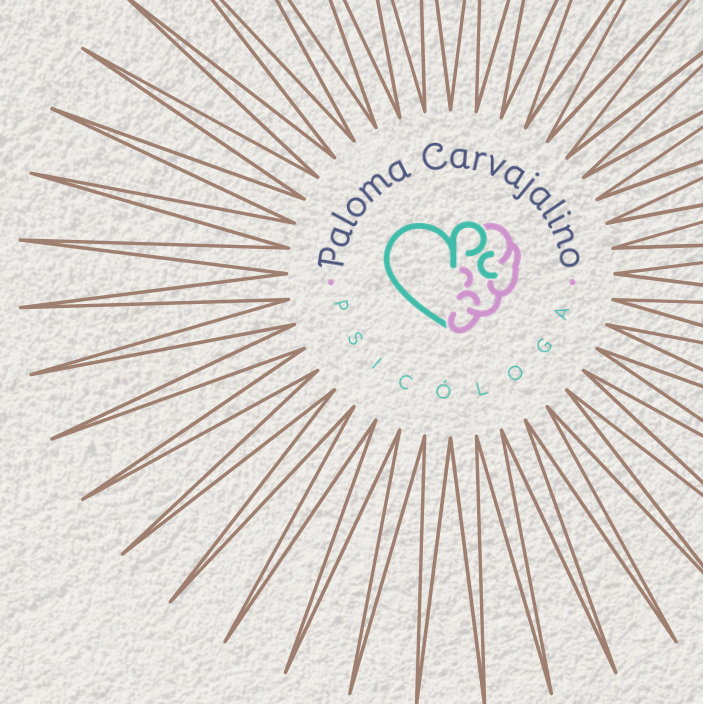
Paloma
Carvajalino
Suárez

Psicóloga Clínica – Magister

Especialista en Emociones, Pareja, Duelo y Bienestar Psicológico

T.P. 131191

Conferencista | Capacitadora | Docente | Consultora en Salud Mental



CATEGORÍAS DE SERVICIOS

Conferencia Signature (tu producto insignia)

- 60 a 90 minutos.
- Material digital para asistentes.
- Espacio de preguntas.
- Certificado de participación (si aplica).
- Entre \$4,5 y \$5,5 millones.

Workshop Executive

- 3 a 4 horas.
- Diagnóstico previo.
- Actividades experienciales.
- Workbook descargable.
- Entre \$7 y \$9 millones.

Programa Corporativo de Bienestar

- 4 a 8 sesiones distribuidas en varios meses.
- Conferencias, talleres, seguimiento y material de apoyo.
- Valor desde \$20 hasta \$45 millones, según alcance.

Gastos adicionales:

- Los honorarios no incluyen transporte, tiquetes, alojamiento ni alimentación cuando el evento se realiza fuera de tu ciudad de residencia.
- Los viáticos deberán ser asumidos por la entidad contratante o reembolsados contra soportes, según lo acordado previamente.


Centro
Psycodiagnosis
Tu bienestar es nuestra prioridad



📍 Bogotá, Colombia

IG: @psicologapalomacarvajalino

ps.palomacarvajalino@gmail.com

(+57) 315-264-2090

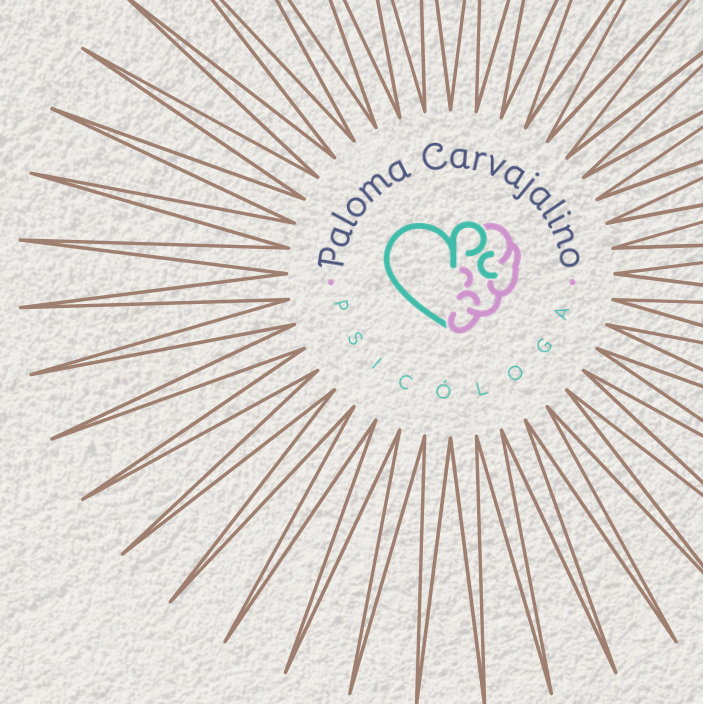
Paloma
Carvajalino
Suárez

Psicóloga Clínica - Magister

Especialista en Emociones, Pareja, Duelo y Bienestar Psicológico

T.P. 131191

Conferencista | Capacitadora | Docente | Consultora en Salud Mental



SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

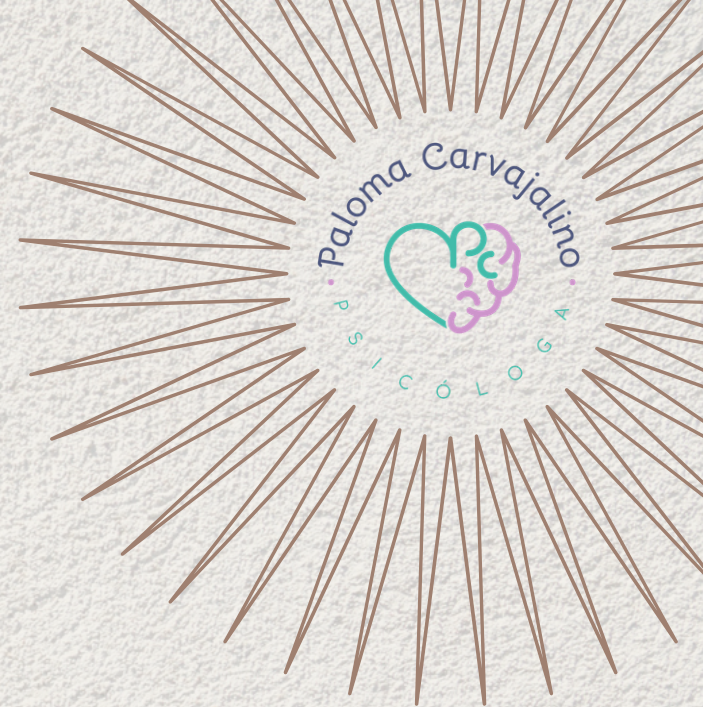
Además de las conferencias y talleres, puedo ofrecerte:

- Diseño de programas de bienestar psicológico.
- Formación para líderes y equipos de talento humano.
- Escuelas para padres y docentes.
- Asesoría en promoción y prevención en salud mental.
- Diseño de rutas de atención psicosocial.
- Consultoría en factores de riesgo psicosocial.
- Moderación de paneles y conversatorios.
- Participación como ponente en congresos y eventos académicos


Centro
Psycodiagnosis
Tu bienestar es nuestra prioridad



*¿Cómo
contactarnos?*



Paloma Carvajalino Suárez

Psicóloga Clínica

Conferencista | Capacitadora | Docente | Autora

**“Invertir en salud mental es invertir tiempo y
dedicación en personas, equipos y organizaciones
más saludables, resilientes y más sostenibles.”**