

Junio 2026



Marketing & Consultancy

CONFERENCIAS SARAB REY



SARAB REY

BIOGRAFÍA:

Es Madre, Antropóloga y la fundadora de Soulgate. Es experta en Neurociencia y comportamiento humano.

10 años lanzando proyectos digitales le llevaron a presidir la Asociación Española de Startups y a mirar de frente mi propia definición de éxito y felicidad.

Ahora, comparte reflexiones y herramientas en LinkedIn Learning, es autora de Harper Collins y diseña contenido y formaciones que empoderan transforman en Soulgate para clientes corporativos y personas individuales.

Le apasiona colaborar con organizaciones en proyectos que generan impacto. Su compromiso es aportar un valor diferencial.

En los últimos 10 años Izanami ha participado como ponente, entrevistadora y moderadora en los principales eventos de innovación y emprendimiento nacionales e internacionales. Tiene experiencia tanto en eventos presenciales como en eventos híbridos o virtuales. En 2022 fue invitada a impartir una charla TEDx



SARAB REY

CONFERENCIAS:

+ Cómo mantenernos relevantes en tiempos de IA

La Inteligencia Artificial ya está transformando procesos, roles y modelos de negocio. La pregunta ya no es si lo hará, sino qué nos hará seguir siendo relevantes cuando la tecnología lo automatice (casi) todo.

En un entorno cada vez más automatizado, la inteligencia social se convierte en la ventaja competitiva más difícil de replicar por la IA.

No destaca quien más sabe, sino quien mejor entiende, conecta y colabora. La IA no viene a sustituir a las personas, sino a elevar el foco hacia aquello que solo las personas pueden aportar.

Cuando lo técnico se automatiza, lo humano se revaloriza. Las organizaciones que entiendan esto antes no solo se adaptarán al cambio: marcarán la diferencia. Porque en la era de la Inteligencia Artificial, conectar sigue siendo el verdadero superpoder



SARAB REY

CONFERENCIAS:

+ Bienestar

El bienestar físico, mental y emocional es importante.

Primero, porque tenemos la responsabilidad de proteger el bienestar propio y de respetar el ajeno. Y segundo, porque de nuestro bienestar dependen directamente el valor que aportamos, nuestra productividad, nuestra motivación y nuestro compromiso.

El talento necesita un entorno que nutra su bienestar para desarrollarse. Y el liderazgo tiene el potencial de crearlo.

Claves:

- Bienestar Física
- Bienestar Emocional
- Bienestar Mental
- Liderazgo Consciente



SARAB REY

CONFERENCIAS:

+ Diversidad y liderazgo

La diversidad no suma. La diversidad multiplica.

¿Por qué? Porque las diferencias sociales, culturales y físicas cimientan perspectivas diferentes. Y desde esas perspectivas diferentes, en entornos inclusivos, se aporta un valor diferencial que transforma la creatividad y la calidad de los resultados.

Liderar la diversidad es un reto. Un reto enorme.

Un reto que solo se puede superar abriendo la perspectiva de nuestro liderazgo y capacitándonos con herramientas y conocimientos que nos permitan comprender la diversidad, empatizar con ella e integrarla en la cultura de nuestra organización.



SARAB REY

CONFERENCIAS:

+ Liderazgo Consciente

Nuestro liderazgo impacta en el bienestar físico, mental y emocional de nuestro equipo.

Nuestro liderazgo crea o destruye los espacios que necesitan para desarrollar su potencial.

Nuestro liderazgo refuerza o desgasta su motivación, su compromiso y su integridad.

Liderar es una responsabilidad. Una responsabilidad y una oportunidad.

Porque cuando convertimos la coherencia en el hilo conductor de nuestras decisiones y empezamos a liderar con consciencia accedemos a la oportunidad de lo extraordinario.



SARAB REY

CONFERENCIAS:

+ Inteligencia emocional

Hay una habilidad que comparten el 90% de las personas con alto rendimiento. ¿Su fuerza de voluntad? No. ¿Su agudeza? Tampoco. ¿Entonces? Su inteligencia emocional.

La inteligencia emocional es la capacidad de identificar, entender y gestionar las emociones propias y ajenas. Y como todas las inteligencias, se puede desarrollar.

La motivación, la productividad, la resiliencia, la toma de decisiones, la calidad del liderazgo... todo tiene un componente emocional.

Adquirir herramientas accionables para la gestión emocional interna y externa reduce conflictos, mejora el trabajo en equipo y transforma el bienestar y la salud mental de las personas.



SARAB REY

CONFERENCIAS:

+ Las 5 fuentes de poder

El poder no es único.

Se activa desde cinco fuentes que determinan cómo se lidera, se influye y se generan resultados.

Comprenderlas permite pasar de la gestión al liderazgo, reducir fricciones y aumentar compromiso, rendimiento y bienestar en los equipos

AUTORIDAD FORMAL

- **PODER LEGÍTIMO:** Deriva de la posición jerárquica. Depende del cargo, no de la persona.
- **PODER COERCITIVO:** Capacidad de impactar negativamente en la realidad de otros. Sanción o amenaza.
- **PODER DE RECOMENSA:** Capacidad de impactar positivamente en la realidad material. Basado en incentivos.

LIDERAZGO REAL

- **PODER EXPERTO:** Genera influencia por el valor que se aporta, no por la jerarquía.
- **PODER DE REFERENCIA:** Se construye desde la confianza, el respeto y la coherencia.



SARAB REY

CONFERENCIAS:

+ Gestión Vs. Liderazgo

No todos los gestores de personas son líderes. Y no todos los líderes ocupan posiciones de gestión.

La diferencia no está en el cargo, sino en el impacto.

GESTIONAR PERSONAS

- La gestión se centra en la estructura y el control.
- Identificar capacidades
- Asignar tareas y funciones
- Definir objetivos
- Evaluar resultados
- Resolver conflictos

La gestión garantiza orden y eficiencia operativa. Pero, por sí sola, no activa el máximo potencial de los equipos.

LIDERAR PERSONAS

- Nace del valor que se aporta a los demás. Liderar implica:
- Identificar potencialidades, no solo capacidades
- Crear el espacio físico, mental y emocional para que ese potencial se desarrolle
- Generar confianza, compromiso y sentido de propósito
- Alinear a las personas hacia un objetivo común

El liderazgo transforma recursos humanos en equipos comprometidos



¿POR QUÉ CONTRATAR A SARAB

- Porque integra neurociencia, comportamiento humano y liderazgo, aportando una mirada distinta sobre cómo potenciar el talento y el rendimiento
- Porque tiene impacto probado a gran escala: más de 1,5M de personas formadas y una valoración media de 4,9
- Porque conecta con el gran reto actual de las empresas: bienestar, liderazgo consciente e inteligencia emocional como palancas de productividad
- Porque aporta experiencia real en entornos corporativos y eventos internacionales, con formatos presenciales, híbridos y digitales



Conferencia Liderazgo inclusivo: Sesgos, discriminación y neurodiversidad

[Ver vídeo](#)



Conferencia Cómo navegar la incertidumbre en Yate

[Ver vídeo](#)



[Ver perfil](#)