

SI TU NO CREES LO QUE PUEDES LOGRAR NADIE LO HARA POR TY

DIEGO SALAZAR – MEDALLISTA OLIMPICO EN LEVANTAMIENTO DE PESAS (BEIJING –CHINA 2008



MIS INICIOS EN EL DEPORTE

- Como todo niño empecé practicando diferentes deportes como el futbol, lucha libre, boxeo, atletismo y por ultimo la halterofilia o levantamiento de pesas



- Fue en el bachillerato donde me consolide como pesista participando en los juegos Intercolegiados y departamentales, dejando en alto el nombre de mi institución educativa

DESAFÍOS DEL ALTO RENDIMIENTO

- Alejarse de la familia, tu pareja y seres queridos, por las concentraciones deportivas
- Lesión de muñeca derecha Athenas Grecia (2004), ruptura del hueso escafoides y sus ligamentos
- Pinzamiento del nervio del antebrazo e inmovilidad de la mano izquierda completamente, dejándome fuera de los Olímpicos de Londres 2012
- Lo temas familiares como un hermano en la drogas y en las calles



UNA CARRERA SOÑADA

- Campeón múltiples veces del ciclo olímpico
- Juegos bolivarianos
- Juegos suramericanos
- Juegos centroamericanos y del caribe
- Juegos panamericanos
- Lograr todas las medallas



LOGROS ATRAVES DEL DEPORTE

- Licenciado en educación física
- Especialista en Dirección y Gestión deportiva
- Presidente del club Olímpico de pesas de Tuluá
- Docente universitario
- Gerente del Instituto Municipal de deportes de Tuluá Valle
- Comentarista deportivo de juegos Olímpicos en diferentes canales de televisión
- Conferencista deportivo
- Embajador de los programas – Ministerio del Deporte

MISIÓN DE UN MEDALLISTA OLIMPICO

- Además de impulsar é inspirar a los niños, niñas, jóvenes y adolescentes a la practica del deporte ser una persona de bien para sociedad
- El camino no es fácil pero se puede, con disciplina, pasión y determinación se logran grandes cosas
- Si te caes una vez, dos veces debes levantarte y si te vuelves a caer debes ponerte de pie y avanzar..
- La adversidad te lleva a la resiliencia y a superar muchos obstáculos de la vida



GRACIAS!