

Julio 2026



Marketing & Consultancy

CONFERENCIAS SILVIA CONGOST



SILVIA CONGOST

BIOGRAFÍA:

Psicóloga, experta y referente nacional en autoestima, dependencia emocional y relaciones, conferenciante y autora de 12 libros de éxito.

Líder inspiracional en medios de comunicación y en redes sociales. Con más de 20 años de experiencia en el sector de la psicología, cuenta con 3 centros propios en España, desde los que realiza terapia presencial y on line junto a su extenso equipo de profesionales.

Apasionada de su labor, Silvia se dedica en cuerpo y alma a su misión: aportar conciencia y educación en el mundo de las relaciones para que suframos menos y logremos entender el amor de una forma más sana.

Lleva su mensaje Interviniendo habitualmente en medios de comunicación, participando en campañas de marca, divulgando información e interactuando a diario en RRSS y medios de comunicación.



SILVIA CONGOST

CONFERENCIAS:

 **90 min**

+ El secreto de las relaciones (para trabajadores de empresas)

Nuestra forma de relacionarnos no empieza en la pareja. Empieza mucho antes. En esta conferencia, Silvia Congost explora cómo la biología, las experiencias tempranas y los vínculos de la infancia moldean nuestra manera de amar, comunicar, confiar, poner límites, tomar decisiones y conectar con los demás.

A través de una propuesta profunda, inspiradora y transformadora, descubrirás por qué repites ciertos patrones relacionales, cómo influyen las heridas y traumas del pasado en tu presente y, sobre todo, cómo puedes cambiar aquello que ya no te hace bien.

Una invitación a comprender tu historia, asumir tu responsabilidad y aprender a construir vínculos más conscientes, libres y auténticos. Porque el secreto de las relaciones no está en los demás. Está en la relación que mantienes contigo mismo y con tu propia historia.

Está claro que jamás podrás cambiar tu biografía, pero esta no tiene porqué determinar tu destino. Y en esta conferencia, Silvia inspirará, emocionará y ayudará a que el público se libere, se sane y se centre liberarte, sanarte en aquello que de verdad importa.

SILVIA CONGOST

GRAN REFERENTE EN EL MUNDO LATINO



[Marco Antonio Regil](#)



[Daniel Habif](#)



[Ethel Soriano](#)



[Johnny Abraham](#)



[Nilda Chiaraviglio](#)



[Aislinn Derbez](#)



[Oso Trava](#)



¿POR QUÉ CONTRATAR A SILVIA?

- Porque es referente en gestión emocional, autoestima y relaciones, clave en el rendimiento personal y profesional
- Porque aborda problemas reales que impactan directamente en todos los ámbitos de las personas: límites, decisiones y gestión emocional
- Porque conecta con la audiencia generando identificación, reflexión y cambio real
- Porque transforma la manera en que las personas se relacionan y toman decisiones

SILVIA CONGOST



Conferencia Autoestima Techwoman

Conferencia El secreto de las relaciones



Más de 576k seguidores



Más de 355k seguidores



Más de 250k seguidores



Más de 2.400.000 reproducciones



Más de 348k seguidores

CONTÁCTANOS

Diana García

Rhy España

diana.garcia@rhymarketing.com

+34 617 33 01 16

Martha Gómez

Rhy LATAM

martha.gomez@rhymarketing.com

+52 442 614 68 55

Frank Machado

frank.machado@rhymarketing.com

+34 665 21 79 22



Marketing & Consultancy

www.rhymarketing.com